© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Témoignages de consommateurs

Je stop le cannabis thc

Par Profil supprimé Posté le 24/04/2020 à 13:18

Bonjour,
le confinement est pas facile pour moi qui suis habitué à fumer beaucoup (fleur / kif), mais j'ai décidé que c'était l'occasion pour moi d'arrêter. Je fume beaucoup depuis que je suis très jeune et j'ai décidé de stopper progressivement. Pour l'instant je passe sur des fleurs de CBD que j'ai pu commander sur internet (j'ai besoin de fumer pour dormir, sinon je fais des insomnies) puis si ca marche je passerai aux e-liquides cbd dans les cigarettes electroniques (je n'ai jamais testé la cigarette electronique, mais ca me parait être une bonne alternative) et je réduirai petit à petit les doses jusqu'à arrêter complètement tout ce qui est lié au cannabis.
Je sais que je ne suis pas assez fort mentalement pour arrêter d'un coup alors je préfère faire comme ça, j'espere que ca marchera. Je trouve bien de pouvoir parler ici anonyment car je ne sais pas a qui en parler sinon, mes parents n'ont jamais apprécié que je sois fumeur, et mes amis proches sont fumeurs et ne trouvent pas que ce soit néfaste / addictif.
voila merci
A+