© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Methadone

Par Profil supprimé Posté le 23/04/2020 à 09h39

Bonjour, ancienne toxicomane a l'héroïne sous traitement de methadone je baisse rapidement depuis 4 mois, je suis aujourd'hui à 2mg gélule de meta. La peur d'arriver à 0 me contrarie. Je fais des palier de quelques jours seulement ou je stabilise et je diminue donc la fin est très proche. Je ressens évidement le manque physique par des crampes, douleurs dans les jambes, mal de dos, baisse de moral et j'en passe... mais je veux absolument arrêter ce traitement. Ma vie a changé et il est tant de tourner la page je suis prête ! Plus aucune envie plus aucun contact et même le dégoût de l'héroïne. Je n'ai pas fait tous ses efforts, autant de souffrance pour recommencer ! La seule crainte c'est le jour où je prendrais pas le 1mg de methadone comment mon corps va réagir ? Y a-t-il un manque après ? Merci de vos réponses