

Forums pour l'entourage

# Copain toxicomane a replongé, ne sait plus quoi faire

Par Profil supprimé Posté le 06/04/2020 à 07h32

Bonjour à tous, je vous sollicite aujourd'hui car je sens que j'ai atteint mes dernières limites. Je suis avec mon copain depuis plus de 5 mois aujourd'hui, je savais depuis le début qu'il était accro à la cocaïne mais il était décidé à s'en sortir. On en parlait souvent et il m'a dit qu'il avait déjà fait une overdose et une désintoxication de deux mois auparavant. Durant les 5 mois où on était ensemble, il n'a rien pris et il était très fier de lui. J'ai lu beaucoup d'article pour comprendre et l'aider au maximum sans avoir une démarche négative ou faiseuse de moral. Bref, tout semblait aller pour le mieux et on envisageait de prendre notre premier appartement ensemble (il vivait chez moi). Il a perdu son travail à cause de sa consommation (faute grave), il souffre de grosses anxiétés et problèmes de famille (qui je pense l'ont fait plongé) et n'accepte pas la mort de la femme qui l'a élevé : sa grand-mère. C'est un homme qui aide toujours les autres, qui sourit énormément et qui rigole beaucoup malgré tous ces malheurs.

Je vous écris car la perte de son emploi et le confinement l'ont fait replongé, il a pris 10gr en 3jours. Je me suis occupée de lui comme j'ai pu et j'ai eu très peur mais on en a discuté beaucoup et j'ai décidé de continuer, je lui ai parlé des conséquences que ça avait sur sa santé, notre vie de couple, notre situation financière et il m'a dit qu'il ferait de son mieux mais qu'il était malheureux et perdu du fait de sa perte d'emploi. Mais voilà, il devait aller rembourser sa dernière dette pour qu'on reprenne tout à zéro et il m'a volé de l'argent pour consommer (il a pris ma cb), je lui ai demandé de partir de chez moi et il a mis à crédit son téléphone pour consommer. Actuellement il est chez moi et se plaint d'une douleur aux côtés alors malgré tout je lui ai dit de se reposer ici.

Alors voilà, je vous ai expliqué un peu la situation et je peux vous donner plus de détails si vous voulez. J'aimerais savoir si malgré le confinement il existe des aides pour lui ? Il était suivi par addictologue et psychologue dans un centre gratuit mais comme il se sentait mieux il a arrêté d'y aller. Est-ce que ces centres sont toujours ouverts ?

Je ne sais plus quoi faire pour l'aider et quand je lui ai parlé de désintoxication il m'a dit que ce n'était pas une mauvaise idée. Est-il possible qu'il soit admis dans un centre malgré le confinement ?

Merci à vous pour votre aide

## 8 réponses

---

Profil supprimé - 07/04/2020 à 07h55

Bonjour Eleana,

Il me semble qu'il serait difficile, compte-tenu du confinement, d'envisager la possibilité d'une entrée en centre de désintoxication en ce moment, mais peut-être fais-je une erreur en te disant cela. Je ne peux que te conseiller d'appeler le numéro de drogue-info-service situé en haut de la page pour entrer en contact avec quelqu'un.

Il est extrêmement courageux et bienveillant de ta part de vouloir venir en aide à ton ami, malgré tout tu dois quand même prendre soin de toi en priorité et penser à ta sécurité.

Ton ami t'a emprunté de l'argent contre ta volonté, et tu ne peux tolérer une telle chose sous prétexte qu'il se trouve dans une situation difficile. Tout d'abord, préviens quelqu'un de ton entourage de ta situation et assure-toi d'être accompagnée. Tu n'es pas responsable de ce qui arrive à ton ami et tu ne peux en subir les conséquences.

Ce que subit actuellement ton ami peut parfois conduire à des comportements violents et si tu te sens à un moment donné menacée, n'hésite surtout pas à appeler à l'aide.

N'oublies pas : ta sécurité et ton bien-être en premier. Peut-être y'a-y-il également quelqu'un de confiance parmi son entourage que tu pourrais contacter ? Ne reste pas seule face à cette situation.

J'espère que cette réponse te sera un temps soit peu utile, je vous souhaite à toi et ton compagnon beaucoup de courage en ces temps difficiles.

Profil supprimé - 07/04/2020 à 09h01

Bonjour et merci pour ta réponse

Hier en se réveillant il a eu des propos très durs envers moi et m'a insulté. Je lui ai dit qu'il était un peu hypocrite de dire ça comme je l'avais accueilli et soigné. Il est parti (chercher ses médicaments, je l'ai su plus tard) sans me dire pourquoi et m'a dit que ce n'était pas mes affaires. Ensuite il a sonné à l'interphone, quelqu'un d'autre lui a ouvert et il a sonné chez moi, toqué, mis des coups de pieds dans la porte, dit qu'il se tuerait s'il ne pouvait pas s'expliquer avec moi... J'ai eu peur. J'étais en contact avec sa soeur depuis la veille alors je lui ai tout raconté et elle m'a dit qu'il faisait une crise de nerf donc je l'ai laissé, et ignoré et il a fini par partir en m'insultant encore. Je mets ça sur le compte de la drogue et du fait qu'il venait de tout perdre et ne savais pas comment réagir.

Il m'a envoyé des messages pour me dire qu'il s'en voulait, qu'il arrêterait pour toujours et qu'il m'aimait mais j'ai du mal à le croire. Je me demande si la cocaïne peut rendre quelqu'un manipulateur ? Dans le sens où ils ont tellement l'habitude de mentir qu'ils arrivent à développer ce genre de chose.

Il est venu chercher des affaires ce matin mais je lui ai dit qu'il ne rentrerait pas s'il n'était pas calme et ne comptait pas partir, il a essayé de discuter avec moi mais cette situation me met tellement mal à l'aise et malheureuse que je ne lui répondais qu'à demi mots. Il m'a dit que le fait que le suivi psy et addicto se soit arrêté l'avait fait replongé car il avait vraiment besoin de gens compétents à qui parler. La cure ne l'intéresse pas car pour lui, il est capable de s'en sortir avec ce suivi comme il l'a déjà fait par le passé.

J'en ai parlé à une amie d'enfance qui a vécu le même genre de relation et elle m'a dit que c'était très dur de s'en défaire, qu'on culpabilise beaucoup et qu'on a l'impression d'avoir abandonné quelqu'un. C'est un peu ce que je ressens mais je me dis que j'ai fait tout ce que je pouvais pour lui et qu'il n'a pas su saisir les

nombreuses chances que je lui ai donné.

Il se retrouve à la rue sans argent et n'a nulle part où aller (sa soeur habite trop loin et sa mère n'en peut plus que l'histoire se répète constamment). J'ai du mal à dormir car je m'inquiète énormément pour lui.

Profil supprimé - 07/04/2020 à 09h53

Eleana,

Je comprend tes sentiments, ayant moi-même déjà vécu cette situation. Cependant tu ne peux pas te mettre en danger pour lui, et tu ne peux pas non plus faire le travail qu'il doit effectuer sur lui-même à sa place. Tant mieux si tu as pu contacté sa soeur. Discuter avec sa famille est malheureusement la seule chose que tu puisses faire. L'addiction est quelque chose de puissant, il ne pourra pas arrêter du jour au lendemain, je dois donc te conseiller de ne pas l'écouter lorsqu'il te dit qu'il "arrêtera pour toujours".

Son agressivité est évidemment dû au fait qu'il doit beaucoup souffrir, mais tu n'as pas pour autant à la supporter. Ne culpabilise pas, tu n'es responsable de rien, et au vu de ce que tu me racontes, tu as l'air d'en avoir fait déjà énormément. Cependant tu n'es pas psychologue, tu n'es pas non plus un médecin addictologue, tu ne peux donc pas faire ce travail à la place d'un professionnel.

N'hésites pas à contacter des numéros pro tels que celui de droguesinfoservice pour demander des conseils. Si tu penses que cela est possible et nécessaire, tu peux peut-être également contacter sa mère ?

Mais ne laisse pas ses problèmes devenir les tiens, malgré les sentiments que tu peux éprouver pour lui. Personne ne mérite de subir les addictions de quelqu'un d'autre, c'est quelque chose d'extrêmement difficile et douloureux.

Si malgré tes appels, tu ne vois toujours pas de solution, je ne peux que te recommander de ne pas l'accueillir à nouveau chez toi : tu ne seras jamais pour lui un substitut de son addiction, malgré tout ce qu'il peut te dire, et tu ne régleras pas ses soucis seule, même avec toute la volonté du monde. Ne te laisse pas convaincre.

Toujours prendre soin de soi et penser à sa sécurité, encore une fois c'est la meilleure chose à faire.

Profil supprimé - 07/04/2020 à 09h55

Je te copie-colle ici le message d'un modérateur répondant à un autre topic, mais qui te sera à toi, et ton ami, peut-être utile :

"Si votre compagnon souhaite agir sur ses consommations mais qu'il se trouve en difficulté pour y parvenir, alors vous pouvez lui suggérer de consulter en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Une prise en charge adaptée à ses besoins pourra lui être proposée. Toutes les adresses sont consultables sur notre site à la rubrique « Adresses utiles » dont nous vous joignons le lien ci-dessous. Les consultations en CSAPA sont individuelles, confidentielles et non payantes.

Notre service reste disponible pour vous comme pour lui si nécessaire, n'hésitez pas. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit."

Moderateur - 07/04/2020 à 10h23

Bonjour XKitlili, bonjour Ealeana,

Ealeana nous ne pouvons que souscrire aux conseils que vous donne XKitlili. Ils vous aident notamment à savoir comment vous positionner et à qui vous adresser.

XKitlili, merci beaucoup pour l'aide que vous apportez ici et vos conseils qui témoignent de votre expérience. Merci pour cette aide.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 07/04/2020 à 10h34

Merci à toi pour tes précieux conseils, je vais les appliquer du mieux que je peux.

Il était suivi dans ce genre de centre justement, j'ai dit à sa soeur de lui conseiller de les rappeler, j'essaie de limiter mes contacts avec lui.

Passez une belle journée et prenez soin de vous.

Merci mille fois

Profil supprimé - 25/04/2020 à 19h43

Bonjour Xkitlili j'ai vu que tu avais répondu à Eeleana en disant que tu parler en connaissance de cause il me semble, tu a déjà vécu avec un consommateur addict ?? Tu a quel âge ? Tu a des enfants ?

Profil supprimé - 27/04/2020 à 09h11

Bonjour C.line,

Si tu as besoin de conseil ou simplement besoin de parler, je serai ravie de t'aider. Cependant, je suis navrée mais je ne vais pas pouvoir répondre à tes questions, je ne pense pas qu'il soit utile de m'épancher sur ma vie personnelle et sur mon intimité, merci de ta compréhension.