© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Consommation metha

Par Profil supprimé Posté le 19/03/2020 à 18h45

Bonsoir, je commence un traitement à la metha, j ai eu au début 40mg,obligé au bout de 6h de combler avec de l'hero, ensuite ils m'ont augmenté à 50...pareil au bout de 6h obligé de taper ... Aujourd'hui j ai décidé d augmenter seul à 60... Je me demande si tout à l'heure je pourrais reprendre 40mg parce que je n ai plus d hero...

3 réponses

Profil supprimé - 24/03/2020 à 12h08

Arrêtez de reprendre de l'héro. Il suffit de retourner chez votre doc/csapa dans la journée pour ajuster votre traitement. Continuer a consommer empêche cet ajustement.
Je sais que c'est difficile, mais les premiers jours avec des doses en zigzag sont necessaires.

Profil supprimé - 26/03/2020 à 15h12

Coucou Campanule
Je sais c'est dur, mais comme le dit Peanut, on est obligé de passer par là pour que le doc qui te suit puisse trouver le bon dosage et t'inquiète pas : quand tu auras le bon dosage tu ne souffriras plus, plus obligé de "combler".
Moi je suis à 90 et pareil ça a commencé à 40, ça allait pas, 50... et ainsi de suite jusqu'à 90 et là ça va.
Oui comme dit Peanut les premiers jours avec les doses en zigzag.... il faut passer par là, je ne suis pas là pour jouer les moralisatrice mais juste déjà pour te dire que tu n'es pas tout(e) seul(e) et qu'on est passé par là.
Allez courage, tu nous tiens au courant ? !

Profil supprimé - 28/03/2020 à 17h47

Bonjour tu sera mal pendant le temps qu'il trouve le bon dosage il appel sa être stabilisé moi au début jetait a 20 de meta et je continuait à me piquer et a sniffé la il on monte a 100mg et je ss stable plus d'envie et plus de signe de sevrage ou de manque il faut que tu en parle à ton addictologie pour quelle monte ta bosse