© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment parler a son frère toxicomane

Par Profil supprimé Posté le 31/12/2019 à 05h09

Bonjour,
J’ai vu mon frère pour la première fois cette année dans le temps des fêtes. J’ai été profondément triste et choquée de voir à quel point sa situation s’est aggravée durant la dernière année. Grosso modo, il est consommateur de speed depuis très longtemps et ne travaille pas. Donc il s’isole et est rendu avec un casier judiciaire en plus de développer une maladie mentale qui ressemble à de la schizophrènie: il est agressif, se parle a lui-même. Ses propos sont inquiétants - il jure et cherche à provoquer une bataille avec son ombre. Mes parents essayent de trouver des ressources pour l’aider, mais il ne veut pas. Aussi, la travailleuse sociale que ma mère voit a mentionné que c’est sans doute moi qui trouverait les mots pour le brasser ou l’encourager à aller chercher de l’aide. Par contre, je suis très sensible et peut-être trop pour avoir la force de le faire. J’avais pensé envoyé un message par texto qui pourrait déclencher une réflexion de son côté. J’aimerais avoir vos suggestions de choses qui ont fonctionné. Prenez note que je ne veux pas le blâmer ni lui faire la morale.

De plus, si vous avez des trucs pour que j’arrête de m’inquieter?! J’fais des cauchemars depuis mon retour a la maison.