

Forums pour l'entourage

## Mon mari suit un traitement methadone ....

Par Profil supprimé Posté le 12/01/2020 à 08h17

Bonjour.

J'ai besoin d'éclairage sur la methadone.

Nous sommes mariés depuis 10 ans, nous avons 2 enfants (9 mois et 7 ans) . Mon mari a toujours été instable (travail, humeur, disputes violentes verbalement, jeux ...) mais j'ai toujours espéré que ça s'arrange pour notre famille et par amour aussi. Nous avons déjà parlé de divorce mais nous avons jamais passé Le Cap. Il y a 2 mois j'ai découvert de la methadone à la maison et des ordonnances d'un centre d'addictologie de 15 mg/jour. , cela m'a effrayée et j'ai décidé d'enfin le quitter/ divorcer. Il m'a expliqué qu'il avait pris qq fois de la coke dans les moments difficiles et qu'une fois ou 2 il a pris de la methadone et pour ne pas prendre de risque il est allé voir un centre pour avoir un suivi dégressif de la metha .il m'assure ne pas être dépendant et finir le traitement fin janvier , ce qui fera 2 mois de prise de metha encadré par le centre ... Depuis je me pose bcp de questions : un traitement de 15 mg/jour est-il fort? Engendre-t-il une autre dépendance ? Un traitement metha sur 2 mois est-il possible? C'est court non ? ... depuis cette histoire il fait tt pour sauver notre couple et famille ... il m'assure avoir bientôt fini ce traitement (mi nov-fin janvier,) mais je crains qu'il minimise son état et situation... qu'en pensez-vous?? Merci pour vos réponses et votre aide à y voir plus clair .

### 11 réponses

---

Profil supprimé - 14/01/2020 à 05h58

bonjour étant moi-même sous méthadone pendant plusieurs années je peux dire que 15 mg est un tout petit dosage, sachez que la prise de ce genre de traitement n'est jamais facile pour lui ce doit être un véritable cauchemar s'il vous cache tout ça c'est sûrement qu'il vous aime et qu'il a peur de vous perdre. Son image de lui-même est directement touchée. c'est toujours extrêmement difficile pour quelqu'un d'avouer ces consommations ce n'est pas qu'il est mauvais c'est l'être humain qui est comme ça. c'est dans nos mécanismes de survie. c'est un réflexe humain de mentir pour que l'autre ne le quitte pas. Sachez qu'il en est lui aussi victime et c'est sûrement très dur à gérer pour lui donc soyez compréhensive envers lui car on n'est pas tous égaux face aux produits. Désolé je prend un peu sa défense car je connais bien la situation. sachez aussi que la méthadone est un médicament ce qui veut dire que c'est dans le but d'arrêter et ce médicament est très suivi ce qui veut dire qu'il prend des choses au sérieux. Si vous avez des questions n'hésitez pas.

Profil supprimé - 14/01/2020 à 10h28

Merci pour votre témoignage.

Oui j'aurai besoin d'autres précisions svp..

Pensez-vous qu'un traitement de methadone tel que le sien ne pourrait durer que 2 mois? J'ai bcp lu que ces

traitements durent des années...

Pensez vous que ce traitement.mm.sil est faible, aurait put être donné à une personne qui ne prenait pas d'opiacés !!?? Car mon.conjoint me jure quil prenait que de la coke de temps a autre et que un moment de faiblesse il a pris de la methadone sans réfléchir... de là ayant peur des effets, il est allé voir un centre d'addictologie qui.lui aurait prescrit un ce traitement dégressif sous qq mois. Cela me paraît fou davoir un traitement de methadone, sans avoir été soi-disant dépendant d'opiacés...!!??

Sil.y a des personnes qui travaille dans des services d'addictologie, merci pour votre avis .

Merci

Profil supprimé - 14/01/2020 à 18h30

Étant moi-même sous méthadone depuis qqes années je m'interroge un peu sur votre message. Il faut savoir qu'il n'existe aucun médicament actuellement pour palier une consommation de cocaïne !!! La méthadone est uniquement destiné pour les consommateurs d'héroïne ou consommé par certains pour se "défoncer" à moindre coût. Cependant quelqu'un qui n'a jamais pris de méthadone et qui n'est pas en manque d'héroïne sera malade comme tout s'il en prend.

S'il n'a que consommé qqu fois je ne vois pas pourquoi débiter un traitement méthadone qui n'est pas accessible juste en allant voir son médecin traitant...au pire il aurait pu prendre du subutex mais comm déjà dit il y a qq chose de louche car on peut supporter le manque si on a consommé que qqu fois. A voir où est la vérité !!

Profil supprimé - 15/01/2020 à 06h35

Les délivrances sont extrêmement suivis mais s'il a pris de la méthadone pour redescendre de la cocaine il en avait dans le sang alors il aurait très bien pu s'en faire délivrer car il font un test avant pour savoir s'ils en ont dans le sang. Ce qu'il dit est possible. Dans mes débuts je prenait de la méthadone pour arrêter la drogue sur des courtes durées ça marchait plutôt bien. Si il se sent bien avec vous et que vous êtes présente il peut vraiment y arriver sur une courte durée.

Profil supprimé - 15/01/2020 à 21h59

@katm66g : en effet ... cest louche et ca n'arrête pas de tourner dans ma tête! Prendre de la methadone 1 ou 2 fois et tomber dans un traitement encadré par un Centre m'interroge bcp.

@contraddiction, cest vrai quil aurait put en avoir dans le sang sil est allé voir le centre juste après en avoir pris ( combien de TPS la metha reste dans le sang?? )

Enfin, vous 2 qui connaissez la methadone, vous parait.il possible de suivre un traitement seulement 2 mois???? Car cest ce quil.ma dit. Dapres mes recherches cela dure toujours des mois voir annees .

Si d'autres personnes peuvent maider sur mon histoire

Merci à tous

Profil supprimé - 16/01/2020 à 14h35

Bonjour,

Il y a deux ans j'ai découvert la consommation d'heroine de mon conjoint , j'ai tout de suite voulu qu'il

décroche il a suivi un traitement à base de métha pendant plusieurs mois avec un centre. Cela n'as malheureusement pas fonctionné 2 ans plus tard je viens de mettre un terme à notre relation également. Tout comme vous il décide désormais de tout faire pour rattraper notre couple.

Ce que je peux vous dire la dessus c'est que la méthadone est uniquement pour stopper l'héroïne et non la coke.... la communication est souvent très difficile comme le signal contradiction les personnes sous produits nous mentent dans le but de nous protéger et par honte également.

Je pense qu'un traitement de 2 mois à 15mg par jour est un faible traitement il a du consommer sur une période très courte....

Pour exemple mon conjoint avec prise d'héroïne quasi quotidienne pendant 4-5 ans est toujours sous méthadone à 40mg/jour depuis 2 ans .....

Ne vous braquez pas et essayez de parler avec lui sans l'incriminer c'est une dépendance très forte si vous l'aimez et que vous souhaitez faire votre vie avec ne lâchez rien ! Il peut s'en sortir avec de l'aide..... tant qu'il est encore temps.

Courage à vous.

Profil supprimé - 17/01/2020 à 02h31

Bonjour

Le métha normalement c'est pour l'héroïne et non la cocaïne j'ai jamais écouté ça moi j'étais sous métha pendant plusieurs années et c'est très dur à sortir du produit j'ai survécu mais ça a été dur à pas dormir à être bon à rien pendant plus d'une semaine mais une fois passé Le Cap on revient le plus dur c'est de pas retoucher le produit

Profil supprimé - 17/01/2020 à 09h37

Merci à tous.

Je savais que la méthadone était un traitement pour pallier à l'héroïne et non la coke car je me suis bien renseigné après cette découverte.

Ce qui me tracasse vraiment c'est s'il dit vrai en me racontant qu'il a seulement pris de la coke et qu'une fois ou deux il a pris de la métha car il n'était pas bien (des professionnels en addictologie m'ont dit que c'était possible, ça permet une redescende moins dure) ou s'il était consommateur d'héroïne et qu'il me raconte des mensonges!!?? .... il m'assure et me jure qu'il ne prenait pas d'héroïne... mais tout cela me semble louche. Où est la vérité??

Comment la trouver??

C'est ça le problème, je ne sais pas vraiment ce qu'il prenait et s'il était vraiment accro.

Son explication vous paraît-elle cohérente ou pas??

Il a un rendez-vous chez le médecin du centre lundi pour demander l'arrêt de la métha, il ne veut pas que je vienne ... ça aussi c'est louche.

C'est très compliqué pour moi ...

Merci pour vos conseils

Profil supprimé - 19/01/2020 à 09h47

ce qu'il faut que vous compreniez c'est que si il prend de la méthadone c'est qu'il y a une raison, effectivement ça peut être pour redescendre de la cocaïne, certain on un traitement sans jamais avoir pris d'héroïne.

le mensonge est un réflexe de protection si il vous ment se qui est possible, plutôt que de se dire "il me met c'est inacceptable" essayez et je dit bien essayez de vous mettre à ça place. Il a déconné doit subir les conséquence et en plus celle qu'il aime est au courant. son mécanisme de survie lui suggère de tout faire pour vous gardez ce n'est pas qu'il est méchant ou quoi c'est juste humain, il en est lui-même victime. C'est toujours très difficile pour l'entourage mais arrêter un traitement méthadone d'un coup est très risqué (dépression, et fatigue physique) si il prend un traitement c'est qu'il veut se soigné quoiqu'il est fait et parfois il ne faut pas chercher à en savoir plus. La seul question à se poser c'est est-ce que j'ai envie de l'accompagner dans les moments difficiles ou est-ce que je ne suis pas prête à l'accompagner. la vérité viendra si vous l'écoutez sans jugement car parler il en a surement besoin. Toute personne qui se drogue a besoin d'en parler surtout à quelqu'un que l'on aime mais on veut parfois protéger en ne disant pas la vérité pour ne pas blesser nos proches. J'ai une chaine YouTube ou je parle de tous les problèmes lié à l'addiction n'hésitez pas si besoin. la chaine s'appelle "contraddiction".

Profil supprimé - 20/01/2020 à 20h40

Merci pour votre réponse.

J'entends votre explication sur le mensonge mais je n'arrive pas à concevoir le couple et une relation saine, équilibrée et sincère dans le mensonge. C'est me semble inconcevable . Alors je sais qu'il n'est pas méchant et qu'il nous aime mais s'il y a mensonge la relation de confiance n'existe plus, donc le couple aussi. Pourtant je suis toujours là mm si je ressens que ça ne pourra pas durer

Ensuite à la question, suis-je prête à être à ses côtés dans les moments difficiles , la réponse est " non plus maintenant, c'est trop" . J'ai toujours été là pour le soutenir dans les moments difficiles, ses problèmes et ses galères... aujourd'hui j'en deviens parano et cela m'épuise et m'atteint bcp. Nous avons 2 jeunes enfants et il me faut me préserver. Malgré tout la séparation et le divorce reste un étape très difficile à mener , surtout avec qqun qui fait tout pour sauver la famille et le couple. C'est désormais à moi d'avancer dans mes décisions

..

Il a eu rdv aujourd'hui, il m'a dit que le médecin la passé a 12mg . Si je résume en décembre il devait finir fin d'année, après c'était début janvier, maintenant c'est fin janvier... encore du louche!! Alors pensez-vous qu'il soit possible d'avoir un traitement de 15 à 12 mg sur 2 mois , sans avoir pris d'héro et seulement 1 ou 2 fois de la metha ??? Cela me tracasse énormément...! Était-il vraiment addict à un produit ? ?

Vos avis et expériences m'aideront à y voir + clair

Merci

Profil supprimé - 02/06/2020 à 19h50

Je me permets de te répondre car j'ai stoppé mon addiction à l'héroïne avec la méthadone et les médecins descendent le traitement de 10 pour cent et il en a pour à peu près 4 mois et il a un bon objectif pour arrêter et il faut aussi de la volonté. Courage !