© Drogues Info Service - 7 octobre 2026

Forums pour les consommateurs

Je veux tout arrêter

Par Profil supprimé Posté le 28/01/2020 à 09h39

Bonjour, voilà j'ai 25 ans, ça fait plusieurs années que je fume et presque 2 ans que je ne peux pas m'en passer. Si jai pas a fumer un jour, cest petage de plombs. Je fume des le matin, je suis à 6,7 méga par jour. Jai deja essayée d arreter il y a 1 ans. Je ne toucher plus à ça mais je passer mes journée à pleurer, tout mes problèmes que j avais laisser de côté en fumant revenais petit à petit. Je trembler tout le temps, j avais des bouffées de chaleurs. Jai arrêter presque 1 mois et jai repris. Aujourdhui je veux arrêter tout ça, ma première motivation cest l'argent, sans mentir. Jai gaspiller je ne sais combien d argent dans tout ça et je ne veux plus. Mon entourage me dis d arreter, que je suis dans ma bulle et je le sais parce que quand j avais arrêter je l avais remarquer. Je veux vraiment me sortir de ça. Au début je fumer pour oublier, pour que mes problèmes ne soit pas présent sauf qu'ils on toujours était présent mais dans ma bulle je ne voyais rien. Aujourd'hui je fume parce que je m en sens obliger, si je fume pas cest horrible tout ce que je peux ressentir, la drogue a prit le dessus. J'espère en vous expliquant tout ça que j'aurais de laide et que j'arriverais à me sortir de cette merde.