© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Ma vie c'est mes addictions

Par Profil supprimé Posté le 05/01/2020 à 08h26

Bonjour.
J'ai 47 ans et ma vie n'est faite que de mes addictions. Alcool,cannabis,anxyolitiques et cocaïne. J'ai rien d'autre dans ma vie. Pas d'amis, pas de centre s'intérêt. Juste envie de me détruire et de mourir. Je sais même pas si j'ai envie de m'en sortir. J'en peux plus, j'ai tout perdu suite à un gros petage de plomb et d'une dépression sévère. Je suis seule, terriblement, inlassablement seule. Seule face à moi même, je ne vis pas je survis. Je m'enfonce un peu plus chaque jour. Je sais pas comment ça va finir, mais arrive bientôt le moment où je ne pourrais plus m'acheter ma coke financièrement . Il n'y a que grâce à elle que j'arrive à faire le minimum vital, sortir de chez moi pour faire mes courses. Ça fait 7 mois que je consomme et je ne peux plus m'en passer. J'ai un fils mais j'arrive pas à m'accrocher à lui .je ne trouve aucun intérêt à la vie. Je voudrais tellement m'endormir et ne plus me réveiller. J'en peux plus de cette vie, de cette solitude.

1 réponse

Moderateur - 06/01/2020 à 17h04

Bonjour,

Votre message est touchant et nous inquiète.

C'est un peu le propre des drogues de venir combler le vide et en même temps d'empêcher de se reconstruire. C'est en plus le propre de la cocaïne et de l'alcool que de se rendre "indispensables" sous peine de dépression.

Mais il est toujours possible de s'en sortir.

Avez-vous une écoute ? Un lieu pour parler de votre solitude intérieure et de votre désespoir ?

Seriez-vous prêt à "faire une cure" ? C'est-à-dire affronter un sevrage puis avoir une prise en charge pour vous aider à vous remettre sur des rails plus positives ?

Cela peut être particulièrement angoissant d'envisager de tout arrêter, on peut avoir l'impression que ce n'est pas possible et que cela sera pire "sans". Mais avec le bon accompagnement, la patience, la volonté et l'acceptation de vos faiblesses pour mieux reconnaître vos forces ensuite vous pourrez y arriver.

En tout cas nous entendons votre appel. Merci d'avoir bien voulu le laisser ici.

Appelez notre ligne d'écoute, continuez à écrire ici, essayons ensemble de combattre cette noirceur qui vous entoure.

A bientôt.