© Drogues Info Service - 9 décembre 2025

Forums pour l'entourage

J'ai peur pour mon fils

Par Profil supprimé Posté le 15/01/2020 à 09h55

Bonjour,
Je me permets de me tourner vers vous car j’ai vraiment peur pour mon fils. Il a 27 ans et ne vit plus avec mon compagnon et moi depuis plusieurs années.
Je suis divorcée depuis de nombreuses années et le père de mes enfants ne veut plus les voir depuis plus de 10 ans.
Mon fils a une licence en développeur web mais à sa sortie de l’école il n’a pas trouvé de job dans ce secteur dans notre région, il ne voulait pas partir ailleurs car il avait ses copains par ici.
Il a donc fait des petits boulots de cariste en intérim mais dernièrement l’entreprise l’a remplacé par une personne embauchée.
Il y a quelques temps il voulait faire une formation de mécanicien auto pour travailler sur les circuits automobile mais Pôle emploi n’a pas financer ce projet car trop onéreux. Je ne peux malheureusement pas lui payer cette formation qui coûte plus de 10000 €uros.
Il a déjà par le passé fumé du cannabis et je pensais que tout ceci était derrière lui.
Hier il m’a avoué avoir recommencé à fumer tous les jours, que c’était le seul truc qui l’apaise car si il se passe quoique ce soit (si il se cogne ou se fait mal), il s’énerve et a envie de tout casser. Je lui ai dit que ce n’était pas en fumant que cela irait mieux et qu’il fallait qu’il se fasse soigner et aider et qu’il savait bien qu’il avait déjà eu des problèmes avec le cannabis. Il m’a répondu que s’il ne fumait pas il avait envie de tout casser et qu’il avait trop de haine en lui en ce moment. J’ai insisté en lui disant qu’il se détruisait et qu’il ne s’en rendait pas compte et qu’il fallait qu’il en parle dans un groupe de paroles ou autre mais il m’a dit que ce n’était pas des paroles qui changerons quoique ce soit. Je lui ai donc proposé de voir un médecin, mais ça non plus il ne veut pas car il pense que celui-ci ne cherchera qu’à lui donner des médicaments et que c’est hors de question. D’ailleurs il dit qu’il n’est pas dépendant (ce dont je doute).
Toute notre discussion a eu lieu par messenger.
Je ne sais pas quoi faire. Dois-je lui envoyer des liens pour qu’il puisse en prendre connaissance.
Merci de m’avoir lu.

28 réponses

Profil supprimé - 18/01/2020 à 19h43

bonjour je voie que que votre fil a un profond mal etre et qu'il ne trouve pas sa place au sein d'une entreprise qui le fasse travailler et évoluer.
faire un groupe de parole est une trés bonne idée.j'ai moi meme participée a un groupe de parole communicatif et cela a ete trés bénéfique pour ttes les addictions.
je vous souhaite bon courage et de désammorcer la situation.

Profil supprimé - 21/01/2020 à 08h06

Bonjour, je vous remercie pour votre réponse. Malheureusement mon fils refuse toutes propositions d'aide. Je lui ai dit que j'avais contacté drogues infos services et il en a été mécontent. Il m'a répondu que ma démarché était du n'importe quoi et qu'il pensait être assez grand et intelligent pour prendre ce genre d'initiative lui même et qu'il estimait en outre que c'était plus judicieux.
Je lui ai donc répondu que je savais qu'il était suffisamment grand mais que je m'inquiétais pour lui et que je s'il avait besoin je serais toujours là pour lui.
Je n'ai pas su gérer correctement cette situation mais je ne savais pas quoi faire.
Merci encore.

Profil supprimé - 21/01/2020 à 19h57

Bonjour Missy02
Je peux parler de moi. Je suis allée à l'hôpital psychiatrique sans ma volonté. C très dur.
Puis maintenant je suis soigné pour ma maladie de bipolarité. Je l'ai accepté .
Avant j'avais des crises et des colères. J'étais très mal.
Vivre sans aide de médicaments est très dur.
Je ne peux pas m empêcher de penser que voir un psychiatre est une solution ds le cas de colère et de violence. Envers soi et les autres..... J'imagine que cela n'est pas facil pour vous et tt.
Bon courage.

Profil supprimé - 22/01/2020 à 07h31

Bonjour Chouquette2020,
Je suis persuadé que mon fils aurait besoin de voir un psy mais ça aussi il le refuse, il n'a pas pu se construire avec un père qui était là pour lui. Il y a quelques années il a voulu faire une TS, je l'avais persuadé d'aller à l'hôpital (le médecin des pompiers que j'avais appelé voulait que je signe une demande d'internement que j'ai refusé car l'idée de le faire était trop violente). Il est allé à l'hôpital mais c'est sauvé. J'ai fais prévenir (par une intermédiaire) son père car aucun de mes enfants n'a son numéro de téléphone, celui-ci n'a même pas appelé son fils.
J'espère qu'il aura le déclic un jour mais très franchement j'en doute.
Merci pour votre message d'encouragement et je suis très contente pour vous que vous alliez bien.
Bonne journée

Profil supprimé - 23/01/2020 à 06h04

Re missy02
Oui tt va plutôt bien:un boulot, du sport, plus d'addition. Mais je me méfie tjrs. Faut avoir peur de l'eau qui dort !
Après j'ai des gens ki m'aident. Des professionnels de la santé.
Mon homme, la famille.
Parler à votre fils sans en avoir l'air. Et pas stresser.
Bon je dois y aller. Bon courage à bientôt

Profil supprimé - 27/01/2020 à 06h21

Bonjour je me permet d'écrire encore.
Comment ça va ? Mieux ?
Moi c t la grosse crise ce week-end. Pas cool
En espérant ke ça aille

Profil supprimé - 01/02/2020 à 11h52

Bonjour Chouquette,
Mince pas cool comme tu le dis, j'espère que cela n'est pas trop grave.
En ce qui me concerne je vois mon fils lundi, il vient manger avec nous pour mon anniv.
Je suis démunie mais je vais lui faire confiance en espérant qu'il va arrêter de se détruire.
Bon courage à toi

Profil supprimé - 06/02/2020 à 19h33

Oui ça a été Ken même. La gt en déplacement pour le boulot. Donc j'ai un peu consommer avant de partir. Pas pendant.
J'espère que votre anniversaire c bien passé.
Bon courage et c bien de faire confiance c important.

Profil supprimé - 07/02/2020 à 10h28

Bonjour Chouquette,
Tu vas surement dire que je suis niaise mais je ne comprend pas trop quand tu parles de Ken et de la gt.
Oui ça a été lundi pour mon anniv. Mon fils est arrivé vers midi nous avons mangé puis fais un tour pour promener son chien et ensuite une petite partie de carte tous les deux. Il est reparti vers 17h. J'ai été contente de le voir. Il m'a parût aller bien.
Bon courage à toi aussi

Profil supprimé - 16/02/2020 à 21h17

Ken =quand et gt =j'étais
Contente que tout aille bien à bientôt

Profil supprimé - 28/04/2020 à 23h23

Bonjour comment va votre fils ? Moi g pas consommer depuis un moment.
Et ça va. Je suis contente. A bientôt

Profil supprimé - 29/04/2020 à 07h55

Bonjour Chouquette,
Je n'ai que très peu de nouvelles de mon fils. Nous avons communiqué par sms mercredi dernier mais il ne me dit quasiment rien.
En fait si je ne lui envoie pas de message il ne m'en envoie pas non plus.
Je suis contente que tu ailles bien sans consommation surtout en ce moment.
Bon courage à bientôt

Profil supprimé - 30/04/2020 à 23h06

Oui il est ds son mutisme.peutre ça changera.

Profil supprimé - 01/05/2020 à 18h45

Suite à ton message du 29 j'ai envoyé un message à mon fils pour savoir si il allait bien et pour lui dire que j'étais allée aider à faire des masques en tissus. J'essaye de lui raconter ce que je fais ! Il m'a dit qu'il allait bien et qu'il revenait de courses.
C'est déjà bien qu'il me réponde.
Bonne soirée

Profil supprimé - 03/05/2020 à 22h55

Super vous avez déjà réussit !
Ça fait du bien de se parler je suis contente pour vous.
Je vous donne des nouvelle très vite

Profil supprimé - 18/05/2020 à 22h40

Bonjour j'espère que vous allez bien .
Moi je me jure de plus toucher à ce drogues.
C trop compliquer de mentir et tout . J'ai honte .
A bientôt

Profil supprimé - 19/05/2020 à 11h44

Bonjour Chouquette, non je ne vais pas très bien. Hier j'ai téléphoné à mon fils qui ne me donnait pas de nouvelles depuis presque 3 semaines (à chaque fois c'est moi qui prend de ses nouvelles).
Je lui ai donc laissé un message sur son répondeur car il n'a pas décroché.
Il m'a envoyé un sms 2 heures après en me disant qu'il pourrait aller mieux, je lui ai donc demandé ce qu'il se passait (bien que je m'en doutais). Il m'a répondu qu'il était encore ennuyé avec son allergie aux pollens et qu'en plus il se faisait chier (ce sont ses mots) et qu'à part sortir son chien et aller sur l'ordinateur il ne savais pas quoi faire d'autre. Il a rajouter que son appartement était crade, qu'il n'arrivait pas à se motiver à faire du sport ou quoique ce soit d'autre et qu'il ne supportait plus d'habiter ici.
Je lui ai donc demandé si il avait encore des médicaments pour son allergie et je lui ai proposé de venir l'aider à nettoyer son appart que ça me permettrait de le motiver et que comme cela il aurait un peu plus le moral.
En ce qui concerne ses médicaments il m'a répondu qu'il en avait encore mais qu'ils étaient à présent inefficaces et qu'il n'y avait que le cannabis qui arrivait à calmer ses crises et que c'était gentil de ma part de proposer de venir l'aider mais qu'il avait trop honte de faire entrer quelqu'un chez lui pour le moment.
Je lui ai donc répondu que c'était comme il voulait mais qu'il fallait qu'il sache que j'étais là pour lui et que si il avait besoin il pouvait m'appeler. Je lui ai dit également que le cannabis n'aidait pas à aller mieux, que je ne le jugeais pas mais que je voulais juste qu'il aille mieux, qu'il était mon fils et que je ne souhaitais que son bien, que dès qu'il aurait envie que je vienne le voir et l'aider je le ferais avec plaisir car je l'aime fort. Sa réponse a été que lui le cannabis lui fait du bien et qu'il préfère largement ça plutôt que d'avoir à prendre des antidépresseurs ou autre. Il a terminé en me disant qu'il m'aimait aussi.
Inutile de te dire que je voudrais l'aider mais je ne sais que faire. Il y a quelque temps j'avais appelé une

association qui m'avait conseillé de lui dire qu'il pouvait se faire aider mais quand je lui ai dit il m'a répondu qu'il était assez grand pour savoir ce qu'il avait à faire et qu'il n'était pas accro. Je n'ai donc plus parler de ça.
Je suis désolée d'avoir été aussi longue.
Je suis contente pour toi que tu ne veuilles plus toucher à la drogue tu es très courageuse car lorsque je lis des forums je vois que c'est très dur d'arrêter. Il ne faut pas avoir honte car tu es sur la bonne voie, j'aimerais tellement que mon fils veuille s'en sortir.
Je t'embrasse à bientôt

Profil supprimé - 19/05/2020 à 16h12

Je sais que je suis à 2 doigts de m'en sortir.
Je vous écrit tte à l'heure parce que je fais le ramadan et j'ai trop faim '.....
Je pense qu'il faut se la volonté et du courage oui. Mais aussi un déclic. Quelque chose qui arrivent'.

Moderateur - 20/05/2020 à 13h12

Bonjour Missy02,

Si votre fils vit dans un environnement sale cela lui mine certainement le moral.Dans ces situations les personnes à qui cela arrive ont tendance à regarder la saleté s'accumuler puis à ne plus savoir par quel bout commencer. Cela accentue les sentiments négatifs, la dépression.

Je crois que l'aider à faire le ménage, c'est-à-dire le faire à deux (il faut qu'il participe un peu) peut l'alléger, l'aider à sortir de son cercle cannabis-ordinateur-sortir le chien.

Je vous recommande d'insister ou de prendre le taureau par les cornes. Il se sentira beaucoup mieux une fois son appartement propre et il aura plus facilement envie de faire des choses (et peut-être il fumera moins aussi). Parfois des gestes simples aident à remonter le moral.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 20/05/2020 à 20h11

Bonsoir,
Je vous remercie pour votre aide et votre réponse. C'est bien pour que mon fils se sente mieux que je voulais aller chez lui pour l'aider. Lundi prochain j'ai rendez-vous au CSAPA je vais leur expliquer la situation et voir avec eux comment je dois m'y prendre. Mon fils peut être très agressif lorsque l'on fait différemment de ce qu'il souhaite.
Merci encore.
Cordialement

Profil supprimé - 21/05/2020 à 00h09

Merci modérateur de trouver les mots justes ! Très d'accord avec vous...
Je croix tjrs en la bonne étoile de tt le monde.

Profil supprimé - 16/06/2020 à 20h06

Bonsoir Mme.
J'ai pas consommer depuis un bon moment. Je tient bon.
Allez vous bien ? Des pensées positives pour vous

Profil supprimé - 17/06/2020 à 09h05

Bonjour Chouquette,

Je m'appelle Christine et toi ?

Je suis contente que tu tiennes bon et t'en félicite c'est génial. Quel âge as-tu si je peux me permettre ? Moi j'ai 59 ans, 3 grands enfants.

J'ai décidé de me faire suivre pas une psychologue car je ne vais pas très bien, je pleure souvent. Je te remercie pour tes ondes positives j'en ai grandement besoin.

Je te souhaite une très bonne journée.

Profil supprimé - 17/06/2020 à 14h17

Coucou !
Bonjour Christine alors. Je me prenome un prénom proche de Clarisse. J'ai pas trop envie de donner mon vrai prénom ici.
Il est un peu original en plus et yen a pas bcp.
Sinon j'ai bientôt 35 ans. Le 8 octobre. Je me suis mariée en octobre 2018 à un algérien. Et ça va très bien. C lui ki ma aidé à décrocher de la consommation de coke.
J'ai tjrs pas enfants . J'ai un petit soucis aux trompes.
J'ai des rdv chez la gynécologue.
Je te souhaite une bonne journée. Et j'aimerai avoir des enfants aussi

Profil supprimé - 18/06/2020 à 06h01

Bonjour Clarisse,
Je comprend très bien que tu ne veuilles pas donner ton vrai prénom ici.
Je suis contente pour toi que ton mari t'ai aidé à décrocher, c'est super lorsque l'on ai bien entouré.
Je te souhaite vraiment beaucoup de bonnes choses.

Profil supprimé - 19/06/2020 à 18h43

Bonsoir Christine.
Jai des bonnes nouvelles en ce moment. Presque tout ce qui compte pour moi c les autres. Et je te remercie de tes messages de soutiens.
A bientôt je te dirais mes bonnes nouvelles si ça se réalise !

Profil supprimé - 22/06/2020 à 00h17

Je ne pense pas que la prise de cannabis soit le problème pour votre fils le cannabis peut même s'avérer bénéfique en quantité restreinte dans le cadre de la détente il ferai mieux de consulter un spécialiste toute fois pour toute sa colère que je ne connais que trop bien et je pourrais me faire un plaisir de parler a votre fils d'expérience personnel si. Vous me permettez de prendre contact bien sur je ne sais pas si c'est possible sur ce site car le principe est l'anonymat

Profil supprimé - 22/06/2020 à 11h50

Bonjour Tomlapomme,
Je sais que mon fils devrait se faire suivre mais il refuse.
Le père de mes enfants ne veut plus les voir depuis plus de 10 ans et mon fils a été "éjecté" de façon violente psychologiquement. Son père n'était pas tendre avec lui ni avec mes filles.
Il est plus que certain que son mal être vienne de là mais je ne peux pas l'obliger à aller voir un psy, cette décision lui appartient.
Merci de votre message