© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment réagir face à l'addition d'un proche.

Par Profil supprimé Posté le 20/01/2020 à 11h15

Bonjour,

Mon compagnon à repris à fumer de l'herbe. Il avait arrêté il y a 1 an et il a repris y a 4 mois.. Au début des 4 mois il achètait de l'herbe sans thc dans les boutique. Et puis il c'est remis à fumer de la vrai herbe. Ça devait être que le week-end pour le détendre. Et puis il peut pas s'empêcher de fumer la semaine. Il est au stade de : quand il est occupé il fume pas la semaine (quand il a foot. 2 fois par semaine) quand le week-end on sors c'est pareil il fume pas en public. Mais ce matin pour la 1 er fois de sa reprise il a voulu fumer avant d'aller travailler. Et je l'ai surpris du coup il c'est senti bête ma inventée un mensonge et je lui ai dit non tu fumé pas avant d'aller travailler. Il a donc pas fumé et il est partie travailler. Je ne sais plus quoi faire.. Je veux pas le forcer à arrêter car je pense que il est à un stade où il est dans le dénis et qu'il veut pas arrêter. Mais je veux pas que ça s'aggrave.. Et j'ai l'impression que ça va s'aggraver il va faire comme avant fumer tout les jour même le matin avant d'aller travailler. Fumer 6/7 joins par jour. Je ne sais pas comment réagir quoi faire.
C'est pour cela que je vous demande de l'aide pour avoir vos témoignages et avoir des conseils.
Merci d'avance.

4 réponses

Profil supprimé - 27/01/2020 à 00h31

Bonjour, je me retrouve dans votre message.

Je suis avec un homme qui a fumé énormément auparavant, cela fait 3 mois qu'il a arrêter, mais en ce moment il fume petit à petit, il en achète plus mais quand il va voir les copains en semaine ou en soirée il fume beaucoup. Et la il y prend de plus en plus goût. Cela fait très peur car on se sent impuissant.

Un jour, quand il fumé beaucoup, j'étais désemparé, j'ai pris la décision d'envoyer un mail à une association de ma région, j'ai bien expliqué la situation et à quel point je me sentait mal et impuissante face à cela. J'ai demandé si je pouvais rencontré un professionnel, ce que j'ai eu la chance de faire. Et cela m'a beaucoup aidé à comprendre les effets instantané et les effets sur le long terme, aussi bien santé que mental.
Renseignez vous peut-être que dans votre région, il y a une association ou un organisme qui pourrait vous recevoir pour en parler. Cela peut donner des conseils quand la personne est dans le denis, ou bien des attitude à prendre envers lui mais il nous font bien comprendre que nous sommes pas des surhumain ou des magicien, le plus gros travail à faire doit ce faire par lui même et pas que par vous. Il faut lui parler calmement de son comportement et de votre inquiétude surtout.

Mais je sais que c'est vraiment pas facile à vivre mais il faut être patient et ce dire que si la situation

s'aggrave, ce n'est pas de votre faute.

Gardé le l'espoir et l'importance c'est la communication.
Après ce n'est que mon avis mais sachez que je vous comprends.

Bon courage, tenez bon.

Profil supprimé - 27/01/2020 à 12h06

Bonjour,

Merci pour votre message.

En effet la semaine dernière je me suis tourné vers un centre pour m'aider. J'ai rencontré un professionnel avec qui j'ai échangé. Je dois y retourner cette semaine.
Mais j'aurais aimé avoir des solutions et je n'en ai pas eu car comme vous avez dis ça doit venir de lui.
Ma plus grande peur c'est que les dosages auguemente que ça soit de pire en pire.
Il c'est ré habitué au goût et au geste.
C'est assez difficile car je me sens impuissante.
J'ai l'impression que il s'en sortira jamais.

Profil supprimé - 27/01/2020 à 16h54

Bonjour,

Pas de soucis, nous sommes là pour nous aider .

J'espère que vider votre sac avec un professionnel vous à aidé personnellement.

Je pense qu'il y a une chose aussi c'est les fréquentation, j'ai aperçu que ça influence énormément mon copain à fumer, et tant qu'il y aura des fréquentation qui fumes, il y aura toujours cette crainte. Je sais pas pour votre compagnon si sa l'influence lui aussi mais c'est vrai que c'est quelque chose d'important.

L'impuissance n'est pas facile à vivre, c'est comme regarder quelqu'un se détruire mais eux seul son responsable de leur acte et je trouve ça égoïste que ce soit nous qui subissons.

Mais bon on fait ce que l'on peut, on peut pas leur interdire peur de passer pour la méchante...

Belle soirée à vous.

Profil supprimé - 27/01/2020 à 17h42

Oui les fréquentation ça joue beaucoup..

Et malheureusement il a pas les bonnes donc ça aide pas. Mais c'est pas facile de rencontrer des gens. Et je pense que dans leur cas il faudrait qu'ils rencontrent des hommes qui ont définitivement arrêté et qui ont une vie saine. Et eux auront une influence positive sur eux. Car nous ils nous écoute pas

J'espère que vôtres compagnon arrêtera vraiment.

Bonne soirée à vous aussi