

DÉMARCHE DE SEVRAGE OPIACÉS ET CONFINEMENT

Par Sagemtek Postée le 30/04/2020 17:37

Bonjour, Suite à une prescription remontant à cinq ans je suis devenu addict aux opiacés. J'ai depuis pris énormément de types de médicaments anti douleurs, mon addiction à été progressive j'ai d'abord commence par la codéine qui était en vente libre puis tout ce qui me venait sous la main. Le confinement venu j'ai décidé de me prendre en charge et d'arrêter mais ça m'a rendu malade, je souffre depuis de douleurs, je dors plus et je m'irrite facilement. Tout cela a des conséquences sur mon travail car en plus des symptômes physiques je n'arrive pas cesser d'y penser et je ne fait plus rien. J'aimerais obtenir un traitement de substitution mais je ne connaît pas les démarches et je ne sait pas si elles s'appliquent toujours en raison de la situation du covid19. J'ai aussi peur d'etre jugé et rangé dans une case ainsi que fiché à vie comme toxicomane si je fait des démarches Merci

Mise en ligne le 30/04/2020

Bonjour,

Nous comprenons tout à fait la douleur physique et morale que vous pouvez ressentir en ayant arrêté votre consommation d'opiacés. Effectivement, ce type de sevrage, qui peut durer entre 5 et 10 jours, a des effets particulièrement difficiles à supporter (douleurs musculaires, abdominales, larmoiements, tremblements, sueurs, nausées..).

Nous vous conseillons de prendre des douches/bains chauds qui sont assez efficaces pour diminuer l'intensité des douleurs physiques liées au sevrage.

Par rapport au département de résidence que vous nous avez indiqué, nous vous joignons différentes adresses de Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui restent ouverts, et où vous pouvez être aidé à mettre en place un traitement de substitution. Ces centres sont gratuits et la prise en charge peut être anonyme.

Vous n'avez pas à vous inquiéter du jugement des professionnels qui y travaillent (addictologues, psychologues..). Ils sont généralement très à l'écoute, disponibles et bienveillants.

Dans l'attente d'un rendez-vous, si vous le souhaitez, vous pouvez également nous joindre par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) tous les jours de 08h à 02h ou par chat de 8h à minuit sur notre site. Un écoutant prendra le temps de faire le point avec vous et pourra ainsi vous apporter un soutien ponctuel.

Bon courage à vous.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

CSAPA LIBERTÉ-UNITÉ DE BAGNEUX

10 rue de la Liberté
Clinique liberté
92220 BAGNEUX

Tél : 01 42 11 76 32

Site web : www.gh-paulguiraud.fr

Accueil du public : Lundi et jeudi de 8h45 à 19h - Mardi 8h45 à 12h30 et vendredi 8h45 à 12h30 - Mercredi 8h à 12h30

Substitution : Unité méthadone avec délivrance de traitement de substitution aux opiacés, aux horaires d'ouvertures, uniquement pour les personnes suivies au Csapa.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA OPPELIA - LE TRAIT D'UNION

4 rue Neuve Saint Germain
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Tél : 01 41 41 98 01

Site web : www.oppelia.fr

Accueil du public : Du lundi au vendredi de de 10h à 13h00 et de 14h à 18h00
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes à partir de 12 ans avec ou sans entourage - Prise en charge des addictions aux écrans à partir de 8-9 ans avec la présence de l'entourage.
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

ASSOCIATION AGATA : CSAPA APORIA

**15 rue des Goulvents
92000 NANTERRE**

Tél : 01 41 37 68 68

Site web : www.agata.asso.fr

Accueil du public : Lundi : 9h30-19h, mardi 9h30h-20h, mercredi 9h30-13h, jeudi 9h30-19h, vendredi 13h30-17h30

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous du lundi au vendredi. Autre lieu de consultations à l'Espace Santé Jeunes sur rendez-vous (6 av. Vladimir Ilitch Lénine à Nanterre. Contact au 01 55 69 12 68).

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

TRAIT D'UNION-CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

**100, voie promenade
92390 VILLENEUVE LA GARENNE**

Tél : 01 41 21 73 50

Site web : www.oppelia.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h00

Accueil du public : Consultation sur rendez-vous du lundi au Jeudi de 9h-13h -14h-18h - Vendredi l'équipe professionnelle assure les rendez-vous en téléconsultation / visioconférence.

COVID -19 : Sur rendez-vous avec gestes barrières en présentiel du lundi au Jeudi - En téléconsultation / visioconférence le Vendredi.

Voir la fiche détaillée