

Vos questions / nos réponses

## Durée de positivité

Par [Profil supprimé](#) Postée le 19/01/2020 16:19

Bonjour à tous. Alors voilà j'étais fumeur régulier depuis 1 an (j'ai remplacé la cigarette par le cannabis) je fume 2 joints par jour je mesure 172 pour 78kg donc j'ai un peu de gras. J'ai arrêté de fumer le 16 novembre 2019 car j'avais une visite médicale le 19 décembre 2019 soit 1 mois après. Avant d'y aller j'ai fait deux tests urinaires en laboratoire le 02 décembre soit 15 jours après l'arrêt et le 16 décembre soit 30 jours après l'arrêt les deux tests étaient négatifs mais le jour fatidique le test était « limite du seuil » ce qu'ils assimilent comme positif il m'a donc donné rendez-vous le 19 février 2020 soit deux mois après et 3 mois après mon arrêt je voulais savoir si j'avais encore des chances d'être limite du seuil ou même positive sachant que je ne fumerai plus ni avant ni après ma convocation. Et j'ai commencé à faire du sport pour la bonne résolution de l'année Et j'ai lu que ça pouvait libérer du THC dans les urines même 5 mois après la dernière consommation. Je crache aussi du glaire marron depuis 6 mois bien avant l'arrêt du cannabis j'ai lu que c'était sûrement dû à un nettoyage des poumons car j'ai fumer la cigarette pendant 7 ans et j'ai arrêté il y'a 1 an, et je me demande si ça voulait dire que tant que j'ai des crachats marron je suis positive. Et une dernière chose je voulais savoir quel marque de test pharmaceutique me conseillez-vous?! Voilà ça fait beaucoup de questions mais ça reflète un peu toutes les questions que je me pose.

---

**Mise en ligne le 23/01/2020**

Bonjour,

Le délai de positivité du THC dans les urines est en moyenne de 30 à 70 jours après la dernière consommation.

Par conséquent, d'après les éléments que vous nous donnez concernant votre situation votre test devrait se montrer négatif.

Nous vous joignons en fin de message un lien vers un tableau de positivité des principales drogues.

Il n'y a pas de lien à notre connaissance entre vos "crachats marron" et une éventuelle positivité au THC.

Nous ne pouvons dans le cadre de cet espace vous conseiller une marque de test qui serait plus fiable qu'une autre, néanmoins Narcocheck est l'une des marques les plus répandues.

Bien cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Dossier dépistage : tableau des durées de positivité](#)