

ECSTASY + ANTIDÉPRESSEURS

Par [Shania.29](#) Posté le 10/03/2020 à 17h41

Bonjour mon copain prends des antidépresseurs depuis environ 3 ans et il aurait bien aimé prendre des bonbons sauf qu'il a peur des effets qu'il pourrait avoir sois trop psychoté, ou faire une overdose. Donc je voulais savoir les risques qu'il pourrait potentiellement y avoir si il mélange les deux. Merci d'avance !

2 RÉPONSES

Matandre - 11/03/2020 à 01h26

Salut Shania, les IRSI rendent les effets MDMA moins intenses du coup c'est complètement inutiles.

La combinaison comporte par ailleurs des risques directs, bien que ceux-ci soient plutôt rares. « Dans le cas d'une overdose, la MDMA et les ISRS peuvent tous deux provoquer ce qu'on appelle ' le syndrome de sécrétion inappropriée d'ADH'. Cela peut perturber votre métabolisme et, dans de rares cas, être toxique. Voilà une bonne raison pour ne pas combiner les deux substances.

La MDMA ne ferait que vous 'chauffer' un peu, c'est sans intérêt. Et ce n'est pas le seul inconvénient : malheureusement, même si vous ne parvenez pas à planer, vous aurez droit à la descente, tout comme vos amis. Sauf qu'eux, au moins, ils auront aussi profité de la montée, qui pourrait justifier l'état dépressif auquel ils doivent faire face après.

Faites attention à vous.

Moderateur - 11/03/2020 à 11h24

Bonjour Shania,

Savez-vous quel antidépresseur il prend ?

Il existe différents types d'antidépresseurs et en fonction de cela les interactions sont différentes.

Dans un cas la prise concomitante d'un antidépresseur "IRS" (Inhibiteur de la recapture de la sérotonine) et de MDMA (ecstasy) amoindrira les effets des deux substances : moindre efficacité thérapeutique de l'antidépresseur et moindre "efficacité" de la MDMA qui peut pousser à en reprendre et expose donc à un risque de surdosage.

Dans l'autre cas la prise d'un antidépresseur IMAO (inhibiteur de la monoamineoxydase) ou tricyclique (c'est une autre famille d'antidépresseur) avec la MDMA peut être très dangereuse. Cela peut en effet provoquer un "syndrome sérotoninergique" (excès de sérotonine dans le cerveau, la sérotonine est un neurotransmetteur) qui dans les pires cas peut être mortel. Un tel syndrome se manifeste sur le plan physique par des tremblements, des contractions musculaires rapides, de la rigidité musculaire, de la diarrhée, des frissons, de l'hyperthermie, des suees importantes, de la tachycardie (battements irréguliers du cœur), des baisses ou des hausses de tension artérielles. Sur le plan psychologique la personne devient agitée, confuse, irritable et avec des sautes d'humeur importantes. Ces symptômes physiques et psychiques peuvent apparaître de manière brutale, ensemble ou de manière décalée. Si cela arrive il faut appeler les secours (15) pour faire hospitaliser et surveiller la personne (les secours sont soumis au secret médical).

Enfin la prise de MDMA est suivie d'une phase de descente. Dans un contexte de dépression cela peut en accentuer les symptômes.

Même si les effets de la MDMA peut être sur le moment plaisants et attirants nous ne recommandons vraiment pas que votre copain en prenne dans son contexte de dépression.

Votre copain bénéficie-t-il d'une prise en charge psychologique avec une réelle écoute ? 3 ans d'antidépresseurs c'est long et la psychothérapie est généralement recommandée pour essayer d'aider les personnes à se sortir de leur dépression.

Cordialement,

le modérateur.
