© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon conjoint accro à l'heroine

Par Profil supprimé Posté le 26/01/2020 à 03h38

Bonjour à toutes et à tous,
Je suis en couplé depuis bientôt 4ans avec mon Conjoint, j'ai eu un enfant avec lui, et j'en avait un d'une première union.
Il y a 3mois, je me suis rendue compte que beaucoup d'argent disparaissait de mon compte bancaire et de celui de mon conjoint, en Novembre ça a été le pire, 1100E de retrait sans jamais voir la couleur de cet argent.
J'apprend quelques temps après, par mon conjoint que tout ces retraits sont de lui parcequ'il est Accroc à l'héroïne depuis 1an.
Mon monde s'écroule, je ne sais plus quoi faire, je sais qu'il est très difficile de sortir de cette dépendance.
Je décide delui offrir mon aide, qu'il accepte, le mois d'après rebelotte, il craqué et recommence les retraits, grosse difficultés financière du à ces fameux retrait, je doit de l'argent à plusieurs personnes qui m'ont aider à survivre au cours du mois de novembre puis décembre, je n'en peut plus je suis fatiguée de tout ces mensonges, je cherche une solution, je veut l'aider à s'en sortir.
Nous avons contacté une structure dans ma ville pour un suivi, qu'on a du mettre en arrêt parce qu'on ne pouvait plus donner l'argent des " entretients"...
Mon médecin a prescrit du tranxene pour l' aider à s'apaiser, il le prend, ça ce passe mieux, il arrive à se procurer de la methadone, ce qui l'a aidé pendant 1 moi.
J'ai découper nos carte bancaire, confisqué sa carte d'identité (il avait fait un crédit pour une play 4 à 400e et l'as revendu 100e le jours même pour acheter de l'heroine) jusqu'à aujourd'hui tout allait bien, sauf que je suis tombée sur de l'heroine dans ses poches, j'ai littéralement péter un plomb.
A l'heure où je vous écrit, monsieur est coucher et la seule raison qui me pousse à vous écrire c'est mon envie constante de mettre fin à mes jours.
Il a été violent physiquement avec moi, à saccager mon logement à plusieurs reprise, à vendu des choses dans mon logement pour pouvoir acheter son héroïne.
Je n'arrives plus à être heureuse, à retrouver goût à la vie, il me détruit, mais malgré tout je veut l'aider à s'en sortir, au détriment de ma propre santé.
J'aimerais savoir si d'autres femmes sont passée par là, comment avez vous réussi à remonter la pente ?
J'ai l'impression qu'il n'en sortira jamais, il rechute à chaque fois malgré son traitement de methadone, il en consommait lorsqu'il avait mes enfants le temps que je travaille, parce que oui, il a perdu son boulot à cause de cette dépendance aussi...
Quand je suis tombée sur les cailloux qu'il avait dans la poche je lui ai demandé de me laisser, chose qu'il a faite jusqu'à ce que je retrouve une carte avec des residus dessus, il m'as avouer en avoir pris alors qu'il avait mon fils de 3 ans en voiture avec lui, je m'en veut tellement, je me sent tellement mal de rester avec lui malgré tout ce que mes enfants on pu voir ces derniers temps, je préciser qu'il le fume à l'allu, donc c'est pire d'après ce qu'on a pu me dire, il me certifie être motivé pour arrêter mais replonge a chaque fois, je sais que cette situation n'est pas facile pour lui, mais elle ne l'est pas pour moi non plus..
J'espère que quelqu'un me répondra, aujourd'hui je lui ai dit qu'il fallait qu'il parte, qu'il pouvait rester avec moi jusqu'à ce qu'il trouves un logement et même si ce n'est pas ce dont j'ai envie, c'est la seule solution pour que mon état physique et psychologique s'en remettent..

J'espère que quelqu'un pourra m'aider suffisamment pour l'aider à s'en sortie, et m'aider à retrouver une vie de famille normale.

9 réponses

Profil supprimé - 27/01/2020 à 13h41

Bonjour Zaza

J'ai connus une femme comme vous, son mari étais accroché à l'heroine et il avais pourtant une place superbe dans le domaine professionnelle mais tt son argent partais la dedans...
2 enfants au bas ages et elle devais bosser du matin au 15h en journée, en rentrent elle remarquer chaque fois que son mari étais au pieu et que les enfants étaient livrer à eux meme? sans manger.

Ses cartes bancaires idem que vous , elle les planquer sous son oreiller la nuit... La nuit ils cambrioler et effractionner tte les caves de son immeuble et bcp de plaintes de ses voisins etc...

Elle est aller parler à son médecin traitant...

Savez vous ce qu'il lui as dit ???

FUYER !!!

Profil supprimé - 27/01/2020 à 22h47

Tu doit surtout ne pas laisser ton fils seul avec lui..

Imagine 1 instant, qu il doit des sous à des gens sans scrupules ??? Et ils débarquent chez toi à la maison alors qui ya ton fils et ton compagnon ?? durent ton absence ...

Imagine il est en voiture avec ton fils de 3 ans et tombe sur des gens qui vendes de la drogue....Et les flics tombe juste au bon moments ?? Bah crois moi tu na plus de gosse car il serra placé d office !!!

Dabord c est toi qui mérites des baffes , tu laisse ton fils seul en voiture avec lui ??? c est scandaleux

Tu doit trouver une solution et vite, tes enfants avant tout , lui il dégage ailleurs (se soigner) ou c est toi qui dégage mais ne laisse pas cette situation s'empirer car elle s'empirera..
Tu ne pourra jamais l'aider tu nest pas médecin..et arrête de culpabilisé svp, occupe toi de tes enfants...

La femme en question + haut que je parler, c étais ma frangine....

Voilà bonne chance tu sais ce qui te reste à faire...

Profil supprimé - 28/01/2020 à 06h57

Bonjour adedisi, je ne laissés plus mes enfants monter avec lui en voiture depuis que j'ai appris qu'il en a pris en la présence d emon petit.
Merci pour les conseils, mais l'abandonner maintenant ne serait pas judicieux, il a perdu absolument tout le monde, il a un premier rendez vous dans un csapa vendredi pour avoir un suivi avec de vrais professionnels, la dame que j'ai eu au téléphone, toute gentille m'as expliquer ce que le suivi serait, je pense que ça peut beaucoup l'aider.
En réfléchissant, je me suis promis lors de nos fiançailles que je serais avec lui dans toutes les circonstance, et celle ci en fait parti, malgré tour j'ai décidé d'essayer de l'aider une dernière fois avant de le laisser tomber définitivement.
J' aime cet homme, mes enfants l'aiment, et nous étions bien avant que l'héroïne vienne ce mettre entre nous, je veut qu'il redevienne celui qu'il était il y a 1an..
J'ai lu pas mal de témoignages et de fil de discutions, j'ai enregistrer beaucoup de conseils que je soit mettre en œuvre avant d el'abandoner

Profil supprimé - 28/01/2020 à 15h42

Bonjour Zaza,

Tout d'abord je t'envoie tout mon courage et ma force.
Ce que tu vis est très difficile et très lourd. J'ai moi même vécu ce genre de situation il y a moins d'un an.

Je sais qu'il y a un moment où j'ai su que c'était trop. Où j'ai su qu'il fallait que j'ai moi aussi une vie, parce que je n'en avais plus à force de m'inquiéter constamment pour lui, à force d'espérer rentrer chez moi et qu'il soit de bonne humeur. Je crois qu'il y a un moment où on sait que c'est trop pour nous.

Je comprends que tu n'aies pas envie d'abandonner. Je comprends tellement ta phrase " je veut qu'il redevienne celui qu'il était il y a 1an.." mais je me demande toujours si c'est possible.

Est-ce que les consommateurs changent de personnalité?Ou est-ce uniquement sous influence du produit?
Je ne sais pas, et je pense que comme d'habitude ça dépend un peu de chacun.

Je ne peux pas t'éclairer plus que ça, sache que ta décision n'appartient qu'à toi, et que peu importe celle que tu prendras, le chemin ne sera pas facile.

Prends courage, tu es forte de vouloir l'aider.

Profil supprimé - 29/01/2020 à 09h10

Bonjour Stéphanie, merci pour ton soutient, je sais que c'est trop, encore hier il a craquer et en a repris... Je ne sais plus quoi faire, je me dis que jamais je n'arriverait à le sortir de la, jamais il ne s'en sortira..

En toute honnêteté je penses que je ne peut plus rien faire pour l'aider, j'essaie depuis 3mois maintenant et rien ne change, il rechute à chaque fois, c'est plus supportable pour moi, je penses que je vais lui dire de partir aujourd'hui, me recentrer sur moi même, penser à moi comme tu le dis plus haut..
Comment as tu fait pour tenir le coup psychologiquement surtout ?
J'ai l'impression que je ne pourrais plus jamais être heureuse et récupérer la confiance que j'avais en moi même..

Profil supprimé - 29/01/2020 à 14h23

Hello Zaza,

Je me rappelle qu'à la période que tu es en train de traverser tout le monde me disait "protège toi".
Je comprenais pas très bien ce que ça voulait dire. Mais en soi je pense que c'est faire un break de tout ça, retrouver qui tu es toi parce qu'en général on se perd en chemin nous aussi.

Quand tu focalises toute ton attention, ta peur etc la dessus, ça devient difficile de se gérer nous même.

Je ne sais toujours pas à l'heure actuelle comment j'ai tenu le coup. Il m'arrive encore de me dire que je l'ai abandonné. Mais malgré tout je pense que pour lui j'étais aussi un fardeau parce que c'est culpabilisant de rentrer chez soi et d'avoir quelqu'un qui attend après vous, qui vous scrute, qui vous surveille, qui a peur, qui vous juge un peu malgré tout.

Il y a des jours sans, il y a des moments sans. Et j'apprends petit à petit à reprendre confiance en moi.
Je pense qu'il faut passer du temps pour toi, faire ce que tu aimes faire, sortir ta peine quand tu en as besoin, parler à des proches, même si beaucoup de gens ne comprennent pas.

Il y a des jours où j'ai de la colère, après lui, après la vie.
Mais tout est cyclique, il faut essayer de se dire que ça ira mieux à un moment donné. Et il faut t'accrocher à tes enfants qui sont des sources de bonheur, et aux autres choses aussi. Ce moment n'est qu'un mauvais passage.

Profil supprimé - 29/01/2020 à 16h52

Bonjour Stéphanie,
Qu'en est il de ta relation aujourd'hui ?
Il a de nouveau céder, il en a pris une fois de plus dans mon dos... Il a aussi été violent avec moi hier, il a arracher mon pantalon, m'as étrangler contre la table et a lever son poing sans le descendre, c'est la 3eme fois qu'il est violent avec moi à cause de cette saloperie..
Aujourd'hui je lui ai dis de partir, chose qu'il a faite, il a pris ses affaires tout à l'heure et est parti de chez moi.

Je ne sais pas ce que je ressent, je m'inquiète quand même, ou est il ? Avec qui ? Que fait il ?
Ça me ronge de l'intérieur, je me dis que je n'y arriverai jamais sans lui, mais d'un autre côté je me dis que je ne peut plus vivre ça, après tant de douleurs aussi bien physique que psychologique..
Je ne sais pas non plus s'il vas aller à son rdv de vendredi, je suis encore plus perdu maintenant qu' il est parti, je me pose tellement de questions.. C'est horrible...

Profil supprimé - 29/01/2020 à 17h14

Re Zaza,

Je pense que tu as eu raison de lui dire de partir parce que ça doit être vraiment effrayant de vivre dans la peur de la violence...
Je n'ai pas eu de violence physique de mon côté donc je ne peux pas imaginer. La peur de lui oui par contre car on ne reconnait pas la personne.

Je comprends que tu sois complètement perdue et déchirée entre ta vie et la peur de ce qu'il fait. Ce qu'on m'a répété cent fois et que j'avais du mal à entendre c'est "tant qu'il ne se prend pas en main tu ne peux pas le faire à sa place" et "le conjoint n'est pas le sauveur". Malheureusement c'est vrai. La toxicomanie est quelque chose de très personnel je pense.

Ce que tu es en train de vivre est insupportable mais il faut que tu arrives à prendre un minimum de recul, de souffler, de faire une pause de tout ça même si ça parait inimaginable.
Pour ma part il m'avait dit qu'on se reverrait quand "il irait mieux". Je n'ai jamais eu de nouvelles depuis... et je ne cherche pas à en avoir. Je me dis que quand il se sentira mieux, s'il se sent capable et qu'il en a envie il reviendra. Dans tous les cas, je ne peux plus courir après une personne qui peut être n'existe que dans mes souvenirs.

Est-ce qu'il a changé complètement? est-ce qu'il y a des moments où tu le retrouves lui? Quels moments sont les plus fréquents?

Tu y arriveras sans lui, crois le. Tu es au pic de la tempête, ça ira mieux. Tiens bon

Profil supprimé - 29/01/2020 à 19h49

En te lisent je ne peut m’empêcher de t’écrire

Tu as fait le choix le + logique et je pense qu'il n'est pas encore prêt pour se sevrer.

Dit toi que tu n'est pas tributaire de cette situation et que après cette histoire tu sera encore + fortes que avant, Est confiance en toi et sache que tes enfants ont tellement besoin de toi..

Sort un peu, va voir des amies, parles en autour de toi, mais ne t'isole pas car sa fait du bien d'en parler autour de toi avec les personnes que tu as le + confiance..Sortir cette grosse boule de ton corps.

Dit toi que il ya toujours qui subissent pire que toi. Et tu est bien loin d’être la seule à avoir traverser ca..

Respire, chante, pense à autres chose, je sais c'est pas facile mais tu n a pas le choix et surtout ce nest pas de ta faute, tu as étais acteur de cette situation, tu doit tourner la page. Tu doit te reprendre en main très vite, mais je sais que tu arrivera à combattre ca.

Tu est encore jeune, va de l'avant et soi forte ma grande je compte sur toi... Tu n'est pas seule. d' accord ??

1 conseil que je puisse te donner avec mon expérience, change tes serrures et vite car il reviendra surement, durant ton absence te prendre des choses à vendre..

Je te souhaite beaucoup de forces et beaucoup de bonheurs et si tu veut parler on est là pour ca.

Bye