

Forums pour les consommateurs

15 ans, Cannabis, mdma, cocaine

Par Profil supprimé Posté le 26/01/2020 à 18h42

Bonsoir, j'ai 15 ans et je me pose des questions sur ma consommation de drogues. Je fume régulièrement du cannabis depuis environ 1 an et demi, ce qui ne m'a jamais trop causé de problèmes mis à part ma mémoire qui se dégrade. J'ai pris pour la première fois une trace de c pendant l'été 2019 (15 ans), depuis j'ai dû consommé environ 10x de la mdma en soirée.. Je me remet pas mal en questions ces derniers temps, j'ai l'impression d'être heureux seulement quand je suis prodé. Je suis passé par plusieurs phases difficiles ces dernières années et j'ai peur d'avoir pris la drogue comme échappatoire. C'est étrange a dire mais je ressens comme une « attirance » pour l'overdose qui m'inquiète énormément aussi. Je ne sais pas si il est utile de le spécifier mais j'ai été diagnostiquée « surdoué » et je ne sais pas si par conséquent la drogue agit différemment sur mon cerveau. J'ai récemment trouvé ~2g de coke dans la chambre de mon père et je dois vraiment travailler sur moi même pour pas taper dedans.. Je ne sais pas si je cherche de l'aide ou quoi mais j'ai ressenti le besoin d'écrire ce message..

2 réponses

Moderateur - 04/02/2020 à 14h32

Bonjour Rnflux,

Vous avez bien fait d'écrire ce message et vous avez raison de vous questionner quant à votre consommation de drogues. Vous avez en effet, une consommation déjà ancienne et conséquente pour le jeune homme que vous êtes. Il est important que vous puissiez en parler surtout si vous sentez une attirance pour l'overdose. Il n'est pas rare, à l'adolescence, d'être attiré par les sensations fortes, mais l'overdose c'est autre chose. Est-ce que vous en avez conscience?

Le fait que vous soyez diagnostiquée " surdoué" n'est sûrement pas complètement étranger aux difficultés que vous rencontrez aujourd'hui. Il est possible que vous ressentiez les événements avec une acuité particulière qui entraîne une souffrance que vous soulagez par la prise de cannabis et de MDMA.

Nous pensons que vous devriez être aidé. Il existe des équipes qui accueillent les jeunes à partir de 15 ans. Elles pourraient vous aider à faire le point sur vos consommations et à prendre du recul. Si vous le souhaitez vous pourrez aussi y trouver un espace d'écoute et d'expression. Il existe sûrement un lieu de ce type près de chez vous.

Est-ce que vous pourriez envisager de vous y rendre? Vous pouvez, si vous préférez, y aller avec un proche, un parent, un(e) ami(e)...

Bon courage Rnflux

A bientôt

Profil supprimé - 07/02/2020 à 01h17

Tu à l'impression que tu ne peux pas être heureux si tu n'es pas défoncer en gros ? C'est ça être dépendant. Je sors d'une période de consommation de drogue dure essentiellement MDMA, extasy... Tu as 15 ans, je peux te donner qu'un seul conseil fait toi aider tu as des psychologues psychiatre des spécialistes en toxicologie ou même ton médecin généraliste. Il faut pas avoir peur d'y aller moi j'ai longuement hésité et au final crois moi que ça peut te faire énormément de bien... Fait le avant que ça soit trop tard que tu sois trop amoché où même que tu fasses l'erreur de trop prendre le temps d'une soirée.

Je comprends juste pas le fait d'être attiré vers l'overdose ?

Peut-être que tu veux savoir quesque ça fait, quesqui se passe concrètement je sais pas... Juste par expérience personnelle pour avoir était trop de fois sérieusement dans le mal à cause de cette drogue il y aucune raison d'y être attiré et si tu sors ça sera avec des secousses physiques et psychologiques qui peuvent être très graves. Ne consomme plus jamais de prods c'est le meilleur des conseils que je peux te donner.. et si tu n'as pas forcément l'envie d'arrêter fait moi suivre.

Et je te conseille aussi bien-sûr d'arrêter le cannabis mais si tu te décides d'arrêter ne fais pas tout en même temps (ce qui est loin d'être simple) si tu le sens vraiment pas fumes ! Raisonnement le temps de passer l'étape des prods puis débarrasse-toi du cannabis qui peut aussi te causer des problèmes certes beaucoup moins grave mais bon... Tu es jeunes et ça te causera uniquement des problèmes crois moi.

PS: moi aussi quand je me droguer j'avais l'impression de pouvoir être heureux que grâce au drogue... C'est qu'une impression elle te détruise et trop vite. N'hésite pas si tu as d'autres questions