

ARRÊT FORCÉ À CAUSE CONFINEMENT ?

Par **Zelex** Posté le 20/03/2020 à 22h49

Bonsoir !

Avant tout ! Bon courage pour celles et ceux qui doivent rester à la maison ! Et grand bravo à tout ceux qui sont encore dehors pour nous aider.

Je me retrouve avec un petit souci. Je commence à angoisser.

Quand j'ai appris qu'il y avait un risque de confinement, j'ai fait en sorte d'être tranquille pendant quelques temps. Mais je pense déjà aux prochaines semaines.

Il y a très peu de chance que ce confinement termine prochainement et je commence à me demander ce qu'il va se passer une fois qu'il n'y aura plus rien à fumer à la maison. (Cannabis)

Je pense que certain d'entre nous ne vont pas avoir le choix que d'arrêter. Comment vous le sentez ? Des conseils ? J'avais prévu d'arrêter, je suis suivi mais là ça risque d'être brutal ...

Merci à tous ! Bon courage !

1 RÉPONSE

Peanut - 24/03/2020 à 13h05

Il n'y a pas de manque physique suite à l'arrêt du cannabis, seulement du manque psychologique. Arrêtez de vous stresser, réduisez votre consommation pour conserver un stock plus longtemps, et trouvez vous des activités, cela devrait suffire
