

## DROGUES ET TIMIDITÉ

---

Par Leafu Postée le 16/02/2020 19:58

Bonjour, Avant j'étais timide mais j'avais quand même de la conversation et je mettais en confiance les gens, depuis que j'ai commencé à prendre de la drogue dure je n'ai plus du tout de conversations, j'ai beau chercher quoi dire je ne trouve pas du tout.. savez vous si c'est arrivé à certaines personnes et si jamais il y'avait des solutions pour cela?

---

Mise en ligne le 20/02/2020

Bonjour,

Nous comprenons que cette situation soit difficile à vivre pour vous. Nous allons essayer de vous répondre au mieux.

La consommation de « drogue » ou substance psychoactive entraîne une modification de l'état de conscience et nous « coupe » de nos propres ressentis. C'est pourquoi, bien souvent les personnes dépendantes prennent des substances car cela leur permet d'oublier pendant un temps qu'elles ne se sentent pas bien psychologiquement par exemple, cela leur permet de s'éloigner mentalement de leurs problèmes. Cependant, les problèmes ne disparaissent pas et la personne ne se sent plus la même car la substance l'éloigne de ses ressentis, c'est peut-être pour cela que vous n'avez plus de conversation car vous êtes présente physiquement avec les gens mais peut-être plus mentalement.

Il est difficile pour nous de savoir ce qui se passe vraiment en lisant vos quelques lignes. C'est pourquoi, il semble important que vous puissiez rencontrer des professionnels spécialisés en addictologie pour en discuter avec eux et être aidée. Il existe des structures spécialisées pour les jeunes entre 12 et 25 ans qui consomment, ce sont les CJC (Consultations Jeunes Consommateurs). Vous pouvez y rencontrer des médecins, des éducateurs spécialisés, des psychologues ou encore des infirmières et les consultations y sont gratuites et confidentielles. Nous vous joignons des adresses de structures dans Paris en fin de réponse, ainsi qu'un lien vers un article expliquant ce que sont les CJC.

Enfin, nous vous mettons également des liens vers les forums de discussion et témoignages du site internet où vous pourrez échanger avec d'autres usagers.

N'hésitez pas à nous recontacter si vous avez besoin de discuter davantage de votre situation avec un de nos écoutants. Nous sommes disponibles tous les jours de 8h à 2h du matin, soit par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) soit par Chat de 14h à minuit.

Bien à vous.

---

**POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUC**

---

### CSAPA SOS 75 SITE : MONCEAU

7 rue Albert Samain  
75017 PARIS

Tél : 01 53 20 11 50

Site web : [www.centre-monceau.com](http://www.centre-monceau.com)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12H00 et de 13h00 à 17h15

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h30 à 13H00 et de 14h00 à 20h00 (sauf les 1ers et 3emes jeudi du mois, le matin). Ne pas hésiter à renouveler l'appel en cas de non réponse.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous pour les jeunes âgés de 12 à 24 ans et à leur entourage.

COVID -19 : Accueil en présentiel sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

### CSAPA LA CORDE RAIDE

6, place Rutebeuf  
75012 PARIS

Tél : 01 43 42 53 00

Site web : [www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes](http://www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes)

**Secrétariat : Lundi: 9h-17h30 - Mardi: 9h-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.**

**Accueil du public : Consultation sur rendez-vous**

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous avec/sans entourage, rencontre au QJ-Quartier Jeunes (4 place du Louvre 75012 Paris): les mercredis après-midi, avec les professionnels de la Corde Raide, sans rendez-vous.**

**Substitution : Unité médicale pour la délivrance des traitements de substitution**

**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA-PSA 75 SITE CONFLUENCES - CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS**

**4 rue de la Fontaine-à-Mulard  
75013 PARIS**

**Tél : 01 43 13 14 30**

**Site web : [www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)**

**Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi, et jeudi : 9H00 à 20h et Vendredi: 9h30-17h00**

**Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous sur toute la semaine**

**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA EMERGENCE ESPACE TOLBIAC**

**6, rue de Richemont  
75013 PARIS**

**Tél : 01 53 82 81 70**

**Site web : [emergencetolbiac.fr](http://emergencetolbiac.fr)**

**Accueil du public : 1er accueil sans rendez-vous : Lundi, jeudi et vendredi: 9h-13h et 14h-17h. Mardi, mercredi: 9h-13h et 14h-19h.**

**Substitution : Délivrance de traitement de substitution à la Méthadone pour les personnes suivies au centre : du lundi au vendredi de 9h à 13h**

**Consultat° jeunes consommateurs : Su rendez-vous aux horaires d'ouvertures**

**COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.**

Voir la fiche détaillée

## **LA CONSULT' : CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS**

**77 rue Alexandre Dumas  
75020 PARIS**

**Tél : 06 85 76 13 88**

**Site web : [www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)**

**Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h.**

**Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi de 10h à 13h sur rendez-vous. L'entourage peut être reçu avec ou sans l'usager.**

Voir la fiche détaillée

### **En savoir plus :**

- [Forums Drogues info service](#)
- [Témoignages Drogues info service](#)
- [Les Consultations Jeunes Consommateurs](#)

### **Autres liens :**

- [Les CJC](#)