© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Couple ,cannabis

Par Profil supprimé Posté le 06/04/2020 à 06h14

Bonjour
J'ai bientot 24 je vis encore chez mes parents , j'ai eu mon permis recamment et ma voiture.

Je suis en couple avc mon mec depuis bienrot 2 ans
Lui il vit chez sa mere , il a son taff , moi j'en recherche
Un taff.
C'est un consomateur de cannabis depuis plus de 10 ans il peut fumer jusqua 5 , 6 joint par jour , et quans il voit ses potes c'est encore plus accompagne de biere , on na du mal a se voir la semaine car il voit son pote fumeur aussi et un petit apero donc depuis des mois on se voit que le weeek end c'est ses potes ses jeux sur la console il fume constament quand on se voit avant de prendre la route , pendant , et meme parfois avant les rapports intimes.....
Moi la fume c'est pas mon truc j'ai deja fumer avc lui mais sa me met dans le mal alors je ne suis pas une consomatrice.
Jai eu un soucis avc la cocaine que j'ai pris pendanr une periode avc un ex mais j'ai eter hospitalise je me suis sevrer sa fait quelque annees je n'ai jamais retoucher. J'avais juste tester lannnee dernierr la md pour mon anniv avc lu en vacance pour tester mais je n'ai pas aimer la descente a eter compliquer jen n'ai pris que une fois , fin bref.
Mon mec je le reconnais pas il peut etre agresssif , il s'enerve , il s'en nest deja pris a moi , verbalement , insultes , blagues pas vraiment tres droles, mais jamais physqiquement
Mais jai l'impression d'ertre son souffre douleur des que il ya un soucis pour quelconque sava toujours etre de ma fautre ,pour des histoire de pizza qu'il mavai dit de commander et enfete il ma crier que c'etais pa cella alors que je suis pas folle du coup je suis enerver et apres il me disait detend meuf souvent des choses comme sa.
Pendant un moment avant que on se voyait je buvais de la vodka sa me metter bien mais j'avais la hantise de le voir a jeun et que il me dise des choses mechantes et que sa passe mieux en etant sous l'emprise de l'alcool avant quil vienne me chercher en voiture j'avais pas le permis . J'avais envi de le voir mais la hantise que sa se passe mal mais la j'ai areter car lalcool sa ma degouter , puis je conduis maintenant
Je prend pas mal d'alprazolam car je suis tres angoissee de base mais avec cette relation c'est encore pire j'augmente les doses par moment j'avais deja eter hospitaliser car une fois j'en navait trop pris j'avais convulser j'ai eter hospitalise pour sa aussi une semaine. Puis j:avais areter et la repris je fait quand depuis cette relation fin depuis 1 ans que sava plus je sais que j'ai un probleme avec sa .Je fait gaff avec sa car je conduis mais c'est souvent quand je cogitte.
Fin voila sa me fait mal de voir mon mec qui change de comportement tout le temps , que sa le rend bizarre , agressif de le voir que il a les yeux rouge , j'ai limpression d'avoir quelqun differents avec moi a chaque fois je le voit puis aussi de me laisser de coter pour rester a fumer avc ces potes et boire des bierres .
Il me dit que a chaque fois c'est le dernier bout , quiil arete apres sa mais non.
Je sais pas comment faire.
Jen suis malheureuse mais je suis a deux doit de le laisserr meme si je l'aime
J'ai essayer mais je n'arrive pas je sais plus comment faire.

Voila desoler pour les fautes d'orthographe
Courage a ceux et celle qui vivent des situation comme sa.
Bonne journnee

1 réponse

Profil supprimé - 06/04/2020 à 15h48

Bonjour,
Vous décrivez une situation difficile et je vous félicite d’avoir fait la démarche de venir publier ici. C’est une façon de chercher une solution à vos problèmes.
Concernant votre ami, j’ai connue une expérience similaire de voir le comportement de la personne changer au fur et à mesure que la consommation de cannabis se prolongait, agressivité, sensation de mal être de plus en plus visible et tournée vers l’extérieur sous forme de comportements hostiles. Vous pouvez rechercher par exemple sur Google le terme de dépression hostile qui peut être la conséquence/cause d’une consommation importante de cannabis.
Dans la meilleure des situation, votre ami verrait qu’il ne va pas bien et irait chercher de l’aide auprès d’un médecin. C’est malheureusement difficile quand on souffre d’addiction de faire la démarche pour diverses raisons.
Concernant votre situation, vous évoquez de précédents problèmes d’addiction et une consommation d’alprazolam. Je souhaitais vous recommander d’éviter au maximum de varier les doses car l'alprazolam est connu pour son potentiel fortement addictifs. Le mieux serait de respecter l’ordonnance et de discuter avec votre médecin si le dosage n’est pas/plus adapté.
Le plus efficace et le plus difficile avec une addiction c’est de demander une aide médicale, cela peut être votre généraliste, un psychiatre ou un centre Csapa.
La situation de votre ami peut être discutée dans un Csapa, ils pourront vous écouter et vous donner des conseils adaptés. J’ai personnellement eu affaire a tout ces interlocuteurs et chacun à pu m’aider.
Dans ma situation, le meilleur conseil qu’on m’a donné c’est de prendre soin de soi même dans un premier temps, il faut d’abord aller bien/mieux soi même avant de pouvoir s’occuper de son partenaire, de son couple.

Un autre point important est de ne pas rester seul avec vos problèmes, le fait d’en parler avec des amis ou de la famille, ou un professionnel de santé peut faire beaucoup de bien et vous aider à trouver des solutions.
Restant à votre disposition vous souhaitant bon courage.