

## AIDE AUX PERSONNES EN SOUFFRANCE

---

Par **Chris97** Posté le 01/05/2020 à 21h51

Je suis abstinent depuis 9 ans si je puis aider à travers mon parcours personnel contactez moi

### 1 RÉPONSE

---

**Poivrot** - 03/05/2020 à 02h28

Bonsoir mon histoire est ,semble t'il ,classique.

J'ai commencé à boire il y'a plus de 10 ans tt en cachette.

Lorsque je suis arrivé. En fac je me suis fais plein d'amis avec qui on partageait le même amour pour la boisson et je suis monté de quelques marches dans ma consommation.

Par la suite je suis devenu un avocat prometteur et rares étaient les personnes qui connaissaient mon secret à part mes compagnons de beuveries.

La boisson a remplacé les filles dans la vie.

Au fil des années je me suis mis à éviter mes proches et amis qui ne buvaient pas à tel point que tout mon entourage était constitué de buveurs patentés.

Je me suis rendu compte que j'ai foutu ma vie en l'air lorsque j'ai accumulé les bourdes et conneries dans ma vie.

Pire même mes amis de bar ont décroché les uns après les autres et ont commencé à m'éviter.

J'ai pris des décisions radicales : j'ai suspendu le travail question de ne pas commettre une erreur qui pouvait m'envoyer en prison et je suis retourné à l'Université espérant que cet changement de ville allait me permettre de remettre le pied à l'étrier.

Patatras je tombe sur une bande de buveurs que j'integre .

Les symptômes de l'alcoolisme sont devenus sévères chez moi: sueurs nocturne, perte d'appétit, irritabilité, perte de libido perte de poids etc.

En plus je fume comme une cheminée.

J'ai encore essayé une autre méthode , sur le net j'ai vu le nom de plusieurs médicaments pour créer l'effet antabuse ( sans doute j'écris mal le nom )

Hélas il n'y en a pas dans mon pays.

Par chance le ramadan est arrivé et 3 jours avant ce jour j'ai arrêté.

Depuis environs 10 jours je ne bois pas, je ne ressens pas l'envie de boire mais j'ai peur de ce qui va arriver après le Ramadan.

Vos conseils me seront utiles

---