

Vos questions / nos réponses

## Arreter heroine avec suboxone

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/01/2020 18:09

Voila je consomme 0,5 de brown depuis mois environ et quand je consomme pas depuis 24h j'ai froid et je peux plus dormir tellement que j'ai froid.apetit et tout nickel,j'imagine que je ressens les premiers symptome de manque qui sont tres desagreable j'ai donc decidé de stopper mes conneries et me sevrer pour ça j'ai recuperé une boite de suboxone 2mg et j'aimerais faire un sevrage rapide comment me.conseillé vous de mi.prendre merci d'avance pour vos.reponse qui me seront d'une grande utilité ???

---

**Mise en ligne le 07/01/2020**

Bonjour,

Le suboxone est un traitement médicamenteux soumis aux règles de prescription et de délivrance des stupéfiants.

De ce fait, nous ne pouvons pas nous permettre de vous conseiller sur un protocole à suivre car ce type de traitement et dans ces dosages là ne conviennent pas à tous les usagers. Cela doit être mis en place avec un médecin prescripteur.

Ainsi, pour vous accompagner dans votre démarche de sevrage et afin de procéder au mieux, sans risque pour vous, nous vous incitons à contacter un CSAPA (centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Ces professionnels reçoivent de façon gratuite et confidentielle. Les consultations sont réalisées par des médecins, psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux ...

Vous trouverez ci-joint les coordonnées du centre proche de chez vous et qui pourra vous expliquer les démarches à suivre.

Pour toutes autres questions ou pour un échange, n'hésitez pas à contacter nos écoutants soit par téléphone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, soit par Chat via notre site internet Drogues Info Service, tous les jours de 14h à minuit.

Bien à vous

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Csapa Boucebc de l'Hôpital Jean verdier](#)**

Avenue du 14 Juillet  
Hôpital Jean Verdier  
**93140 BONDY**

**Tél :** 01 48 95 59 33

**Site web :** [chu93.aphp.fr/csapa-centre-de-soins-daccompagnement-de-preve](http://chu93.aphp.fr/csapa-centre-de-soins-daccompagnement-de-preve)

**Secrétariat :** Lundi de 9h30 à 13h et de 16h à 19h00 - Du mardi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous, pour les jeunes de moins de 12 à 25 ans.

**Substitution :** Suivi, prescription et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis, sur place.

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Adresses utiles du site Drogues info service](#)