

Forums pour l'entourage

Je ne sais pas quoi faire

Par Profil supprimé Posté le 13/01/2020 à 06h21

Bonjour a tous je suis un peu perdu mon conjoint et moi sommes ensemble depuis plus de 10 ans nous avons des enfant et mon conjoint consomme de la drogue amphétamine (du s) comme il dise cela fait au moins 10 ans au départ c etait le week-end plusieurs fois dans une soirée je n'est jamais trop aimé qu'il le fasse mais je les accepter on etait jeune me disai qu'il arrêterait un jour mais que pour le moment il n'avait pas envie parce qu'il voulait en profitermais depuis un peu plus d'un an que je les remarque ce même la semaine les quantités en une soirée ont diminué mais à la place il en prend la semaine pour le travail quand je les remarque je lui en dis que il ces mis sur la défensive en disant que je disai n'importe quoi c'était des disputes à gogo puis il a commencé à me mentir à me dire qu'il ne prenait plus rien à me dire tu peu me faire confiance tu crois vraiment que je prendrai le risque de tout perdrela belle parole que tout le monde entend mais je ne suis pas stupide donc j'ai calmer les disputes car sa n'avance pas comme ça et se n'est pas bon ni pour lui ni pour moi et encore moins pour les enfants j'ai arrêté de trop dire pourquoi la récemment je lui en dis que je savais qu'il me mentait qu'il continuait qu'il briser toute la confiance que j'avais pu avoir dans le passé il c'effondré en larme en s'excusant en me demandant de le laisser faire que c'était quand il avait une grosse journée au boulot que c'était pas tout le jour que sa ne le changer pas que il arrêterait mais tout de suite mais à l'heure d'aujourd'hui je ne suis pas sûr qu'il pourra arrêter car c'est amis en consomme c'est collègue de boulot aussi je me dis que pour qu'il arrête il devra prendre une grosse décision et je ne pense pas qu'il soit prêt à faire ça et je pense au fond de moi qu'il en a besoin enfin qu'il est dépendant et j'ai peur que cela empire surtout si je le laisse faire après il n'y a pas de violence pas d'insulte au contraire si je ne dis rien tout se passe à merveille mais j'ai du mal avec sa comment être sûr de sa consommation comment être sûr que cela n'augmente pas qu'elle avenir puis je vraiment l'accepter et croire que sa ne changera rien ou que sa s'arrêtera puis je l'aider si lui ne veut pas arrêter pour moment et avec ces conditions d'entourage qu'elle choix me reste à il je ne c'est pas beaucoup d'inconnue de chose que je ne peut pas maîtriser ou ne sait pas comment faire personne à qui en parler je chercher des conseils désolé c'est un peu long d'avance merci d'avoir pris le temps de lire

3 réponses

Profil supprimé - 14/01/2020 à 05h46

bonjour, je suis un ancien dépendant aux drogues, ma consommation c'est vite tournée vers des choses qui rendent dépendant (l'héroïne). La consommation de drogue n'est jamais quelque chose à prendre à la légère et le problème c'est que votre conjoint est dans une phase où il a l'impression qu'il maîtrise. Le problème c'est que plus les consommations sont répétées plus l'énergie est en baisse et plus on en a besoin. C'est tout à fait normal qu'il vous mente je ne veux pas dire qu'il a raison mais tous les consommateurs font ça c'est un moyen de protéger l'autre de nos écarts, on pense souvent à tort qu'en ne disant rien on évite de faire de la peine à ceux qu'on aime. Plus il va prendre conscience tôt qu'il fait une erreur plus il sera facile pour lui de s'en sortir. C'est quelque chose de très délicat à gérer en couple mais vous avez raison de vous en inquiéter. Si je peux

vous donner un conseil c'est que lorsque vous abordez ce thème avec lui ne soyez pas dans l'interprétation (ne dite pas je suis sur que tu ...) parler à ça place va l'énerver, essayé d'être à l'écoute sans vous énervé (je sais que c'est dur mais ça paye) dite lui que tous ce que vous voulez c'est son bien valorisé le. Mais être avec des collègues qui consomment ça ne facilite vraiment pas la tâche. Si vous avez d'autre question n'hésitez pas

Profil supprimé - 14/01/2020 à 08h53

Bonjour merci de votre intérêt pour le moment je sais que je n'est pas à m'inquiéter d'autre drogue je dit bien pour le moment pour le fait qu'il me mente oui je sais que la drogue même au mensonge et fini par mener à la destruction des familles si rien n'est fait on en a parlé je lui ai dit que je savais parce que on avait déjà eu cette discussion il y a peut-être presque 1 an et il m'avait demandé un peu de temps et au final ça c'est fini en cachotteries là en lui disant il était mal mal de m'avoir menti de ce qu'il me dit mais je c'est pas assez si je doit y croire il y a tellement eu de promesses et de choses dites mais bon passons il me demander de le laisser faire et d'attendre qu'il arrête mais le problème c'est que je suis très consciente des dangers des risques et quand je l'entends me dire c'est pas tout les jours c'est surtout pour quand j'ai une grosse journée de boulot sinon je ne tiens pas j'y arriverai pas cette phrase veut déjà dire qu'il pense en avoir besoin et à partir de là c'est être dépendant et voyant l'énergie et en baisse car le corps fini par s'abîmer et il en faut plus et c'est bien toute c'est chose qui me font peur après je ne suis pas du style à m'enérer et à crier donc pour ça y'a pas de souci mais lui ne parle pas facilement il me dit parfois qu'il est déçu que je mérite pas sa qu'il va arrêter on dirait qu'il voudrait arrêter pour nous mais qu'il n'a pas forcément l'envie ou alors il n'y arrive pas je c'est pas trop c'est bizarre puis il n'a pas l'impression que ce n'est pas bien pour lui c'est rien sauf le changement pas sa change rien et je suis pas sûr que lui supportera l'arrêt et les conséquences que ça aura le temps que le corps et la tête se réhabituent puis il n'aura pas qu'il a un problème avec ça donc c'est qu'il le sait mais ne veut pas le dire ou c'est qu'il et dans le déni c'est dur de savoir et pour les collègues de boulot bas ça je peut rien y faire c'est très compliqué car beaucoup de blanc je ne c'est pas sa consommation exacte de la semaine je ne sais pas si il est conscient qu'il a un problème je ne c'est pas si il veut arrêter mais qu'il ne sait pas comment faire ou si il a juste pas envie je c'est pas jusqu'où il est près à aller près à perdre sa famille pour ça je ne c'est pas quoi faire pour qu'il réagisse pour ça il essaie au moins plein de questions pas facile à avoir des réponses et en même temps dure de croire ce qu'il me dit j'ai perdu toute confiance en lui la situation et dure à gérer entre ce que je ressens et de ne pas savoir ce que je dois faire ou dire ce que je lui donnerai le déclencheur ce que j'aurais la force d'affronter encore tout ça encore longtemps sur lui ne se bat pas non je essaie pas je finirai par partir ça sera peut-être ça le déclencheur je c'est pas en tout cas merci d'avoir pris la peine de me lire et de me répondre

Profil supprimé - 14/01/2020 à 18h16

Mon seul et unique conseil c'est de ne pas poser d'ultimatum car ça risquerait de le braquer. Et si tu lui fais des remontrances il va préférer te mentir d'une pour te protéger et de deux pour éviter les conflits. N'oublie jamais que pour arrêter lui seul doit en prendre l'initiative.