© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Bad Trip

Par Profil supprimé Posté le 06/04/2020 à 10h12

Bonjour je suis actuellement en train de faire une sorte de bad trip et je n’arrive pas à l’arrêter ça a commencé hier. J’aime des crises dangereuses et je fait aussi de la tachycardie. Que faire? Je
Me suis déjà calmée mais faut-il prendre une douche froide?

1 réponse

Moderateur - 06/04/2020 à 10h32

Bonjour,

Quelle drogue avez-vous consommé ? Qu'appelez-vous des "crises dangereuses" ?

Un "bad trip" n'est normalement pas mortel ni vraiment dangereux pour la santé. Il est souvent amplifié, tant psychologiquement que physiquement, par l'anxiété que provoque ce traumatisme. Vous faites peut-être une crise d'anxiété, qui peut induire de la tachycardie notamment (ou inversement). Si les crises sont vraiment fortes consultez votre médecin qui est tenu au secret médical. Il pourra vous prescrire un médicament pour diminuer l'anxiété.

Les symptômes d'un bad trip diminuent progressivement et finissent pas disparaître mais, en fonction des personnes et des situations, cela peut prendre du temps. En tout cas ne paniquez pas et appelez un professionnel de santé si cela va vraiment mal.

Cordialement,

le modérateur.