

Forums pour les consommateurs

## Peut-on modérer sa consommation

Par Profil supprimé Posté le 28/03/2020 à 10h32

Bonjour à tous, j'ecris ici car pendant cette période de confinement j'ai décidé d'arrêter le cannabis, j'en ai fumé pendant 1 ans, en moyenne 6-7 par jour avec des doses croissantes, j'ai fini par consommer 15-20 grammes de haschich par semaine. Aujourd'hui je n'ai pas fumé depuis 4 jours, je vais continuer pendant 1 ou 2 semaine et après j'aimerais fumer de temps en temps ( 1 fois par semaine au Max). Je me considère comme quelqu'un de très sensible aux addictions de tout genre. Est ce possible ? Déconseillé ?  
Merci d'avance et bonne journée à vous.