

Forums pour les consommateurs

stopper le cannabis et changer de vie du jour au lendemain

Par Profil supprimé Posté le 10/05/2020 à 11h58

Bonjours a tous

après 15 ans a fumer j'ai 28 ans avoir rater 10 ans de ma vie ne pas avoir vue grandir mon fils tous donner a des gens qui ne m'erte pas

me voila enfin sur le bon chemin je suis aujourd'hui déterminer a arrêter de fumer mais seul c'est pratiquement impossible

aujourd'hui je suis seul et j'ai tout perdu permis a 3 reprise tout les taf que j'ai eu et surtout j'ai perdu la force et l'envie de faire la moindre chose

depuis la naissance de mon fils j'ai vécu que pour donner sans jamais rien attendre en retour le fait detre papa a 21 ans a surement du brusquer ce sentiment de ne jamais avoir donner avant

j'ai fait des erreurs beaucoup et je m'erte certainement ce qui m'arrive aujourd'hui ...

mais tous sa c'etait sans compter la rage que j'ai toujours a rebondir plus haut et plus fort

cette fois j'ai conscience que si je continue a fumer je ne pourrais jamais débloquer les objectif qui me mènerons vers la victoire d'être un jour heureux

depuis tous ce temps j'ai l'impression que j'ai areter de grandir mon résonnement et ma façon de pence sont bafouer par ce produit qui ma fait aussi croire pendant 10 ans

que je ferais les bon choix et que ma vie était normal ... depuis cette premier taf j'ai basculer j'ai arrêter le sport et les études je me suis enfermer avec une bande d'amis qui ne sont plus la aujourd'hui

puis j'ai était déçu par les femmes qui mon fait m'enfermer dans la solitude jour après jour depuis 1 ans et demis

j'ai accepter des choses que je n'aurais jamais du accepter j'ai liee d'autre dépendance a celles que j'avais déjà ensuite j'ai tous donner par amour enfermer dans cette bulle ou je me disais du moment quelle est la quelle a tous et que tu peut fumer le reste t'en a rien a foutre

j'ai enchaîner les mauvais choix et aujourd'hui rien ne peut rattraper le temps perdu

plus j'avance plus je fume et plus je fume plus je suis entrain de creuser moi même mon propre troue j'essaye de trouver des solution mais seul rien n'y fait

....

j'ai besoin d'aide et de savoir vers ou me dirigé car me réveiller chaque jour devient un supplice de plus en plus insurmontable ...

j'ai ajouter a du zopiclone pour dormir car même avec le canabis je peut passer 72 heures sans dormir tellement je suis angoisser par l'avenir ...

je doit trouver des solution rapidement car avant la fin de l'année je doit etre repartie sur de nouvelle base je doit aussi arrêter le cannabis pour prise de sang pour pouvoir récupérer mon permis de conduire et pouvoir enfin retravailler

j'ai besoin d'aide et je ne sais pas par ou commencer ...

je prend juste le deconfinement comme un nouveau départ et tout vos conseils seront les bienvenue

1 réponse

Profil supprimé - 13/05/2020 à 07h05

Bonjour,

Vous décrivez une situation très difficile et une importante souffrance. Je vous conseille de contacter la ligne de drogue info service dans l'immédiat.

Avez vous un suivi psychiatrique ?

Étant donné l'importance de votre anxiété, vous n'allez pas pouvoir continuer à mener une vie satisfaisante sans un soutien médicale. Je vous conseille de vous mettre en contact rapidement avec un médecin (puis avec un psychiatre) pour discuter de vos symptômes, notamment les plus marquants dans votre récit : addiction au cannabis, insomnies et fortes angoisses.

Dans un second temps, vous pouvez entamer un suivi gratuit dans un CSAPA pour la prise en charge des addictions.