

DRY 2020

Par **Profil supprimé** Posté le 12/01/2020 à 17h22

Bonjour,

Voilà je me lance ce mois de janvier dans le janvier sec, sans alcool. J'ai un peu insisté pour qu'un copain me rejoigne dans ce défi mais malheureusement il n'a pas tenu. Me voilà donc "seul" dans la vie pour gérer ça. Mais avec internet on peut être plusieurs à faire le défi et s'entraider.

Nous sommes déjà le 12/01. Dans 3 jours on sera mi-janvier, ce sera l'occasion de faire le point ensemble. Allons-y un jour après l'autre, jusqu'au 31. Et ensuite ceux qui sont motivés suivront le mois de février sec, ainsi de suite.

J'aime bien les défis, j'espère que vous aussi. Ensemble on est plus forts. A très vite dans ce forum !

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 15/01/2020 à 09h10

Nous sommes le 15/01. Félicitations à tous ceux qui ont tenu ces 15 premiers jours !
On continue d'avancer dans le mois, jour après jour. Bon courage tout le monde.
