

ALCOOL VIOLENCE VERBALE

Par **Nic** Posté le 30/04/2020 à 12h21

Bonjour .Il y 3 semaines j ai quitter mon ex il est dépendant de l alcool et se soir là il avait trop abuser c à commencer par des disputes après il m insulter jusqu'à aller dehors pour dire des horeurs ça à durer toute la nuit les flics sont venues mais juste lui de se calmer mais il recommencer dès qu'il était partie j ai appeler ma famille et nous partie le lendemain à la gendamerie pour le faire partir de la maison 18 ans de vie commune ça trop mal au coeur j ai eu même de la peine pour lui je regrette beaucoup maintenant ...depuis une 1 semaine me rappelle je répond mais je sais plus ou j en suis

13 RÉPONSES

an69 - 30/04/2020 à 15h46

Bonjour Nic

Courage à vous. 18 ans de vie commune c'est important et ça pèse dans la balance même si la vie avec votre conjoint est impossible à poursuivre à cause de sa consommation d'alcool et de la violence qu'elle entraîne. Vous avez raison de faire appel à de l'aide extérieure car lorsqu'on est trop impliqué affectivement dans une situation on manque d'objectivité et on peut avoir des difficultés à rester ferme dans ses décisions. Si votre conjoint est dépendant la seule solution c'est qu'il accepte de se soigner et concrétise vraiment cet engagement avant que vous envisagiez une reprise de la vie commune. Sur ce site il y a des conseils pour aborder la question avec un proche. Pensez à vous prenez soin de vous. J'ai moi-même trouvé beaucoup d'aide efficace avec Al Anon et le CSAPA.

Nic - 30/04/2020 à 16h16

Aider moi je suis perdue

Nic - 30/04/2020 à 16h53

Merci d avoir répondu, il a été en cure 2 fois et 2 mois après il continue ,Il dit de pas être malade ,Quand il rentre du boulot il boit bière des quel est vide il en reprend une jusqu'au repas après prend du vin et tout les jours comme ça moi je rentre du travail avec la boule au ventre !des repas de famille pas beaucoup peur qu'il boit j ai 2 filles et 5 petits enfants mes filles ont du mal à me laisser les petits pourtant ils les adorent malgres que c était le beau papy je n ai pas d enfants avec lui .maintenant il m apl mais me dit pas qu'il va arrêter de boire .J ai pardonner 2 fois la tromperie pendant qu'il était en cure et pleins de connerie que vais pas raconter ca serais trop long le pire c est que j ai pas de haine en vers lui je vois que lui je l aime

an69 - 01/05/2020 à 11h08

Bonjour Nic

Si votre conjoint est toujours dans le déni de sa maladie il ne peut pas engager de parcours de soins sérieux. Renoncer à vivre sous le même toit que votre conjoint ne veut pas dire ne plus l'aimer et c'est le drame. Je vous encourage à lire sur ce site ce que l'on dit sur les proches des alcooliques. Occupez-vous en priorité de vous et préservez vos liens avec vos enfants et petits enfants. Lorsque l'on vit très longtemps auprès d'un malade alcoolique on développe des pathologies : obsessions, anxiété, épuisement psychologique et physique, car nous sommes soumis à du stress en continue et n'avons aucun impact sur la situation. Le mieux pour notre santé est de se soustraire à cette ambiance et se faire aider Bon courage

A2 - 01/05/2020 à 14h04

Comme je te comprends je suis dans la même situation j essaie de me dire que l homme que j aime avant cette maladie est mort pour avancer mais c c'est dur on ne se parle plus depuis un mois après une grosse dispute qui a failli être violente pareil j ai 3 filles je me dis que je dois protéger mes filles je vois qu il fait efforts malgré que je vis en haut et lui en bas mais une fois par semaine sure il abuse et les regards noir sur moi et mes filles sont dur a accepter comme ci c etait de ma faute bref je me suis dit que si il sait se passer de sa famille mais pas de cette merde ben c est que je suis pas la femme de ss vie et que l homme de ma vie est mort pour avancer

Nic - 02/05/2020 à 13h07

Bonjour ,merci pour votre soutien... Après cette grosse dispute ont vit plus ensemble il a retrouvé un appt mais ont se voit malgré se qui c est passer ont n arrive pas à se quitter , je suis stresser car je ment à ma famille je leur de plus avoir de contact avc lui ..Je suis complètement perdue .

imovane - 02/05/2020 à 14h59

Bonjour Nic,

Je viens de lire votre message, je comprends ce que vous vivez, j'ai fuis de chez moi après que Mr m'ait crié dessus, je l'ai quitté après 9 ans de relation ce qui fut très douloureux, mais j'ai fait le choix de me protéger.

Vous avez eu raison d'appeler votre famille, il ne faut surtout pas rester seul(e) dans cette situation.

Le seul conseil que je puisse vous donner, c'est de pouvoir si possible vous réfugier chez un proche le temps de souffler, de vous reposer car mentalement c'est épuisant, ainsi vous pourrez prendre la décision de voir ce que vous voulez pour la suite, ce que vous voulez pour vous, pour votre bien-être.

Je vous souhaite bon courage et prenez soin de vous.

celine35 - 02/05/2020 à 22h38

Bonsoir

La vie est précieuse. Les années les jours . Chaque instant

Il faut vous dire que ça doit cesser un jour et que vous ne pouvez pas en payer les frais

Cest dur je conçois mais si il est dans le déni vous perdez hélas votre temps a supporter l'insupportable.

Et vous vous réveillerez un jour à 70ans et voila.

Bilan une vie destructrice. Je lai vécu. Cest un enfer.

Libérez vous tant quil est encore temps.

Bien a vous

Nic - 03/05/2020 à 11h59

Merci de vos conseils ,c est pas simple je vais essayer d avancer mes c est plus fort que moi j l APL tout les jours, j ai pas de haine de colère avec tout se qu'il m'a dit fait ...Il a ralentie ça consommation depuis qu'il est seul il dit pas avoir envie de boire , et quand ont était ensemble il buvait tout les jours de la bière je comprend plus rien ..

an69 - 05/05/2020 à 22h52

Bonjour Nic

Merci de donner de vos nouvelles.

N'essayez Pas de chercher à comprendre le comportement de votre conjoint car c'est incompréhensible. Seules les personnes qui ont le même problème que votre conjoint peuvent partager son expérience et apparemment il ne se considère pas comme alcoolique et donc loin de se soigner. mais continuez à vous occuper de vous et à prendre de ses nouvelles et le voir si cela vous fait du bien. Peut-être pourriez-vous faire le point avec un professionnel des addictions ou une association pour acquérir plus de sérénité. C'est ce que j'ai fait et cela m'a permis de sortir de la co dépendance qui est un trouble que les proches d'alcooliques connaissent bien car il les empêche de vivre leur vie et les poussent à s'inquiéter constamment de lui. Bon courage

Nic - 05/06/2020 à 23h14

Cela fait 2 mois que j ai quitter mon conjoint ont se voit de plus en plus il voudrait revenir à la maison mais mon problème c est que mes enfants l on renié et moi je sait pas quoi faire j ai peur de leur réactions si il apprenne qu il revienne vivre avec moi .Il boit encore il veut pas arrêter je suis perdue .que faire???

Nic - 09/06/2020 à 20h12

???

Moderateur - 29/06/2020 à 19h13

Bonjour Nic,

C'est rarement une bonne idée, malgré vos sentiments pour lui et sans doute ses discours, de reprendre quelqu'un d'alcoolique chez soi qui ne s'est pas soigné et qui a été violent par le passé.

Vous le savez, les situations de violence c'est "compliqué". Compliqué de dire stop, compliqué de partir, compliqué de ne pas revenir avec lorsqu'on entend l'être aimé comme on voudrait qu'il soit chaque jour. Mais beaucoup font des promesses qu'ils ne tiennent pas.

On ne peut pas vous enlever votre amour ni l'annuler. Par contre vous pouvez être attentive à la forme des choses. Par exemple si vous avez envie de le reprendre parce qu'il vous fait plein de promesses, ce n'est pas une bonne idée de le laisser revenir. En effet, dans cette situation il n'y a pas vraiment de dialogue ni d'accord entre vous et tout dépend de son bon vouloir. Tout se joue sur son effort de séduction mais dites-vous qu'une fois qu'il sera revenu cela risque de ne pas durer.

Par contre cela sera déjà mieux si vous vous mettez d'accord avant qu'il revienne sur certaines choses qui vous permettent, à l'un et à l'autre, de vivre une vie acceptable pour chacun. Dans votre situation il faut vraiment mettre une forte limite sur les situations où il est violent. Donc par exemple, s'il commence à boire ou s'il a envie de boire vous pouvez vous mettre d'accord sur les conditions : il le fait ailleurs ou c'est vous qui partez comme vous voulez mais vous ne restez pas ensemble à ce moment-là. Vous pouvez aussi lui demander de ne pas être avec vos enfants lorsqu'il a bu et le rappeler à l'ordre s'il ne respecte pas vos accords. C'est un peu à vous d'inventer quel compromis est acceptable pour vous. Mais en tout cas ne vous privez pas de le créer à deux mais aussi avec vos enfants. Eux aussi ont sans doute leur mot à dire si cela s'est mal passé lorsque vous étiez ensemble. Impliquez-les sinon vous risquez de perdre leur respect et d'être en conflit avec eux.

Cordialement,

le modérateur.
