© Drogues Info Service - 7 décembre 2025


Vos questions / nos réponses

# Arrêt subutex

Par Profil supprimé Postée le 28/01/2020 11:01

> Bonjour à tous
> Comment je peut faire pour arrêter le subu ? A la dure ou pas peut importe, tant que cela sort de ma vie ça me vas !
> Merci à ceux qui répondrons...

---

**Mise en ligne le 31/01/2020**

Bonjour,

S'il nous est difficile de vous conseiller le moyen qui vous sera le mieux adapté personnellement pour arrêter le subutex, nous pouvons toutefois vous conseiller de vous tourner vers votre médecin prescripteur pour cette démarche.

En effet, si vous optez pour une diminution progressive du traitement, votre interlocuteur pourra tenir compte de votre ressenti et adapter les paliers de diminution pour que l'effet de manque vous soit le moins pénible possible.

L'arrêt est également possible dans le cadre d'une hospitalisation d'une quinzaine de jours qui pourra permettre de mettre en place votre sevrage.

L'arrêt "brusque", par vous-même est possible mais risqué. En effet, le manque peut amener à la rechute et il vaut mieux être soutenu et conseillé par un interlocuteur du domaine de l'addictologie pour éviter les risques.

Vous trouverez en fin de réponse les coordonnées d'un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) près du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué.

Il vous est possible d'y rencontrer un médecin addictologue qui pourra vous aider à atteindre votre objectif d'arrêt en tenant compte de votre situation personnelle.

L'accueil se fait dans un cadre confidentiel et gratuit.

Si vous souhaitez échanger avec d'autres internautes comme votre formulation pourrait le laisser penser, nous vous mettons le lien vers nos forums de discussion.

Avec tous nos souhaits de réussite pour atteindre vos objectifs.

Bien cordialement.

---

# Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

## CSAPA Alméga

4 rue de l'Arsenal
**62500 SAINT OMER**

**Tél :** 03 21 88 75 80
**Site web :** www.ch-saintomer.fr
**Accueil du public :** Du lundi au vendredi 9h à 17h30.

Voir la fiche détaillée

## CSAPA La Porte Ouverte

210, rue de Dunkerque
B.P. 50098
**62500 SAINT OMER**

**Tél :** 03 21 98 08 15
**Site web :** www.abcd.asso.fr/
**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h15 à 17h (sauf le vendredi 16h30)
**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h (pause 12h30-13h15). Possibilité de rendez-vous au delà 17h selon les plannings. Permanence parents le jeudi soir de 17h à 18h45 avec ou sans rendez-vous. Permanence pour les suivis ambulatoires: lundi et jeudi jusque 19h.
**Substitution :** Délivrance de Méthadone : Lundi de 10h à 12h30, de 13h15 à 14h30 et enfin de 17h à 18h30. Mercredi 10h-12h30 et 13h15-14h30 - jeudi de 13h15 à 18h30 et vendredi de 11h à 12h30 et de 13h15 à 14h30
**Consultat° jeunes consommateurs :** du lundi au vendredi, sur rendez-vous, possibilité de rendez-vous en dehors de ces horaires

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- Forums Drogues info service
- J'ai envie d'arreter mon traitement de substitution