

RDV DEMAIN DS CSAPA....ET GROS STRESS

Par **bichette** Posté le 09/03/2020 à 19h54

Bonsoir...J'ai réussi à appeler une csapa aujourd'hui...pour demander un rdv afin de parler enfin à quelqu'un de ma consommation excessive qui m'inquiète...Mais....c'est pas gagné....quel stress ça me génère...j'ai peur de me dégonfler d'ici demain, avec pour "excuses" :1) on m'a dit que le rdv avec un médecin ne serait possible que dans 2 ou 3 mois....demain c'est juste une infirmière....utile ??? + 2) c'est à 20 km de chez moi + 3) ils disent que c'est anonyme mais on m'a demandé toutes mes coordonnées et ça m'a gênée...

Je me dis que ce serait vraiment plus simple d'en parler à mon généraliste qui me connaît depuis mon enfance et est dispo....mais vraiment trop honte qu'il découvre ça de moi....

3 RÉPONSES

Moderateur - 10/03/2020 à 12h42

Bonjour,

Il est normal d'hésiter et d'avoir ces interrogations avant votre premier rendez-vous.

Les infirmières qui vous reçoivent en CSAPA sont formées sur les thématiques des addictions. Elles assurent un accueil humain compétent et il s'agit d'un prise de contact importante pour la suite. Vous aurez sans doute plusieurs fois affaire à elles et elles vont suivre votre dossier. La prise en charge est confidentielle et vous pouvez demander l'anonymat dans vos échanges. C'est une garantie de la loi. Vos coordonnées sont nécessaires pour la gestion de votre suivi (rendez-vous, prescriptions médicales, etc.) et la prise en charge financière de vos soins par l'assurance maladie. Ces soins sont gratuits pour vous. Faites confiance au personnel du CSAPA qui est naturellement sensible à ces aspects de confidentialité car si elle n'était pas assurée les patients dépendants ne viendrait pas à eux.

Cordialement,

le modérateur.

patricem - 10/03/2020 à 16h16

Bonjour,

votre généraliste n'est pas forcément au fait de toutes les avancées de ces dernières années sur le sujet (comme le selincro et le baclofène). Cela dit, c'est une bonne idée de le mettre dans la boucle et qu'il reçoive une copie de tous les comptes rendus.

Si un jour, je ne vous le souhaite pas, vous êtes ramassée par un voisin ou un proche et qu'il contacte votre médecin traitant, celui ci sera plus à même de comprendre la situation et ce qui peut être incompatible avec ce que vous prenez.

En non gratuit, vous pouvez essayer de voir si le médecin du CSAPA fait des rendez-vous privé et peut vous prendre plus tôt.

Pour ma part, j'ai réussi à avoir un rendez vous rapidement avec un médecin dans le cadre d'un service hospitalier dédié à l'addiction. Vous pouvez aussi vous renseigner sur les hôpitaux qui vous entoure.

Il y a aussi des services d'urgence psy. Mais le seul que j'ai contacter exigeait que je soit sobre pour être pris en charge, ce qui n'était pas mon cas. Donc je ne sais pas ce que cela vaudrait mais c'est aussi une piste.

Courage,

Patrice

Moderateur - 11/03/2020 à 11h55

Bonjour,

Des nouvelles ? Avez-vous pu vous rendre à votre rendez-vous ou avez-vous fait un autre choix ?

Le modérateur.
