© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

alcool anxyo

Par Profil supprimé Posté le 06/03/2020 à 15h02

En consultant les témoignages sur ce forum, je me rends compte que beaucoup de situation me semble plus difficiles, plus graves que mes problèmes.- Je pense aux drogues dures surtout.

La solitude est un grand mal, la prison dans laquelle on s'enferme difficile d'en sortir.

Si je viens discuter, en ce lieu, c'est pour moi une thérapie pour m'exprimer par l'écriture, c'est anonyme donc on peux s'exprimer librement.

En ce qui me concerne je ne suis pas seule, j'ai une famille, mais une famille qui m'a jugée et qui ne m'a pas tendu la main.

La plupart des gens ne considèrent pas les addictions comme des maladies mais comme des vices.....

Mais qu'il est difficile de partager la vie de quelqu'un qui est sous l'emprise d'un poison.

J'ai de nombreux exemples autours de moi, l'effet miroir est ce qui m'a sans doute le plus aidée.

J'ai mis très souvent ma vie en danger, je me dis que si aujourd'hui je suis encore là c'est que quelqu'un à besoin de moi, mes enfants, mes petits enfants,et mon mari.