

Vos questions / nos réponses

# Démarche de sevrage opiacés et confinement

Par [Profil supprimé](#) Postée le 30/04/2020 15:37

Bonjour, Suite à une prescription remontant à cinq ans je suis devenu addict aux opiacés. J'ai depuis pris énormément de types de médicaments anti douleurs, mon addiction à été progressive j'ai d'abord commence par la codéine qui était en vente libre puis tout ce qui me venait sous la main. Le confinement venu j'ai décidé de me prendre en charge et d'arrêter mais ça m'a rendu malade, je souffre depuis de douleurs, je dors plus et je m'irrite facilement. Tout cela a des conséquences sur mon travail car en plus des symptômes physiques je n'arrive pas cesser d'y penser et je ne fait plus rien. J'aimerais obtenir un traitement de substitution mais je ne connaît pas les démarches et je ne sait pas si elles s'appliquent toujours en raison de la situation du covid19. J'ai aussi peur d'etre jugé et rangé dans une case ainsi que fiché à vie comme toxicomane si je fait des démarches Merci

---

## Mise en ligne le 30/04/2020

Bonjour,

Nous comprenons tout à fait la douleur physique et morale que vous pouvez ressentir en ayant arrêté votre consommation d'opiacés. Effectivement, ce type de sevrage, qui peut durer entre 5 et 10 jours, a des effets particulièrement difficiles à supporter (douleurs musculaires, abdominales, larmoiements, tremblements, sueurs, nausées..).

Nous vous conseillons de prendre des douches/bains chauds qui sont assez efficaces pour diminuer l'intensité des douleurs physiques liées au sevrage.

Par rapport au département de résidence que vous nous avez indiqué, nous vous joignons différentes adresses de Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui restent ouverts, et où vous pouvez être aidé à mettre en place un traitement de substitution. Ces centres sont gratuits et la prise en charge peut être anonyme.

Vous n'avez pas à vous inquiéter du jugement des professionnels qui y travaillent (addictologues, psychologues..). Ils sont généralement très à l'écoute, disponibles et bienveillants.

Dans l'attente d'un rendez-vous, si vous le souhaitez, vous pouvez également nous joindre par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) tous les jours de 08h à 02h ou par chat de 8h à minuit sur notre site. Un écoutant prendra le temps de faire le point avec vous et pourra ainsi vous apporter un soutien ponctuel.

Bon courage à vous.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes**

---

### **CSAPA Liberté- Clinique Liberté à Bagneux**

10 rue de la Liberté  
**92220 BAGNEUX**

**Tél :** 01 42 11 76 32

**Site web :** [www.gh-paulguiraud.fr](http://www.gh-paulguiraud.fr)

**Accueil du public :** Les 1ers entretiens sont sur rendez-vous : lundi et jeudi de 8h45 à 18h30 - Mardi-Mercredi et Vendredi 8h45 à 12h30 - Vendredi de 14h à 16h : ouvert exclusivement aux femmes suivies au centre.

**Substitution :** Initiation-suivi-prescription de traitement de substitution aux opiacés, délivrance uniquement pour les personnes suivies au Csapa.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CSAPA Oppelia - Le Trait d'Union**

4 rue Neuve Saint Germain  
**92100 BOULOGNE BILLANCOURT**

**Tél :** 01 41 41 98 01

**Site web :** [www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-boulogne-92/](http://www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-boulogne-92/)

**Accueil du public :** Du lundi au jeudi de 10h-13h et de 14h à 18h et vendredi de 14h à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage - Prise en charge des addictions aux écrans à partir de 8-9 ans avec la présence de l'entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Association Agata : CSAPA Aporia**

15 rue des Goulvents  
**92000 NANTERRE**

**Tél :** 01 41 37 68 68

**Site web :** [www.agata.asso.fr](http://www.agata.asso.fr)

**Accueil du public :** Lundi : 9h30-19h, mardi 9h30h-20h, mercredi 9h30-13h, jeudi 9h30-19h, vendredi 13h30-17h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place, rendez-vous du lundi au vendredi. Autre lieu de consultation à l'Espace Santé Jeunes sur rendez-vous (6 av. Vladimir Ilitch Lénine à Nanterre. Contact au 01 55 69 12 68).

**Substitution :** Suivi médical et psychosocial des personnes sous traitement de substitution et délivrance de traitement méthadone sur certains jours.

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Trait d'Union-Centre de soins en addictologie**

100, voie promenade

**92390 VILLENEUVE LA GARENNE**

**Tél :** 01 41 21 73 50

**Site web :** [www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-villeneuve-92/](http://www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-villeneuve-92/)

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous du lundi au Jeudi de 10h à 18h et le vendredi de 14h à 17h.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous, jeunes de 11 à 25 ans (avec ou sans l'entourage) :

**Substitution :** Initiation, suivi, prescription et délivrance sur place (usagers suivis au centre).

[Voir la fiche détaillée](#)