© Drogues Info Service - 8 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

MDMA perte d'appétit

Par Profil supprimé Posté le 24/02/2020 à 13h49

Bonjour, j'avais une petite question : je consomme régulièrement de la MDMA et durant les jours qui suivent, je n'ai absolument pas faim. Dois-je manger quand même? Et si oui, quoi?
Merci !

1 réponse

Moderateur - 26/02/2020 à 16h44

Bonjour,

Comme tous les stimulants la MDMA a un effet coupe-faim.

Cependant oui il faut que vous vous forciez à manger raisonnablement car votre corps, malgré cette absence de faim, a besoin des aliments pour fonctionner correctement. Si vous ne mangez pas vous vous exposez à des carences. Les carences sont susceptible d'aggraver des problèmes de santé ou d'en créer ou encore de prolonger la sensation de fatigue qui suit les périodes de prise d'ecstasy. Si vous avez pris de la MDMA vous vous êtes certainement dépensée. Votre corps a alors encore plus besoin que vous reconstituiez ses réserves.

Cordialement,

le modérateur.