

Forums pour l'entourage

## Couple ,cannabis

Par Profil supprimé Posté le 06/04/2020 à 06h14

Bonjour

J'ai bientôt 24 je vis encore chez mes parents , j'ai eu mon permis récemment et ma voiture.

Je suis en couple avec mon mec depuis bientôt 2 ans

Lui il vit chez sa mère , il a son taff , moi j'en recherche

Un taff.

C'est un consommateur de cannabis depuis plus de 10 ans il peut fumer jusqu'à 5 , 6 joints par jour , et quand il voit ses potes c'est encore plus accompagné de bière , on ne du mal à se voir la semaine car il voit son pote fumeur aussi et un petit apéro donc depuis des mois on se voit que le week end c'est ses potes ses jeux sur la console il fume constamment quand on se voit avant de prendre la route , pendant , et même parfois avant les rapports intimes.....

Moi là je fume c'est pas mon truc j'ai déjà fumé avec lui mais ça me met dans le mal alors je ne suis pas une consommatrice.

J'ai eu un souci avec la cocaïne que j'ai prise pendant une période avec un ex mais j'ai été hospitalisée je me suis sevrée ça fait quelques années je n'ai jamais retouché. J'avais juste testé l'année dernière la MDMA pour mon anniversaire avec lui en vacances pour tester mais je n'ai pas aimé la descente à être compliqué j'en n'ai pris qu'une fois , fin bref.

Mon mec je le reconnais pas il peut être agressif , il s'ennerve , il s'ennerve déjà pris à moi , verbalement , insultes , blagues pas vraiment très drôles, mais jamais physiquement

Mais j'ai l'impression d'être son souffre-douleur dès que il y a un souci pour quelque chose ça va toujours être de ma faute , pour des histoires de pizza qu'il m'avait dit de commander et ensuite il m'a crié que c'était pas ça alors que je suis pas folle du coup je suis énervée et après il me disait détends-toi souvent des choses comme ça.

Pendant un moment avant que on se voyait je buvais de la vodka ça me mettait bien mais j'avais la hantise de le voir à jeun et que il me dise des choses méchantes et que ça passe mieux en étant sous l'emprise de l'alcool avant qu'il vienne me chercher en voiture j'avais pas le permis . J'avais envie de le voir mais la hantise que ça se passe mal mais là j'ai arrêté car l'alcool ça me dégoutait , puis je conduis maintenant

Je prends pas mal d'alprazolam car je suis très anxieuse de base mais avec cette relation c'est encore pire j'augmente les doses par moment j'avais déjà été hospitalisée car une fois j'en avais trop pris j'avais convulsé j'ai été hospitalisée pour ça aussi une semaine. Puis j'avais arrêté et là je reprends je fais quand depuis cette relation fin depuis 1 an que ça va plus je sais que j'ai un problème avec ça . Je fais gaffe avec ça car je conduis mais c'est souvent quand je cogite.

Fin voilà ça me fait mal de voir mon mec qui change de comportement tout le temps , que ça le rend bizarre , agressif de le voir que il a les yeux rouges , j'ai l'impression d'avoir quelqu'un différent avec moi à chaque fois je le vois puis aussi de me laisser de côté pour rester à fumer avec ces potes et boire des bières .

Il me dit que à chaque fois c'est le dernier bout , qu'il arrête après ça mais non.

Je sais pas comment faire.

J'en suis malheureuse mais je suis à deux doigts de le laisser même si je l'aime

J'ai essayé mais je n'arrive pas je sais plus comment faire.

Voilà désolé pour les fautes d'orthographe  
Courage à ceux et celles qui vivent dans une situation comme ça.  
Bonne journée

## 1 réponse

---

Profil supprimé - 06/04/2020 à 15h48

Bonjour,

Vous décrivez une situation difficile et je vous félicite d'avoir fait la démarche de venir publier ici. C'est une façon de chercher une solution à vos problèmes.

Concernant votre ami, j'ai connue une expérience similaire de voir le comportement de la personne changer au fur et à mesure que la consommation de cannabis se prolongait, agressivité, sensation de mal être de plus en plus visible et tournée vers l'extérieur sous forme de comportements hostiles. Vous pouvez rechercher par exemple sur Google le terme de dépression hostile qui peut être la conséquence/cause d'une consommation importante de cannabis.

Dans la meilleure des situations, votre ami verrait qu'il ne va pas bien et irait chercher de l'aide auprès d'un médecin. C'est malheureusement difficile quand on souffre d'addiction de faire la démarche pour diverses raisons.

Concernant votre situation, vous évoquez de précédents problèmes d'addiction et une consommation d'alprazolam. Je souhaitais vous recommander d'éviter au maximum de varier les doses car l'alprazolam est connu pour son potentiel fortement addictif. Le mieux serait de respecter l'ordonnance et de discuter avec votre médecin si le dosage n'est pas/plus adapté.

Le plus efficace et le plus difficile avec une addiction c'est de demander une aide médicale, cela peut être votre généraliste, un psychiatre ou un centre Csapa.

La situation de votre ami peut être discutée dans un Csapa, ils pourront vous écouter et vous donner des conseils adaptés. J'ai personnellement eu affaire à tout ces interlocuteurs et chacun a pu m'aider.

Dans ma situation, le meilleur conseil qu'on m'a donné c'est de prendre soin de soi-même dans un premier temps, il faut d'abord aller bien/mieux soi-même avant de pouvoir s'occuper de son partenaire, de son couple.

Un autre point important est de ne pas rester seul avec vos problèmes, le fait d'en parler avec des amis ou de la famille, ou un professionnel de santé peut faire beaucoup de bien et vous aider à trouver des solutions. Restant à votre disposition vous souhaitant bon courage.