

Forums pour les consommateurs

Je veux tout arrêter

Par Profil supprimé Posté le 28/01/2020 à 09h39

Bonjour, voilà j'ai 25 ans, ça fait plusieurs années que je fume et presque 2 ans que je ne peux pas m'en passer. Si j'ai pas à fumer un jour, c'est pétage de plombs. Je fume dès le matin, je suis à 6,7 méga par jour. J'ai déjà essayé d'arrêter il y a 1 an. Je ne touchais plus à ça mais je passais mes journées à pleurer, tous mes problèmes que j'avais laissés de côté en fumant revenaient petit à petit. Je tremblais tout le temps, j'avais des bouffées de chaleurs. J'ai arrêté presque 1 mois et j'ai repris. Aujourd'hui je veux arrêter tout ça, ma première motivation c'est l'argent, sans mentir. J'ai gaspillé je ne sais combien d'argent dans tout ça et je ne veux plus. Mon entourage me dit d'arrêter, que je suis dans ma bulle et que je le sais parce que quand j'avais arrêté je l'avais remarqué. Je veux vraiment me sortir de ça. Au début je fumais pour oublier, pour que mes problèmes ne soient pas présents sauf qu'ils ont toujours été présents mais dans ma bulle je ne voyais rien. Aujourd'hui je fume parce que je m'en sens obligé, si je fume pas c'est horrible tout ce que je peux ressentir, la drogue a prit le dessus. J'espère en vous expliquant tout ça que j'aurais de laide et que j'arriverais à me sortir de cette merde.