© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

je cherche à parler avec d'autres femmes comme moi ne plus être seule

Par Profil supprimé Posté le 26/03/2020 à 14h49

Salut les filles,

tout d'abord je pense à vous toutes, celles qui sont toutes seules ou avec un ou des enfants, et ce confinement... j'espère que vous arrivez à vous en sortir.
Voilà je suis là car ça fait 3 ans que je suis toute seule depuis que j'ai perdu mon chéri il a fait une embolie pulmonnaire un matin je n'ai pas reussi à le reveiller et j'ai apl le 15, la suite c'est qu'ils ont pas pu le sauver et ça a été le début d'une période de fou où je ne vivais pas ça aura duré 3 ans, il n'y a pas longtemps que j'ai commencé à "revivre" un peu.
Avant j'habitais le 93 j'avais du boulot sur Paris. Comme je l'ai écrit ds ma présentation ça allait quoi, j'avais des amis(es) je sortais et tout...
Puis avec la trop grosse conso de c j'ai pété les plombs j'ai tout perdu.
ça va je ne suis pas à plaindre car j'ai pu retourner chez mes parents et je sais que j'ai plein de "soeurs" qui n'ont pas cette chance là.
Mais ça a pas toujours été cool surtout quand j'ai perdu mon chéri car j'étais chez mes parents et ils aimaient pas mon chéri et je n'ai pas eu leur soutient pendant mon deuil, j'ai vécu un deuil de malade (seule)
Mais j'ai commencé à bosser pour une asso pour les sdf et le responsable de l'asso a vu que j'allais trop mal il sentais que je voulais faire une bêtise car sérieux chez mes parents (même si je les remercie de m'avoir donné 1 toit) franchement c'était la folie tout ce que je me prenais dans la tête par mes parents du matin au soir.
Donc le responsable de l'asso m'a trouvé un logement d'urgence et puis 1 an et quelque après j'ai eu mon appart.
ouf merci mon Dieu!
Dans ma vie j'ai passé beaucoup de temps sur Paris et dans le 45 et maintenant je suis dans le 17(depuis 2016) et j'aides connaissances, ill y a même des meufs super sympas mais avec tout ce qui m'est arrivé je ne suis plus comme avant. "Je n'accroche pas."
Je ne sors plus, ya personne qui vient chez moi pourtant j'aimerai.
Alors j'ai toujours mes vraies amies d'avant j'en ai 2 qui comptent et on se parle sur FB j'ai une de mes super pote qui est très fatiguée et elle est pas trop "téléphone" (comme moi) et l'autre elle va se marier elle a sa life maintenant mais c'est pas pour autant qu'elle me lâche.
Mais sinon, je sors pour aller chercher ma métha et pour faire les courses et le dimanche je mange chez mes parents (c'est sympa de la part de mes parents mais on parle pas trop, parce que dès que t'es pas de leur avis ça part en vrille) alors comme on dit "je mets de l'eau dans mon vin". Mais je me plains pas car je sais qu'il y a plein de gens qui n'ont pas leurs parents.
Voilà et puis surtout vue la vie que j'ai eu c'est pas le genre de truc que tout le monde accepte et quand tu veux être ami avec quelqu'un ben.... tu lui dit la vérité, la confiance c'est la base de l'amitié et il y a des gens tu leurs dis "j'ai été toxico pendant 11 ans..." ils jugent direct. Je pense qu'on se comprend....
Depuis ces 3 dernières années j'ai consommé 3 fois je crois, mais c'était nul, j'étais toute seule chez moi, alors qu'avant ben c'était la teuf! Je n'étais pas toute seule.

Alors voilà je cherche des filles avec qui discuter de tout de rien, parce que ma pote qui est fatiguée elle a plein de blm (sa petite dernière lui a été retirée) et puis elle est ancienne consommatrice aussi mais la pauvre elle s'est bien abimée, elle envoyait en iv. Moi j'ai fait que sniffer coke, héro ou les fumer, mais pas envoyer. Et donc mon amie qui a plein de problm elle me dit toujours que je peux tout lui dire que je la dérange pas, mais elle est tellement gentille... vous voyez ce que je veux dire... je ne veux pas la surcharger avec mes états d'âme...
Alors voilà toi qui me lis ça me ferais super plaisir que tu m'écrives un pti mot, que tu me dises comment tu vas, que tu me racontes ce que tu as envie de me raconter car je ne suis pas intrusive et je ne me le permettrai pas, mais voilà, échanger, se raconter nos galères et nos trucs bien , oui, car il y a eu ou il y a ou il y aura des trucs bien à raconter...
J'attends que tu me fasses signe parce que les gens comme nous, ce qu'on a à dire, ou même ce qu'on a vécu, c'est pas permis à tout le monde de le comprendre...
A bientôt j'espère et moi de mon côté si je peux aider je le ferai avec tout mon coeur.
Iman

3 réponses

Profil supprimé - 28/03/2020 à 18h01

Bonjour
J'espère que tu vas bien. Moi oui.
Je travaille malgré le confinement en cuisine.
J'ai des problème avec la c. J'y pense bcp. Je Prends pas bcp.
Avant plus.
J'ai aussi des problèmes de stress et d'angoisse. C dur à tt gérer.
Bon courage à toi et esite pas à écrire

Profil supprimé - 10/04/2020 à 00h14

Bonjour,

Je suis disponible si tu souhaites échanger
Cordialement,
Nina.

Profil supprimé - 12/04/2020 à 15h51

Coucou,

Je suis isolée en martinique, j'ai 45 ans.
Ex-fumeuse.

A bientôt