

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# MA MAMAN BOIT

---

Par **jade78** Posté le 21/04/2020 à 19h42

Bonjour à tous,

Je vis seule avec ma mère qui est alcoolique. Je l'a vois tous le temps dans un état second qui provoque des insultes , des méchancetés de sa part. J'en souffre de plus en plus, j'arrive plus à supporter et à me sentir bien dans ma peau. Je me couche et me lève avec la boule au ventre en me disant que demain sera une journée meilleure et qu'elle sera bien cette fois çï mais non... J'en souffre énormément..

## 4 RÉPONSES

---

**Moderateur** - 22/04/2020 à 10h43

Bonjour Jade78,

Quelle triste situation ! 😞

Première question : avez-vous la possibilité d'aller ailleurs pour ne pas rester tout le temps seule avec elle ? Dans votre famille notamment.

Nous vous conseillons en tout cas d'en parler autour de vous à des proches de confiance pour être moins seule face à cela.

Nous vous recommandons aussi de vous joindre à une réunion par visio-conférence de l'association AI-Anon/Alateen qui sont des groupes de parole par et pour l'entourage des personnes qui ont un problème d'alcool. Il y a même des groupes dédiés aux enfants ayant un parent alcoolique. Vous vous sentirez moins seule et apprendrez aussi beaucoup de choses. Nous avons parlé de ces réunions ici : <https://www.alcool-info-service.f...raide-continue-durant-le-confinement>

Et enfin n'hésitez pas à nous appeler ou à nous parler par chat. En parler cela fait du bien et cela permet de changer progressivement les choses. Notre ligne est ouverte 7j/7 de 8h à 2h (appel anonyme non surtaxé) et notre chat 7j/7 de 8h à minuit.

Bien entendu ce fil de discussion est le vôtre aussi n'hésitez pas à continuer à écrire ici aussi.

Le modérateur.

---

**Amelierandy** - 22/04/2020 à 19h54

Bonsoir ! Rien à voir avec ta situation .. moi c'est mon conjoint qui est alcoolique... mais il a des enfants également .. ils sont petit encore mais j'en pense à plus tard ...

je sais pas quel âge tu as et si tu peut aller ailleurs un moment ! Peut être que sa donnera un électrochoque à y'a mère ...

je l'espère ... tu es courageuse ! On est là pour toi hésite pas

---

**jade78** - 22/04/2020 à 22h37

Bonsoir,

Oui j'ai la possibilité mais si je la laisse elle me menace de faire une connerie; et malgré ce qu'elle me fait vivre je l'aime énormément et j'ai pas envie de la laisser car je serai trop inquiète, je ne sais plus comment faire...

Le chat est indisponible j'essaye pourtant

---

**an69** - 23/04/2020 à 12h33

Bonjour Jade78

Quelle situation difficile et douloureuse pour toi!

Je te suggérerais d'en parler à quelqu'un de confiance et de te trouver un endroit où te réfugier. Même si cela ne te paraît pas évident ta mère souffre d'une maladie contre laquelle tu ne peux rien et qui nécessite une prise en charge médicale. Le confinement aggrave sans doute les choses. Si tu ne te sens pas le cœur à abandonner ta mère c'est normal mais peut-être qu'un adulte saurait t'aider, proche ou professionnel. Et saurait ce qu'il faut faire pour ta maman. Et comment te mettre à l'abri. Toutes questions auxquelles tu ne peux répondre toi-même car tu es trop impliquée affectivement. Bon courage et ne baisse pas les bras je suis certaine que tu vas trouver une solution bonne pour toi et respectueuse de ta maman. Et garde ton estime de toi car ta démarche prouve que tu es quelqu'un sur qui ta mère peut compter.

---

