© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Ecstasy + space cake

Par Profil supprimé Postée le 17/03/2020 21:11

> Bonjour, J’ai pris 1 demi de taz dimanche vers 2h du matin et j’ai également pris un petit bout de space cake. Après cela j’ai fait un énorme bad trip avec des hallucinations, la terre qui tournait beaucoup trop vite, des lumières etc.. Bref aujourd’hui on est mardi et je suis encore hyper fatiguée, j’ai mal à la tête et des vertiges dès que je me lève. Je vomis un peu moins mtn mais j’ai aussi des diarrhées. Après ça c’est sûr et certain que j’arrête la drogue mais j’aimerais savoir si ces vertiges vont s’arrêter ou pas ? Est-ce que mon cerveau est clairement en grande souffrance la ? Merci pour votre réponse, je suis particulièrement inquiète

---

Mise en ligne le 20/03/2020

Bonjour,

Nous comprenons que vous soyez inquiète et nous allons essayer de vous apporter des éléments de réponse, qui nous l'espérons pourront vous rassurer.

Il nous semble en effet que vous avez vécue l'expérience traumatisante du bad trip. Des effets désagréables peuvent survenir avec la prise d'ecstasy, c'est ce que l'on appelle la descente. Elle dure généralement entre 3 et 4 jours et peut être difficile à vivre. Elle s'apparente à une dépression passagère avec une fatigue importante, des pleurs inexpliqués, de la tristesse et une lourdeur physique.

Les symptômes que vous nous décrivez tels que les vomissements, les vertiges, les troubles intestinaux sont classiques. Votre organisme a subi un « choc », il est fatigué, il a besoin de quelques jours pour retrouver sa forme habituelle. Il est important pendant ce laps de temps de vous détendre, de vous distraire, de vous reposer … En effet cet état, qui est résolutif en quelques jours peut faire peur. Les personnes pensent qu'elles vont rester comme cela et ces pensées, anxiogènes, ne font qu'alimenter cet état et n'aide pas à apaiser les symptômes. Vous pouvez être rassurée, les vertiges vont certainement disparaître et vous allez redevenir « comme avant ».

Lorsque l'on consomme de l'ecstasy, le cerveau est ensuite durant quelques jours en manque de sérotonine, d'où cet état de mal-être/ d'épuisement physique et moral. Votre cerveau n'est pas en « grande souffrance », il a juste besoin de 3 à 4 jours pour se réapprovisionner en sérotonine.

Le bad trip reste un événement traumatisant et le stress de revivre les sensations que vous avez vécues sur le moment peut faire perdurer des effets dans le temps. C'est pourquoi il est important comme vous l'avez fait de ne pas rester seule avec cela et d'en parler. Il existe de structures spécialisées en addictologie si vous souhaitez rencontrer des professionnels pour en discuter, ce sont les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs). Ce sont des lieux d'accueil et d'écoute pour les jeunes se posant des questions sur leurs consommations. Les consultations y sont gratuites et confidentielles. Nous vous joignons des adresses près de chez vous en fin de réponse, ainsi qu'un lien vers un article explicatif des CJC.

Enfin, n'hésitez pas à nous recontacter si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation avec un de nos écoutants. Nous sommes disponibles tous les jours de 8h à 2h du matin par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) et par Chat de 14h à minuit.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivan

---

Antenne de Csapa Epice94 : Centre IAP (Informer, Accompagner, Prévenir)

58 rue Gustave Eiffel
94000 CRETEIL

Tél : 01 43 53 04 36
Site web : www.drogues-et-societe.com/
Service de prévention : Sur rdv du lundi au jeudi de 9h à 17h30. Le vendredi de 9h à 13h.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes consommateurs (mineurs et entourage) sur rendez-vous, mardi et mercredi toute la journée. Jeudi matin.

Voir la fiche détaillée

Maison de la prévention -Point Accueil Ecoute Jeunes

55 avenue du Maréchal Joffre
Maison de la prévention
94120 FONTENAY SOUS BOIS

Tél : 01 48 75 94 79
Site web : www.prevention-ecoutejeunes.org
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h et samedi de 10h à 12h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous : jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : un mercredi tous les quinze jours.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Liberté-Unité d'Ivry sur Seine au Centre Municipal de Santé

64, avenue Georges Gosnat
94200 IVRY SUR SEINE

Tél : 01 80 51 86 81
Site web : www.gh-paulguiraud.fr
Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h45 à 12h - Mercredi de 8h45 à 11h - Un samedi sur deux de 9h à 12h
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous: lundi-mardi-mercredi de 14h à 17h
Substitution : Initiation-suivi et prescription de traitement de substitution aux opiacés, délivrance sur place pour les patients suivis.

Voir la fiche détaillée

Csapa Intervalle

8 bis rue des Vignes
94190 VILLENEUVE SAINT GEORGES

Tél : 01 43 86 21 00
Site web : www.chiv.fr/structures/service-de-traitement-des-maladies-ad
Secrétariat : Lundi de 13h30 à 17h - Mardi au vendredi de 9h00 à 17h00
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de moins de 25 ans avec ou sans entourage.
Substitution : Prescription et délivrance sur place de traitement de substitution aux opiacés (usagers suivis) : horaires du centre de soin

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche sur le cannabis
- Fiche sur l'ecstasy (MDMA)
- Les Consultations Jeunes Consommateurs