© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt forcé à cause confinement ?

Par Profil supprimé Posté le 20/03/2020 à 21h49

Bonsoir !

Avant tout ! Bon courage pour celles et ceux qui doivent rester à la maison ! Et grand bravo a tout ceux qui sont encore dehors pour nous aider.

Je me retrouve avec un petit souci. Je commence à angoisser.
Quand j’ai appris qu’il y avait un risque de confinement, j’ai fait en sorte d’être tranquille pendant quelques temps. Mais je pense déjà aux prochaines semaines.
Il y a très peu de chance que ce confinement termine prochainement et je commence à me demander ce qu’il va se passer une fois qu’il n’y aura plus rien à fumer à la maison. (Cannabis)

Je pense que certain d’entre nous ne vont pas avoir le choix que d’arrêter. Comment vous le sentez ? Des conseils ?
J’avais prévu d’arrêter, je suis suivi mais là ça risque d’être brutal ...

Merci à tous ! Bon courage !

1 réponse

Profil supprimé - 24/03/2020 à 12h05

Il n'y a pas de manque physique suite à l'arrêt du cannabis, seulement du manque psychologique. Arrêtez de vous stresser, réduisez votre consommation pour conserver un stock plus longtemps, et trouvez vous des activités, cela devrait suffire