

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# MON MARI ADDICT AU RICARD

---

Par **Profil supprimé** Posté le 23/03/2020 à 23h05

Bonjour,  
Je suis marié , nous avons une petite fille de 8 ans.  
Depuis quelques temps j'avais des doutes sur la prise d'alcool de mon mari, dimanche je suis rentrée dans l'arrière cuisine où était mon mari , j'ai sentie une odeur d'anis j'ai vu qu'il avait déglutis rapidement et a cherché un prétexte pour me parler de lumière que nous avons achetés.  
Aussitôt il est sorti dehors et immédiatement je me suis mise à la recherche de liquide ... j'ai trouvé un gobelet en plastique et une bouteille de Ricard.  
Je suis restée sans mot ! Mes doutes sont avérés.  
Je ne sais pas comment faire? Pouvez vous m'aider ?

## 4 RÉPONSES

---

**patricem** - 24/03/2020 à 13h57

Bonjour,  
essayez d'aborder le sujet lorsqu'il est sobre. Sans jugement. Selon sa réaction, vous saurez déjà s'il attrape la perche ou s'il est dans le dénis.  
Courage,  
Patrice

---

**Profil supprimé** - 24/03/2020 à 15h34

Mon mari est dans le dénis, je lui en ai déjà parlé et pour lui tout va bien !  
Il voit 1 verre ou 2 de Ricard le soir en cachette au moment où je vais prendre ma douche avant le dîner .  
Pour lui rien d'inquiétant de + à table il bois du vin 2 à 3 verres .  
Ce me peine , je suis impuissante .

---

**patricem** - 24/03/2020 à 17h29

Le pire, c'est que dans le contexte de la culture française, la plupart des gens ne verront pas de soucis : un apéro le soir et 2 ou 3 verres, ce serait raisonnable.

Premièrement, en réalité, un verre par jour, tous les jours, fini toujours par être nocif pour l'organisme. Cela mettra plus de temps qu'avec un gros buveur, mais ce n'est qu'une question de temps.

Deuxièmement, le fait qu'il boive en cachette et en planquant sa bouteille est quand même très caractéristique de l'alcoolisme. Il peut augmenter sa dose sans que vous le voyez.

En attendant, peut être que les al non peuvent vous donner des pistes. Je ne sais pas s'il font des réunions par call en ce moment.

Courage,

Patrice

---

**an69** - 24/03/2020 à 18h58

Bonjour

Il me semble que vous avez déjà pu mettre en évidence un certain nombre d'éléments qui font penser que votre mari a un problème avec sa consommation d'alcool; vous-même cette consommation vous pose question. Vous êtes effectivement impuissante et si vous insistez votre mari va s'enfoncer dans son déni. Dans une situation identique j'ai cherché de l'aide auprès d'une association de professionnels des addictions qui m'a fait connaître Al Anon. Cela m'a permis de faire le point sur ce que je voulais et au fil des réunions mon attitude vis à vis de de la consommation d'alcool de mon conjoint a changé. C'est important de s'occuper de soi et de demander de l'aide.

---

