

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

QUE FAIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 23/01/2020 à 16h06

Bonjour

Mon conjoint est alcoolique a quel fréquence j en sais plus rien il peut paraître "normal" et malgré tout je retrouve des bouteilles cachés presque vite ou même vide a des endroits ou il laisse des bouteilles vides dans le bar et elle se remplit quand je dis par exemple qu'on n'a pas acheté pour un soir de nouvel an par exemple ...

Mensonge promesse , haleine détecté je le dit en plus lui nie bien sur ...

J'ai même quitté le domicile après un fois encore ou j'ai trouvé une petite bouteille d'eau rempli de pastis et que il a voulu prendre sa voiture car fuite tjrs lors de découverte et ma serré le bras fort quand je lui ai empêché de prendre la voiture . agressivité contre moi direct quand pris en faute

Suite a ça il a voulu me quitter j'ai accepté mais une semaine après il m'a dit de rester qu'il m'aime et qu'il va faire par lui même ...mais qu'il faut que je parte avec les enfants le temps qu'il se remet seul

6 mois on passe par des moments bien et d'autres moins bien ...le 31 dec je trouve caché deux bouteilles de pastis sous l'évier derrière dans le trou ...en cherchant des sacs que je pensais tomber dessus par hasard

explication :

tu n'aime pas ça donc je cache pour les gens qui viennenteuh y a une bouteille dans le bar presque vide donc tu as ce qui faut et pas la peine de cacher .

je me suis pris une claque de nouveau et mis beaucoup plus de temps a m'en remettre .

Aujourd'hui en allant chez moi voulant prendre un truc dans le meuble ou il met la bière la bouteille couchée caché en dessus vide encore pas mis à coter du pack bien caché en haut du bazar .

Je ne sais plus quoi faire je ne doute pas de son amour et le mien est identique mais pour protéger mes enfants je ne peut pas donner mon préavis comme il me la demandé puisque c'est pas du tout régler .

J'ai décidé de vivre pour moi depuis le nouvel an mais c'est dur d'aller emmener les enfants ce soir la après l'école comme ci de rien était .

moi qui aime bien ne rien cacher et en parler de suite j'opte pour une autre approche

est ce la bonne ?

Problème de Sante depuis deux ans et même je dirais 10 ans avec crises plus c'est dernier temps mais il disait c'est son dos etc ...

DENI total ...

aidez moi je fais déjà un travail sur moi même mais comment gerer ça encore et encore je suis partie pour qu'il fasse le nécessaire et lui me dit c'est bon mais c'est que des mensonges

2 RÉPONSES

Québécoise - 24/01/2020 à 12h32

Bonjour Lou

C'est un long processus , vous avez accepté ça pendant longtemps . Comme chaque personne sur ce site. Les alcooliques peuvent avoir presque tous les troubles de la personnalité de façon passager, et les comportements destructeurs. Comme la manipulation pour arriver a combler leurs besoin, plutôt que de faire du travail sur eux-mêmes comme vous le faites .

Est-ce que de se faire mentir est acceptable et la violence verbale , si c'est non alors pourquoi l'avoir accepté. On c'est laissé manipuler. Il y avait autre chose que cette personne comblait, pour qu'on décide de rester. Le cerveau fuit la douleur et recherche le plaisir.

Mon amoureux boit bcp , mais il n'ose pas me manquer de respect depuis un bout. Oui j'en laisse passé , qd ça ne me déstabilise pas. C'est important d'avoir des limites , c'est même saint. Ça évite le chaos. Ça s'apprend , tranquillement . L'important c'est d'être ouvert a changer et aller chercher de l'aide . Ce que vous faites , donc ça s'en vient 😊

Courage

X

Profil supprimé - 25/01/2020 à 11h43

Bonjour ,

Oh non je n'ai jamais accepté ça et je suis une personne qui discute beaucoup je ne laisse jamais les choses mais a chaque fois il me disait c'est mes problèmes de dos etc ...je te jure après mes opérations c'est bon ...4 opérations en deux ans encore un licenciement pour incapacité rester a la maison 15jrs ça allait et il reprenait de plus belle mais je disais tu as bu et lui disais non j'ai mal au dos je disais prend ton traitement ça me fait mal au dos il force avec son dos .

du coup quand le jour ou il rentre chelou ou je le vois chelou c'est moi qui comprend pas c'est son dos et l'odeur de pastis trouve dans

le verre de l'évier hier matin ou je devais pas passer à la maison c'est mon imagination sûrement

Alors que dois-je faire par amour je m'occupe seul des enfants dans une autre maison à attendre que Mr vienne bien passer une nuit ou un repas ici ...pas plus d'une nuit car il prétend quelque chose pour retourner à notre maison pour une heure et revient manger et dors sieste et repart chez nous après la sieste je le suis normalement le week-end mais bon pas toujours pour revenir encore une heure après alors qu'on est à 5 min l'un de l'autre .

Lui en parler de ma nouvelle découverte ? du fait que je ne sois pas dupe ? ou rien dire et attendre son verdict ?????
