

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# PEUR DE QUITTER UN COMPAGNON ALCOOLIQUE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 27/01/2020 à 23h57

Bonjour  
Épuisée par l'alcoolisme de mon compagnon depuis que je le connais (13ans) et des dégâts que cela nous procure j'envisage depuis quelques années de le quitter mais je n'y arrive pas. Mes enfants me supplient de sortir de ce cauchemar, j'ai même rencontré quelqu'un qui depuis quelques années espère que je vais lâcher prise mais je n'y arrive pas.  
J'ai loué un appartement pour me protéger. Mon compagnon n'a pas connaissance de ce logement.  
Je continue à me faire insulter lors de ces crises et je me sens bien quand il est abstinant quelques temps.  
Je suis dans les starting-blocks pour le quitter et hélas je suis paralysée. Il a fait le vide autour de nous à tous les endroits que nous vivons il s'est isolé enfermé toute la journée dans la maison et si j'ai l'envie de sortir et trouver une petite activité pour me donner un but dans ma vie il me dit que je le délaisse. Il ne supporte pas que je prenne des nouvelles de mes enfants. J'ai suivi un traitement de psychothérapie qui m'a permis de prendre l'initiative d'un nouveau logement mais pour le moment cela ne reste qu'un garde fou si cela vire au cauchemar

## 2 RÉPONSES

---

**Québécoise** - 29/01/2020 à 12h33

Quest-ce que ca t'apporte de rester?

Si tu pars , quest-ce qui peut arriver de pire et est-ce certain que cela va se produire?

As-tu de l'aide ? Il y a alanon , de l'aide gratuite pour les personne qui sont affecter par la consommation d'alcool d'un proche. Regarde sur google alanon et ta region. C'est surtout des femmes qui sont passé par la qui s'aisent et elle savent garder l'anonyma , pour préserver la vie privé. Si tu laisse un message , tu dis qd rappeller , et qd elles te rappelle , la premiere chose qu'elle demande , clear si clesr le bon moment pour toi. C'est tres respectueux. C'est partout a travers le monde , tu n'es pas seule 😊

Tu vaux la peine d'etre heureuse

X

---

**Profil supprimé** - 29/01/2020 à 20h30

Merci beaucoup québécoise

---