© Drogues Info Service - 27 juin 2025


Forums pour l'entourage

# Je ne sais plus quoi faire pour aider mon copain sous cannabis et cocaine

Par Profil supprimé Posté le 25/02/2020 à 21h15

Bonsoir,

Voilà plus de 3 ans que nous sommes ensembles avec mon copain. Quand je l'ai connu je savais qu'il fumait et buvait régulièrement. Enfin je ne pensais pas autant. Je me suis attachée et tombée amoureuse tout en sachant qui il était mais en espérant qu'il réduirait voire arrêterait tout cela une fois ensemble depuis un petit peu..
Pas du tout, même le fait que je ne fume ni ne boive ne change rien, ça ne l'empeche Pas de fumer entre 6 et 8g par semaine et de boire tous les soirs.

Nous avons eu un petit garçon il y a quelques mois, et ça ne l'a pas arrêté. De temps en temps je savais qu'il prenait de la cocaine, mais depuis peu j'ai l'impression qu'il en prend plus, il en achète. Il côtoie une personne qui en prend tous les jours ou presque et ça ne va plus entre nous.. Je ne peux rien lui dire sans qu'il s'enerve, il me sort que je savais qui il était quand je l'ai connu et si ça ne me va pas je peux prendre la porte.. Qu'on est pas fait pour être ensemble, qu'on doit arrêter de perdre notre temps ensemble (il dit ça quand il a bu..)

Bref, sa famille est au courant mais ne fait pas grands choses et est plutôt dans le déni..
Je ne sais plus quoi faire, je l'aime mais ça me bouffe de le voir faire tout ça, et je me dis que je ne peux pas laisser mon bébé voir son père se détruire comme ça ..

## 1 réponse

---

Moderateur - 26/02/2020 à 16h52

Bonjour,

Nous vous recommandons d'aller en parler avec des professionnels des addictions pour faire le point sur la situation, sur ce que vous pouvez essayer de faire et pour réfléchir à vos limites aussi.

Visiblement votre ami est dans le déni de ses actes, refuse de les remettre en cause et vous accuse pour éviter de se remettre en question. Il ne fera probablement pas face tant qu'il sera en contact avec cette personnes. Malheureusement la cocaïne peut rendre très "arrogant" et agressif. Pensez à vous protéger et à protéger votre fils. S'il devient violent partez vous réfugier chez des proches ou des voisins mais ne restez pas seule face à cela.

Appelez notre ligne d'écoute pour en parler et obtenir des adresses : 0 800 23 13 13, appel anonyme et gratuit, 7j/7 de 8h à 2h.

Cordialement,

le modérateur.