© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

l 'entourage néfaste ! attention danger

Par Profil supprimé Posté le 05/03/2020 à 17h31

Cela fait 5 jours que je n'ai pas bu un verre d'alcool et cela ne me manque pas du tout.

Mais l'entourage ne m'aide pas, surtout mon mari....

Il se plaît à se rabaisser devant mes petits enfant, je me demande s'il ne me préférait pas avant ! quand je buvais. Cela lui donnait une bonne raison de m'humilier et surtout de se faire passer pour une victime . Luis le bon, moi la mauvaise.

Alors il me rabaisse..... mais merde il devrait me féliciter au mieux !!!!!
c'est compliqué mais je ne remettrai pas le nez dans la bouteille pour lui donner une raison de me "descendre" je n'admets pas du tout ca façon de se conduire. Mais je serai plus forte que lui.

Et sa conduite me donne surtout envie de continuer sur le droit chemin ! lui qui se plaisait à me dire et à dire à mes enfants que j'étais saoule je cite "comme une vache" pourtant nous nous aimons à notre manière je crois.

Mais peut-être ma lucidité retrouvée me fera voir les choses de manière différente.

1 réponse

Moderateur - 09/03/2020 à 15h50

Bonjour,

Il est très positif que vous ayez conscience de l'attitude de votre mari et il est regrettable qu'il ne vous encourage pas. Apparemment nous comprenons qu'en effet, lorsque vous buviez il en tirait profit pour son image et l'estime qu'il pouvait avoir de lui-même. Du coup il a probablement à perdre à ce que vous alliez mieux. Résistez à cela, ne perdez pas de vue votre propre objectif de ne plus boire.

Continuez, vous avez tous nos encouragements.

Nous restons à votre disposition pour en parler.

le modérateur.