

AMOUR ET ALCOOL

Par **Bebe77** Posté le 19/02/2020 à 14h51

Bonjour,
En décembre 2017 j'ai retrouvé via les réseaux sociaux un ancien copain, avec lequel j'étais restée quelques mois 20 ans auparavant, avant que nous nous perdions de vue.
J'avais 38 ans, je n'étais pas heureuse, mon couple battait de l'aile.
Nous habitons à plusieurs centaines de kilomètres l'un de l'autre.
Les messages entre nous sont devenus de plus en plus fréquents, puis les appels duraient des heures. Nous sentions qu'il se passait quelque chose entre nous.
Après plusieurs mois, nous avons décidé de nous revoir. Il m'a invitée chez lui. J'ai tout de suite supposé, physiquement, qu'il avait un problème avec l'alcool.
Durant ce week-end, nous sommes retombés dans les bras l'un de l'autre. Nous nous voyions environ une fois par mois et correspondons tous les jours ou presque.
Après quelques mois, il m'a avoué être alcoolique et dépressif. Je me suis montrée très compréhensive et présente, ce qui l'a vraiment surpris.
En juillet dernier, il m'a envoyé un message disant qu'il ne se sentait pas à sa place avec moi et qu'on devrait arrêter. N'étant pas loin géographiquement à ce moment, je suis allée le voir. Il avait peur que je ne quitte jamais mon compagnon et que je le laisse attendre encore des années.
Notre histoire est repartie. Nous étions très amoureux. Il parlait bébé et avait parlé de moi à sa fille, ses parents, ses amis.
En novembre dernier, il est entré en cure. Il s'est replié sur lui même et m'a totalement exclue. J'ai voulu aller le voir au bout de 2 semaines, il a catégoriquement refusé me disant qu'il était dans sa bulle.
N'ayant pas de nouvelles, je lui ai dit que je descendais le voir quelques temps après sa sortie de cure. Il était content.
Il avait craqué 3 semaines après sa sortie.
Nous avons passé un superbe week-end, nous étions complices et heureux, même si l'alcool était présent. Je lui ai demandé s'il voulait m'épouser. Il est contre le mariage mais était d'accord pour une cérémonie officieuse avec nos familles respectives et que nous portons chacun une bague.
Il me parlait de déménager dans ma région, là où habitent également ses parents. Il avait d'ailleurs des entretiens prévus en vue d'un nouveau travail.
Il est retourné en cure juste après ce week-end. On avait prévu de se revoir fin février, à la fin de sa cure.
Il m'a finalement demandé de venir le voir pour son premier week-end de sortie, début février. Je l'ai trouvé distant, peu chaleureux. Je n'étais pas à l'aise et ne savais pas comment me positionner face à lui. Il m'a juste tenu la main durant la nuit. Il m'a avoué que finalement il ne déménageait pas tout de suite. Je suis rentrée de ce week-end pas très bien.
Je lui en ai parlé le lendemain par message. Au début il m'a dit qu'il n'avait rien à reprocher à ce week-end puis il m'a reproché de tout ramener à moi.
Il y a une dizaine de jours, il m'a mis un coup de pression parce qu'il voulait que je parle de lui à mon compagnon actuel.
Il y a 2 jours, il m'a écrit qu'il pensait qu'il fallait faire une croix sur une relation sérieuse entre nous deux, qu'il m'adorait mais que ce n'était pas de l'amour. Il m'a dit qu'il serait toujours là pour moi, qu'il pouvait jouer le rôle de bouée de sauvetage et acceptait de faire l'amant.
Quand je lui ai demandé pourquoi avoir accepté la bague, il m'a répondu qu'on était "fracassé".
Bref, je suis au 36ème dessous et n'arrive pas à comprendre.
Pouvez vous m'aider ?

8 RÉPONSES

Bebe77 - 15/07/2021 à 21h56

Plus d'un an a passé depuis ce message.
Je fais encore appel à vous pour essayer de comprendre un peu mieux mon ami et savoir comment agir au mieux avec lui et décoder ses attitudes très déstabilisantes.
Nous avons toujours une relation très particulière.
Nous sommes extrêmement attirés l'un par l'autre, nous avons sans cesse envie l'un de l'autre.
Nous habitons à plusieurs centaines de kilomètres l'un de l'autre. Nous communiquons par messages, téléphone. Jusqu'à il y a quelques semaines nous parlions tous les jours, étions extrêmement complices, attirés l'un par l'autre, avions envie de nous voir très rapidement.
Puis, d'un seul coup plus aucune nouvelle de sa part. Il ne répond plus à mes messages et m'ignore totalement. J'ai la sensation qu'il fait 1 pas en avant. 2 en arrière.
Que pensez vous de cette attitude ?

Québécoise - 17/07/2021 à 19h06

L'alcoolisme rend instable!

Vous ne pouvez vs fiez que sur vous meme!

Vous en avez eu la preuve. Vous l'avez trouvé très froid C'est souvent comme ça lorsqu'ils arrêtent de boire. Ils sont en combat intérieur, pas envie de rire et de gros calin.

En général les alcooliques sont très sensuel, charmant et charnel. C'est d'ailleurs là qu'on accroche.

Après si vous ne focalisez pas sur vous, vous irez tout

droit dans ses montagnes russes émotionnelles. Mais sachez que si vous embarquez c'est qu'il y a peut-être une part de vous qui avait besoin de changement, de plus de vie de sensation forte. Bienvenue et là on est servie! Maintenant il y a d'autres moyens de rétablir un équilibre intérieur, mais pas par rapport à l'alcoolique, malheureusement.

Vous devez vous occuper de votre équilibre indépendamment de lui. Puisque lui est en déséquilibre, en focalisant sur lui, vous y aller aussi.

Vous ne pouvez pas le sauver! Et vous n'êtes pas responsable de cet homme. Si vous voulez l'aimer, c'est seulement en étant à l'écoute de vos besoins et de votre équilibre indépendamment de lui. Que vous pourrez l'aimer avec détachement. C'est un excellent travail intérieur 😊

Prenez soins de vous, aimez vous inconditionnellement, respectez vos limites et c'est même indispensable d'en avoir.

Je vous envoie pleins de joie, on en a besoin

X

Bebe77 - 19/07/2021 à 08h00

Merci pour votre message plein de gentillesse et de délicatesse.
Pourquoi cette ignorance de sa part après sa presque déclaration ?
Est-ce une protection ?

Québécoise - 21/07/2021 à 05h06

Les alcooliques sont instable émotionnellement. Vous ne pourrez pas trouver de stabilité et sécurité, si vous l'attendez de lui. Il est dans l'anxiété et le stress de retomber. Ça les tire extrêmement fort en dedans, à point qu'on ne peut pas comprendre, si vous n'êtes pas alcoolique. Et c'est pas notre responsabilité mais la sienne.

Parfois vous êtes l'amour de sa vie et après il peut être hyper froid et fâché.... Il n'est pas stupide et parle et a l'air d'un homme, mais ses émotions sont au max souvent et instable. C'est donc inquiétant!

C'est de toutes sortes de façon de saboter et de comportements inadaptés qu'il essaie tant bien que mal, d'être en contrôle et que sa fierté ne soit pas trop anéantie.

J'm un alcoolique et, je dois me resserrer intérieurement à vie! C'est la bonne nouvelle, ça m'a apporté cette révélation. Ce n'est pas les autres qui sont responsables de mon équilibre intérieur mais moi et mes choix.

Si non je retombe, et si c'est sur lui que je mise pour m'apporter sécurité et confiance, bonjour la folie

Ressentir vous, c'est ce qui vous rend heureuse indépendamment de lui. Comment avec qui, pouvez-vous ressentir la confiance et la sécurité? Il se bat pour se maintenir, il peut mentir, c'est pour sa survie...
Donner vous du temps

Bebe77 - 26/07/2021 à 00h06

Bonsoir,

Il a recommencé à consommer, et beaucoup je crois. Il est de plus usager de cannabis.

Je n'ai toujours aucune nouvelle de lui, cela fait maintenant 1 mois

Bebe77 - 02/08/2021 à 23h14

Bonsoir,

Je suis extrêmement inquiète pour mon ami. Je n'ai aucune nouvelle de lui depuis 1 mois.

Un de ses amis, lui aussi alcoolique, m'a dit qu'il restait chez lui, avec son cubi de rosé et qu'il parlait avec des nanas sur internet histoire de coucher avec elles.

J'ai pris sur moi tout à l'heure et lui ai envoyé un message lui demandant s'il allait bien. Je n'ai pas eu de réponse, pire il n'a même pas lu mon message.

Que dois-je faire ?

Calie - 05/08/2021 à 07h08

Bonjour,

Je reconnais les 4 ans passés avec un alcoolique dans votre message. Un conseil, fuyez. Vous ne pouvez pas l'aider. Seul lui peut prendre cette décision. Sa vie est composée de montées de descentes, d'amour intense et de colères dont vous allez passer votre temps à subir une douche écossaise émotionnelle. La froideur quand il est en manque, l'euphorie quand il a sa dose, la colère dans les descentes

ou la prise de conscience de son incapacité à arrêter. Voir la violence si vous chercher à intervenir. Et ce même si il vous aime. Ce n'est pas contre vous mais quoi que vous fassiez il aimera toujours plus sa bouteille que vous. Et dans sa destruction il va vous détruire aussi. C'est ce qu'il vous évite en vous écartant de sa vie malgré les sentiments qu'il peut avoir pour vous . Son monde n'est pas le votre. Oubliez le vous vous rendez service et à lui aussi.

Bebe77 - 05/08/2021 à 16h56

Je suis au 36eme dessous et me sens ridicule.

Je suis passée par un de ses amis car j'étais vraiment inquiète. Apparemment il serait parti en vacances avec son ex et sa fille. Il lui aurait dit de ne pas me répondre. Et dire que j'ai failli appeler les hôpitaux.....
