

IL A RECOMMENCÉ

Par **Labrunette** Posté le 24/04/2020 à 05h43

Bonjour,
Mon conjoint a pris conscience qu'il avait un problème avec l'alcool il y a 3 semaines et il avait pris comme solution d'arrêter toute consommation pendant le confinement. Il ne sortait plus ce qui était bien et ce qu'il évite toute tentation. Hier, il a eu une nouvelle qui lui a miné le moral et il a été s'acheter de l'alcool. Il a tout bu au cours de la journée. Au soir il a été incontrôlable. Musique forte. Phrases déplacées etc
Pourquoi avoir gâché tous ses efforts ?
Ça devient dur au quotidien et j'ai peur pour la suite

4 RÉPONSES

Emilie sr - 02/05/2020 à 01h40

Bonsoir,
je comprends vos doutes car mon conjoint est alcoolique. Malheureusement pour nous, la place du conjoint est la pire. S'il a replongé à cause d'une contrariété, c'est qu'il n'a pas réglé son problème avec l'alcool. Il faut qu'il se fasse aider, seul il n'y arrivera pas. Quand on se réfugie derrière la bouteille au moindre problème c'est que l'on est pas assez fort pour se relever seul. S'il ne veut pas vous écoutez quand vous lui dites qu'il doit consulter, essayez de lui faire entendre raison par l'intermédiaire d'une personne de confiance. Ne restez pas seule face à ce problème, ne le laissez pas vous consumer. N'hésitez pas à en parler à des proches, tout le soutien est bienvenu dans ce cas. Je vous souhaite beaucoup de courage.

Émilie.

Labrunette - 04/05/2020 à 16h29

Bonjour Émilie,
Merci pour ta réponse.
Mon conjoint sait se limiter mais ce que je ne comprends pas qu'il craqué le week-end. Est ce que dans sa tête cela signifie fête ? Il va avoir 40 ans et je ne comprends pas qu'il continue à vivre comme un jeune de 20 ans.
Mon entourage ne comprendrait pas
Au plaisir

Emilie sr - 04/05/2020 à 17h33

Bonjour,
l'âge n'a rien à voir dans tout ça. Ça peut toucher n'importe qui, peut importe l'âge, le sexe, le milieu social, le contexte familial. Et même si ce n'est que le week-end, ça reste de l'alcoolisme. Le fait qu'il se rabatte sur l'alcool comme ça, même si ce n'est pas au quotidien, c'est qu'il y a un problème. Il y a quelque chose qui le ronge et c'est sa façon de se protéger de ça. Il faudrait qu'il sache ce qui le fait souffrir et qu'il travaille dessus. C'est pour ça que parfois une personne extérieure est d'une grande aide. Il pourrait peut être plus facilement se confier et ainsi extérioriser tout ce mal. Il faut qu'il se soigne sinon il va vous emporter dans cette spirale malsaine ou il vous perdra. Surtout pensez à vous en premier, protégez vous au maximum. Cette maladie détruit tout, le malade d'abord puis c'est le conjoint et enfin la famille toute entière. Je parle en connaissance de cause... Je subis ça depuis 9 ans, au quotidien, les enfants en souffrent aussi, ma santé commence à en pâtir c'est sans fin et on ne sait plus comment s'en sortir. Ne faites pas comme moi, battez vous mais sans y laisser des plumes.
Cordialement.

Émilie.

Nic - 04/05/2020 à 23h38

Bonsoir se n ai pas facile de vivre au quotidien avec une personne dépendant de l alcool. Moi je l ai quitter il y a 3 semaine j en pouvait plus se SOIR là il a était trop loin il avait trop bu il m insulter ça pas était facile je l ai virer a l aide de ma famille et les gendarme ca faisait 18ans qu' ont vivait ensemble il veut pas se soigner c est sur ça ma fait du mal de le voir partir ...Il faut réagir de toute façon il recommence tout le temps ont est toujours stressé avec des personnes alcoolique ont peut rien faire ni sortir pas d amis toujours peur si va foutre son bordel .
Courage
