

Forums pour les consommateurs

Arret cannabis pendant confinement, 15 ans de fume à sevrer

Par Profil supprimé Posté le 25/04/2020 à 10h44

Bonjour, j'ai 29ans et derrière moi 13 ans de consommation de cannabis, je ne me souviens même pas avoir eu 1 jour sans cannabis depuis mes 16 ans.

Je suis, ce que j'appellerai, une très grosse consommatrice, je peux fumer 15 joints par jour fastoche!

Y'a quelques jours, pendant une nuit d'insomnie et de consommation (comme d'habitude) j'ai eu le cœur qui a serré, puis les mains mouillées, puis le sentiment d'avoir 10 personnes qui me regardent... bref le bad-trip surement, plutôt l'overdose à mon sens et c'est TANT MIEUX. J'attendais ce passage, que plusieurs copains autour de moi ont ressentis juste avant d'arrêter définitivement leur consommation.

Cela fait 3 jours entiers que je n'ai pas fumé, j'ai été chercher de l'euphytose nuit qui contient des plantes pour dormir et j'ai acheté du CBD, pour faire effet placebo.

Ce matin, je me lève vaseuse, l'euphytose n'a pas fait effet et j'ai eu une nuit atroce, je suis très motivée à me redécouvrir sans cannabis, mais c'est très dur.

Cela me fera du bien, d'écrire et de raconter ce que je ressens.

J'ai besoin d'un peu de soutien et surtout d'avis de gros fumeurs comme moi, car souvent je vois des témoignages de personnes qui ne fumaient pas autant que moi. J'ai besoin d'avoir les encouragements ou récits de gros gros fumeurs ou fumeuses pour me dire que cela est possible.

Conclusion du jour :

3eme jour sans cannabis > Nuit atroce > plus d'appétit > déjà perdu 2 kilos > fierté intense > envie d'y arriver

A demain!