

JE VAIS LE QUITTER MALGRÉ NOTRE PROJET PMA

Par [selena91](#) Posté le 18/04/2020 à 00h30

Bonjour,
je me décide enfin à écrire sur ce forum malgré que je regarde régulièrement les discussions et où je me reconnais dans beaucoup de situations.
Alors, j'ai rencontré mon conjoint il y a 3 ans 1/2. Après une vie sentimentale chaotique faite de rencontres n'ayant abouti à rien, je crois en cette relation et il y a de quoi. Je suis sa princesse, il m'apporte tout ce que j'ai rêvé, tendresse, attention,...je ne remarque pas son alcoolisme. On se fait plaisir avec des soirées apéro, des bons repas au resto...je ne fais pas attention à sa consommation.
Je pense qu'il est un bon vivant, j'apprends aussi à le connaître.
Au bout d'un an, on décide d'emménager ensemble, je quitte mes repères mais par amour cela ne me dérange pas.
Je vois alors que sa consommation n'est pas anodine et que faisant les courses, j'achète le cubi de vin à une fréquence d'un par semaine. Mais je l'aime et je ne le vois pas forcément d'un mauvais œil ou bien je me dis qu'il arrêtera.
Dans le même temps ayant déjà 38 ans, et sans enfant tous les 2, nous nous décidons à mettre en route ce projet.
Malheureusement cela ne se passe pas comme nous le souhaitons et ma gynéco nous oriente vers une procréation médicalement assistée. Cela nous fait un choc et moi je décide de mettre toutes les chances de mon côté et d'arrêter l'alcool. Du coup je remarque de plus en plus sa consommation puisqu'il est seul à boire, il devient triste, se renferme, boit de plus en plus, dort beaucoup, rentre tard du travail et même parfois ne rentre pas. Il ne prend pas de risques. Il n'y a jamais eu de violence mais quand il est saoul, il devient hyper susceptible et une seule phrase de ma part peut déclencher une dispute.
Après des repas familiaux ou de fête, c'est encore pire, il menace de se suicider...
Il n'a pas confiance ne lui et se dénigre constamment malgré mon témoignage d'amour.
On continue comme ça et rien ne change dans son comportement, il y a des hauts et des bas. Notre projet bébé n'avance pas malgré nos tentatives... c'est très difficile!
Je lui parle de sa consommation mais même s'il en a conscience il ne veut rien faire, il pense qu'il peut contrôler et que c'est juste parce qu'il n'est pas heureux et que ce qu'on vit est difficile.
Je ne vois plus mes amis car les soirées sont pour moi source de honte et dernièrement c'était même au resto qu'il n'arrivait pas à articuler... j'avais vraiment honte!
Le lendemain je lui ai dit de partir. Depuis, on ne s'est pas vus mais on s'appelle. Il ne veut pas faire de démarches pour son problème. Et moi j'ai tellement pleurer de peur et de honte que je me dis que je ne peux pas vivre ça toute ma vie. Je ne sais pas quoi faire...
La situation est compliquée car le quitter signifie faire une croix sur mon rêve d'être maman (41ans...) et surtout quand il est sobre, c'est un amour!... mais si je reste, je m'éteins peu à peu, je me renferme et risque de vivre dans la peur de toujours dire qqch de travers ou de mal faire...
Il est parti juste avant le confinement du coup on est chacun de notre côté. J'ai cru que ça allait lui faire un déclic mais il ne voit toujours rien de nécessaire. Et pire, il me dit que avec sa famille il n'a pas de mauvaises réactions comme avec moi.
Que dois-je faire?
Merci d'avance pour vos conseils et de m'avoir lue jusqu'ici.

7 RÉPONSES

[Québécoise](#) - 20/04/2020 à 17h05

Bonjour Selena,
Tout le monde ici te comprend! Ils sont extrêmement charmant, intelligent, et pleins de potentiel. Je vie ca aussi, les coleres et il a chaque fois une bonne raison, pour lui ca s'explique mais apres, apres que je sois contaminer.
L'alcoolisme provoque tous les troubles de la personnalité de facon passagés. Pas avec l'entourage, il garde de bonne impression, il sont mechant avec la personne qui est connecté.
Il faut que tu te deconnecte, que tu apprenne a l'aimer de facon detacher. Tu aimes qqun qui est malade et qui refuse de se soigner.
Tu peux esperer pendant des annees le changer pour avoir seulement la version presque parfaite mais non, meme s'il arrete de boire, ca ne devient pas du jour au landemain des empathiques qui communique bien.
Tu peux te proteger en consultant des expert, ca fait du bien! Des expert sur les dependances mais tu auras qd-meme parfois des mal de vivre prc que tu risque d'etre contaminer par son mal des emotions.
Sa boisson le calme a court terme mais le deregles de plus en plus a long terme. C'est malheureusement souvent eux les leader du couple qui guide la dance. La tu danse les pas de qqun de malade emotionnellement qui refuse de se soigner.

Je le vis, c'est pas facile, on deguste des belles miettes en or qd ca va bien.
Appel alanon, c'est des expert partout ds le monde depuis des decenie, pour les proches d'alcoolique.
X

Amelierandy - 20/04/2020 à 18h49

Bonjour m'appel amelie ! J'ai un peut là même histoire ! Je vie avec mon homme depuis 1 an et demi ... au début tout allais bien ... puis parfois il se renfermer ... à côté de sa un homme droit , aimant , doux . l'homme Que je chercher ! Il est juste parfaits a mon image ,... mais depuis quelque mois je le suis rendu compte qu'il buvais plutôt excessivement... dès bières ..(je ne boit jamais d'alcool , et je n'ai jamais été confronté à sa ! Donc pour moi je ne pouvais pas donner d'avis Il buvais au moin 3 bières (8.6) Au moin 3 par jours pour la plupart du temp ...

nous sommes reste quelque temp comme sa ! Après avoir réfléchi je lui est dit que je ne resterais pas ... je ne veut pas sa dans la vie ! Je suis rester 14 ans avec le papa de mes enfants .. ensuite j'ai eu un homme infidèle et violent 2 ans . Donc non !

Il a décidé de se soigné ... il a fait un sevrage ... une semaine tee difficile ... mais qui a fonctionné ! Mais les médicaments ce n'ai pas magique ... il faut un soutien m'y psycho ! Psy ... hypnose ! Il envisage mais avec de confinement ... il a craquer ! Et on a pas eu le temp de voir les psy etc ...

bref je le trouver bisard , collant , succeptible ... et j'ai chercher ... je suis tomber sur dès bière vide ... il a recommencer ...

il me dit vouloir s'en d'sortir ... mais finalement le veut il vraiment ?

Je lui est demander si lui c'était Ça ? Sa vie ? De frustré ? Alors que la solution est la : l'alcool ...

il ma dit nan il veut vivre avec moi donc se faire soigné ...

aujourd'hui je n'ai pas le moral non plus ! A cause du confinement on se sort pas trop ! C pas l'idéal pour consulter... j'ai peur ...

j'espère que sa ira pour toi ! C'est déjà difficile de s'en sortir mais si en plus ton homme ne veut pas se soigné ...

Il boit beaucoup moin mais je savoure c miette de bonheur ! C triste ... triste vie !

Québécoise - 21/04/2020 à 20h57

C'est triste oui, ce matin a 9h il etait saoul. Berk ca me degoute qd il boit il a des etapes , au debut il fait un bruit avec les levres en parlant comme s'il sappait, apres il zozotte (parle sur le bout de la langue) puis ses yeux sont bizarre. Il est trop collant se repete et comprend pAs ce que je dit .

Super pour un bel homme de 6p2 .

Oui c'est triste!

Qd il essaie de diminuer prc qu'il a mit la pagaille il tremble et me fait pleins de tournures de phrases qui accuse et de gestuel du visage agressive.

Mais s'il parle au telephone pour ses assurances, ou autres , il est mielleux, et il a l'air normal.

C'est la que ca me depasse ! Avant il etait somnabule , jusqu'a je lui dise t'as fini tes conneries , et que j'en parle devant ses amis , et hop terminer .

Parfois je le considere malade sous l'emprise d'une dependance et parfois je me dis qu'il choisi et que c'est juste mechant . Une maladie des emotions

Qui les rend hyper manipulateur . Parfois il me pique jusqu'a ce que j'eclate et apres il me dit je n'aime pas me chicaner , regarde tu es hysterique laisse moi. Ca fesait 3 jours que je restait calme et lui disait que ses remarques me denigrant ne me plaisait pas.

C'est comme les pervers narcissique sur youtube. Il te pousse a bout et veulent que tu explose il se nourrissent de ca.

Bref loll ca va , je suis comme la grenouille ds l'eau qui devient de plus en plus chaude et qui cuit finalement mais qui n'aurait jamais ete ds de l'eau bouillante d'un coup . Le pire c'est qu'on semble s'habituer .

Merci d'etre la , ca me fait tellement du bien !

X

Amelierandy - 22/04/2020 à 20h08

Désolé je reçois pas les notif de réponse c penible ... alors oui moi aussi le regard niais et parfois sévère qu'il as ... le mien buvais que à partir de 17h jamais avant ... ou très rarement ... mais oui il me méprise aussi ! Je le Caen directement en lui disant d'aller se regarder dans une glace .. et que en plus je comprenais pas car il articule pas 😊 on s'en rigole mais est pas drôle ! Des vrais manipulateurs on est là depuis le début le debut ... pour eux moi j'e pense qu'il me manipule avec c mensonges ... il c'est fait soigner y'a quelque mois ...

y'a quelque semaine il me regarde fièrement "je suis trop content , les médicaments on marcher ... je le sent bien , pas de manque blabla ". Et j'ai appris y'a deux semaine qu'il avait repris depuis quelque temp ...

qu'il boit en sois mais qu'il mente ... je trouve sa lamentable ... c'est même plus un mensonge pris sur le fait c carement un mito ! Ils s'inventent des vie ... je l'aime oui mais en se moment il me soule !

Amelierandy - 22/04/2020 à 20h12

Ma pauvre dès 9h soûl il dort là journée ?

selena91 - 23/04/2020 à 13h23

Merci pour tous vos messages. Cela m'aide beaucoup.

J'ai tenu le coup jusqu'à présent mais on s'est rappelés et il voudrait qu'on se revoit et qu'on essaie de sauver notre couple.

Il sait qu'il a des soucis avec l'alcool mais il ne me dit pas qu'il va s'arrêter de boire car pour lui il peut maîtriser sa consommation, s'il est heureux.

Il dit qu'il boit plus car il est malheureux. Mais ne veut pas essayer de creuser pourquoi il est malheureux en en parlant avec qqn...
Du coup c'est presque impossible de s'en sortir s'il ne rien changer à la situation...
Je suis tentée de me remettre avec lui car je l'aime et qu'il est adorable quand il sobre. Mais je repense aussi à tous les moments où il m'a rendue triste, triste de voir sa déchéance...
De plus j'ai peur de ne pas assumer son alcoolisme auprès de mes proches, amis...
que se passera-t-il au prochain repas de famille, de fête,...? Je sais déjà qu'il sera saoul...
Bref je ne sais pas quoi faire...

Amelierandy - 23/04/2020 à 14h25

Je te comprend ! Moi aussi il boit mais à côté de sa je l'aime ! Il est adorable ! L'avantage que j'ai c'est que moi il se fait aidée ... c pas facile ! Il a rechuter mais il se laisse pas aller ...
Ta position est compliquer ... rester oui car il t'as de l'amour ...mais à quel prix ? Moi aussi je suis un peu couper socialement ! Hier il ma dit des choses blessants ... et se matin il le dit qu'il veut se rattrape ... c'est tjrs comme sa ! Mais j'y crois je m'y accroche ! Mais je reste persuadé que si sa continue sa se fera tous seul avec le temp ... peut être que sa s'arrangera ... peut être que ça va nous endurcir et on voudra passer à autre choses ..
après tu n'as pas d'enfants ? J'imagine que c'est plus compliquer car tu as envie d'avancer ... moi j'ai deux enfants et lui 3 ! Jolies familles recomposer mais bon ...
