

Vos questions / nos réponses

Cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/03/2020 13:56

Bonjour, Je suis enceinte mais je n'arrive pas à arrêter de fumer des joints...alors que ça fait 10 ans que je fume régulièrement avec mon mari... J'avoue que ça m'aide à apaiser les nausées et mes angoisses. Il y a un côté que je veux vraiment arrêter d'en fumer. J'aimerais rencontrer quelqu'un qui pourrait m'aider à vraiment arrêter ça. Merci.

Mise en ligne le 10/03/2020

Bonjour,

Arrêter une consommation installée quotidiennement depuis des années peut être un processus difficile et énergivore.

Nous ne pouvons que vous encourager à ne pas rester seule pour traverser cette période compliquée. Il est important que vous puissiez vous appuyer sur votre entourage pour mieux faire face à l'arrêt durant ce début de grossesse.

Aussi, nous vous encourageons vivement à prendre contact avec un Centre d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui pourra vous proposer en toute bienveillance, et de façon anonyme et gratuite, un accompagnement adapté à votre situation. Il pourrait être intéressant de prendre le temps de rencontrer un médecin, de demander un soutien psychologique afin de mieux faire face à vos angoisses.

Vous trouverez ci dessous l'adresse de deux centres qui pourraient vous convenir, le premier a l'avantage d'être plus proche de votre domicile, le second plus éloigné a cependant l'avantage de proposer une consultation spécifique pour les femmes enceintes confrontées à un problème de dépendance.

N'hésitez pas non plus à revenir vers notre service, si vous deviez ressentir le besoin d'évoquer plus longuement votre situation avec l'un de nos conseillers. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0800 23 13 13 (appel gratuit et anonyme) et disponibles par chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements pour vos démarches,

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structure

[CSAPA LYON Presqu'île - Association Addictions France 69](#)

22 rue Seguin
69002 LYON

Tél : 04 72 65 06 00

Site web : addictions-france.org/

Secrétariat : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30

Accueil du public : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi au Jeudi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h Vendredi de 13h à 16h30

Service de prévention : prevention.aura69@addictions-france.org Tél. 04 72 65 30 15

Fermeture annuelle : Du lundi 25 décembre 2023 au lundi 1er janvier 2024 inclus

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse](#)

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90

Site web : www.chu-lyon.fr/addictions

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30

Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30

Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue

Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

[Voir la fiche détaillée](#)

Autres liens :

- [Je ne parviens pas à arrêter ma consommation](#)