

GROS CONSOMMATEUR PENDANT 10 ANS

Par **Alex51** Posté le 25/03/2020 à 11h35

Alexandre XXXXXX, âgé de 26 ans bientôt et j'ai fumé du cannabis en grosse quantité pendant 10ans (3 a 4g par jours).

J'ai rencontré il y a plus d'un an la femme de ma vie qui n'accepte pas le tabac ni la drogue.

Elle a donc réussi à me faire changer d'avis sur la chose et m'a permis d'arrêter (j'ai arrêté presque 1 ans mais avec des « re-chutes »).

J'ai eu un sevrage très difficile (j'ai transpiré jours et nuits en abondance pendant presque 1 moi!)

J'ai réussi à enfin arrêter.

Sauf que parfois j'y pense, ça me manque et surtout dans des moments de conflit ou similaires.

J'ai encore la semaine dernière craqué et fumé de la drogue (je vais toujours chez un ami avec qui je fumais tous les jours même au travail, au réveil...)

Il m'arrive presque 1 fois par moi de peter mon câble et trouver un prétexte pour aller fumer chez mon ami au péril de gâcher tous mes efforts et perdre la femme que j'aime.

Je souhaite vraiment m'en sortir car j'aime ma femme, je veux ne plus être dépendant, je ne veux plus jamais toucher à ça, être fier et rendre fier de moi ma femme.

Même si c'est très dur, je sais que je peux le faire je n'ai juste à pas re-craquer tous les mois.

Sachez que si vous êtes dans une impasse ou en sevrage, il faut tenir car une fois que le sevrage est passé c'est un soulagement..

Bonne chance à tous!