

Forums pour l'entourage

Mon copain fume 1joint et demi par jour

Par Profil supprimé Posté le 02/03/2020 à 09h54

Bonjour,

Cela fait 1 an et demi que je suis avec mon homme, et au début de notre relation, il ne fumait qu'un joint ou 2 par mois environ. Il vivait chez ses parents donc c'était plus compliqué pour lui de fumer. Lorsqu'on passait le week-end ensemble, en dehors de chez lui et de chez moi, il en profitait pour fumer et tenait absolument à le faire. Je tiens à préciser qu'il fume aussi des cigarettes.

Cela me dérangeait énormément déjà, car je suis absolument contre tout ce qui peut mettre en danger notre santé, et nous avons eu des conflits par rapport à ce sujet. J'ai fait un gros travail sur moi pour finir par "accepter" le fait qu'il fume du cannabis.

Il a déménagé dans son propre appartement il y a 5 mois, et sa consommation a augmenté d'un coup puisqu'il s'est senti libre de faire ce qu'il veut. Maintenant il fume 1 joint et demi voire 2, tous les jours.

Il me dit sans cesse qu'il sait ce qu'il fait, et qu'il est responsable, qu'il en met peu dans son joint, qu'il ne fume que depuis 2 ans donc ce n'est pas grave, que je ne m'y connais pas et que je ne sais pas ce que c'est donc en gros je dois un peu me taire, et que ce n'est pas vraiment dangereux pour sa santé.

Il doit régler plusieurs choses de sa vie (poids, argent, business..) et veut régler les problèmes un à un, mais sa conso de cana n'est pas un problème selon lui.

Il compte arrêter les cigarettes mais compte fumer des joints purs, et pour moi ce n'est pas envisageable car j'aimerais qu'il arrête simplement de fumer du cannabis et de la weed !

Il persiste en disant qu'il s'agit d'une plante médicinale non dangereuse et que ce qui est dangereux, c'est la combustion donc non seulement après l'arrêt de la cigarette, il voudra fumer des joints purs, mais il compte également s'acheter un inhalateur/vaporisateur...

Je ne sais pas quoi faire. Je l'oblige à aller fumer dehors quand nous sommes ensemble, mais ça ne change rien du tout. Quand on en parle, on c'est conflictuel car il n'aime aps que je sois inquiète pour lui, mais ne veut pas arrêter sa consommation. Il dit qu'il est dépendant, il le reconnaît, mais ne veut pas arrêter. Il a 23 ans.

Je n'ai pas remarqué de signes d'agressivité s'il ne fume pas, car il fume tous les jours !

J'espère que quelqu'un pourra m'aiguiller sur le comportement à adopter avec lui, j'ai de la patience mais la consommation de drogue est opposée à mes valeurs et fait ressortir ma peur de perdre les gens que j'aime.

Merci d'avoir lu mon pavé !

1 réponse

Moderateur - 09/03/2020 à 16h08

Bonjour,

Honnêtement votre copain semble avoir une consommation plutôt responsable et raisonnable de cannabis. Certes c'est un produit interdit et cela pourrait avoir des effets à long terme sur sa santé. Cependant il dit explicitement qu'il compte arrêter le tabac - qui est le produit le plus nocif des deux pour sa santé - et passer au vaporisateur, qui est un mode de consommation plus sûr pour sa santé car n'engageant pas de combustion.

Par ailleurs vous ne faites pas état de comportements négatifs qui pourraient être la conséquence de sa consommation.

Par contre nous comprenons bien que vous avez peur et que vous êtes contre cela. Nous ne savons pas si c'est une question de principes ou lié à votre histoire personnelle mais il est compliqué de vouloir mettre quelqu'un dans sa propre "boîte". En général cela ne marche pas et vous le voyez déjà : de son côté il minimise les risques qu'il prend et ne veut pas remettre en cause sa dépendance, de votre côté vous essayez de le contrôler mais cela échoue. Faites attention car ce sont des ferments pour une mésentente dans votre couple.

Nous ne vous conseillons pas pour autant de renoncer à votre point de vue. Servez-vous en plutôt pour être attentive aux évolutions qu'il y a chez lui dans sa consommation. Vos remarques peuvent l'aider à rester vigilant et à se rendre compte de ses éventuelles dérives. Et si sa consommation a des conséquences sur son comportement et que cela a des conséquences sur votre relation, alors de même ne gardez pas cela pour vous mais parlez-en avec lui. Essayez de vous faire confiance tous les deux et de vous entendre mutuellement malgré vos points de vue différents. Vous avez fait des efforts en prenant sur vous, il fait des efforts en essayant d'avoir une consommation moins nocive. Des deux côtés des efforts sont faits et c'est positif.

Cordialement,

le modérateur.