

Forums pour les consommateurs

## Que faire en cas d'intoxication au « PTC » « Buddha Blue »

Par Profil supprimé Posté le 26/12/2019 à 13h21

Bonjour, il y a de ça 1 mois j'ai fais une intoxication au « PTC » une drogue de synthèse qui se consomme avec une cigarette électronique. Facile à se procuré et en grosse quantité j'étais amoureux de cette drogue. Je ressentais pendant la "défonce" des crises de fou rire, du mal à parler, j'avais soif, faim...

J'ai consommé cette drogue pendant 3 mois presque toutes les semaines.

J'ai donc commencé à avoir les premiers effets secondaire :

- Du mal à respirer pendant la consommation
- Des migraines et mal de tête

Mais j'ai quand même continué à en prendre.

Une soirée où j'étais avec un ami à moi, on a vraiment vapé beaucoup de liquide ce soir là ( 15 ml ).

Le lendemain j'ai commencé à avoir du mal à respirer je me suis dit que sa aller passer mais ce n'était que le début.

Le soir j'étais tout seul j'ai donc décidé de continuer à prendre du « PTC » en me disant que sa aller passer mais mauvaise idée.

Le lendemain j'ai donc été en cour en me disant que sa aller me changer les idées mais je ne comprenais plus rien, j'avais la tête qui tournait et j'ai commencé à ne plus pouvoir contrôler ma respiration. J'ai donc quitté mon lycée en leur fessants croire que j'avais un rdv. Une fois arrivé chez moi je me suis rendu compte que je fessait une crise d'angoisse, elle a duré environ 1h j'ai cru que mon coeur aller me lâcher. Après cette crise pendant les 4 jours qui ont suivis je n'ai prévenu personne à part mon ami avec qui j'avais consommé ce soir là.

Pendant les 4 jours j'ai eu comme effets :

- Dépression
- Dégoût de la nourriture
- Insuffisance respiratoire
- Tachycardie
- Sueur Froide
- Impossibilité de dormir
- Tout le temps soif

Bref je n'étais pas du tout bien, j'avais l'impression que sa n'allait jamais s'arrêter. Mais de jours en jours les effets disparaissent et vous allez retrouver votre santé juste patienter.

Si vous ne vous sentez pas capable d'attendre parlez-en a quelqu'un ou consulter un médecin en lui expliquant ce que vous avez consommé sa ne sert à rien de lui mentir.

J'espère que mon poste vous aidera.

**12 réponses**

---

Profil supprimé - 26/11/2022 à 07h34

Salut mec ! Je viens de lire ton message j'espère que tu vas mieux, j'ai 20 ans la et je fume du ptc à mort depuis 3 mois quasi, je peux consommer 25 ml en une journée et j'ai plein de symptômes, les douleurs au cœur ai ventre aux poumons, impossible de dormir la nuit jsuis complètement accro au ceb, j'ai pris rdv avec un médecin j'ai rdv lundi 25 novembre 2022 ( salut aux gens qui me verront en 2024 2025 ou même encore plus loin mdr )

Profil supprimé - 12/01/2023 à 00h45

Bonjour j'ai consommé du ptc dans une cigarette électronique pendant plus de 3 mois jour et nuit j'ai réussi à arrêter quand j'ai arrêté j'ai perdu plus de 10 kilo j'étais un garçon de 18 ans je savait pas réellement se que je fumer mais comme vous l'es effet était si bon mais arriver à un moment j'ai vu mon visage ce transformer mais cerne de plus en plus noir j'ai donc décidé d'arrêter j'ai commencé à vomir le matin impossible de dormir sueur crise d'angoisse je manger plus rien j'avais perdu toute confiance en moi je me vider des deux côtés si tu et dans se cas hésite pas à répondre à se poste je peux te venir en aide j'avais tellement froid tout les jours je prenez beaucoup de douche très chaude ça calmer pas mal le manque j'en fumer la nuit aussi mon corps se réveiller tout seul pour en fumer ça devenez même plus un plaisir j'étais soumis clairement au ptc mon entourage commencer à remarquer je sortez plus de ma chambre à part pour aller chercher mais ml de ptc même aller voir le gars qui m'en vendez j'arrivais pas aligner 3 mots meme au bout de quelque semaine ça allait beaucoup mieux mais dés sueur atroce la nuit j'étais littéralement trempé hésitez pas à en parler faut pas prendre cette drogue à légère c'est telement facile de sortir ça cigarette pour en fumer que vous l'avez tout les jours sur vous ça fait plus de 2 ans et j'ai encore des pertes de mémoire beaucoup moin mais c'est littéralement un grille cerveau c'était même plus la peine de fumer un joint basique plus aucun effet alors hésite après l'arrêt j'ai eux beaucoup de penser suicidaire et c'est pour ça qu'il faut en parler le ptc vous donne une sensation telement de bien être mais c'est totalement que sur le moment cette drogue vous ne pouvez pas la fumer toute votre vie comme un simple pétard c'est extrêmement puisant essayer par diminuer ou diluer le plus avec de la base mai le combat sera très dur ça c'est évident

Fuckleptc - 27/09/2023 à 12h56

Bonjour je suis actuellement dans le même état que toi j'arrive pas à arrêter

Retr014 - 12/02/2024 à 18h23

Pour arrêter tu dois souffrir. Moi je fume pas de manière continue mais je fait genre une semaine à deux semaines de fufu. Puis j'arrête pendant plusieurs mois j'essaye de pas reprendre mais souvent je recommence. Puis re cevrage etc. Mais tu peux arrêter déjà supprimer la ce et jeter si il t'en reste très compliqué à faire mes j'ai déjà réussi pour ma part. Au début sa fait mal de tout jeter. Mais après ça va beaucoup mieux. Puis quand arrête t'es tellement fière de toi.

RulianStreet - 21/02/2024 à 16h30

Bonjour à tous, je suis actuellement dans le même état, tachycardie, confusion, trouble visuelles et difficultés à me repérer dans l'espace et le temps. Sa ma calmé et rassuré de voir que je n'étais pas le seul, que c'était normal, mais surtout que ça ne va pas durer longtemps J'en suis à mon 3ème jour avec ces effets et j'ai appris à vivre avec. Si je devais donner des conseils au personnes qui expérimente ceci pour la premiere fois je vous

direz ceci : ça ne s'arrêtera pas en essayant de revenir à la réalité, en pensant ou en se stressant, ou pour mon cas à essayer à tout prix de me souvenir de qui je suis. Aux cas où vous serez en proie à une crise d'angoisse : VOUS N'ALLEZ PAS MOURRIR !!! Tout va bien se passer si vous suivez ces 4 étapes.

- 1)  
Restez calme, ne pensez pas ou peu, essayez de vous distraire, que ce soit en jouant à des jeux vidéos que vous aimez ou en regardant vos séries favorites.
- 2)  
Essayez de rester entourer de vos amis et de votre famille, en clair de personne que vous aimez et qu'il vous font vous sentir à l'aise, si vous ne le pouvez pas, essayer d'en appeler et d'être seul le moins possible pour toujours avoir une discussion à tenir ou tout simplement demandez à votre interlocuteur de vous raconter sa vie Cela marche extrêmement bien ou demandez lui de vous raconter des souvenirs entre vous, pour avoir un autre point de vue
- 3)  
Gérez votre environnement : Mettez un peu de lumière si vous êtes dans une pièce sombre mais pas de lumière aveuglante, ou alors partez dehors et observez la nature, le soleil et le ciel vous calmeront.
- 4)  
Mangez et buvez, rien de trop énergisant mais de quoi avoir le ventre à peu près plein et de ne pas avoir soif

Je suis encore sous effets au moment où je vous écrit mais tout ceci m'aide à aller mieux, n'oubliez jamais. Vous n'êtes pas seuls !

Kaysoui - 16/03/2024 à 02h44

Salut je suis dans le même état actuellement es que c'est parti pour toi?

Jeremkhedem - 09/04/2024 à 04h02

Salut les frères j'espère que vous allez bien , moi ça va faire 1 mois et demi j'ai arrêté et c'est une galère mais supportable quand tu es bien accompagné.. j'aimerais simplement savoir pour ruliand street et kaysoui si ça va mieux pour vous , y'a pas bcp d'info sur cette merde sur le sevrage effets secondaires?  
Merci les frères force à vous

Melmel - 28/04/2024 à 12h22

Salut, j'ai pu lire vos messages et je suis dans le même cas que vous sauf que j'ai utilisé le PTC pour arrêter de fumer la drogue douce type shit ou BEuh bien évidemment en pensant, que c'était l'équivalence du CBD. J'ai commencé à fumer en 2021 on est en 2024 et je viens seulement d'arrêter si je peux vous conseiller. J'dirai qu'il faut pas arrêter d'un coup. je sais pas si vous vous fumez pure, mais moi personnellement il était dilué avec du goût. Donc, au moment d'arrêter, je remplissez la fiole avec du goût et donc inconsciemment, elle ne paraissait jamais vide. Les effets secondaires sont assez important quand vous fumez. Mais quand vous arrêtez, il y a d'autres effets secondaires qui apparaissent et c'est là qu'il est important de bien différencier les symptômes quand on fume et les symptômes du sevrage C'est dur, les douches chaudes aide beaucoup, je me suis fait accompagner par les infirmières du centre Hevea et on m'a prescrit des anxiolytiques et antidépresseurs ce qui m'a beaucoup aider. au début on m'a prescrit du Xanax ce que je vous déconseille car il a aussi une forte dépendance. Vous pouvez voir pour vous faire prescrire de l'Atarax qui a à peu près le même effet sans la dépendance. Personnellement moi je me suis mis deux semaines en vacances

pour pouvoir arrêter cette merde, car après trois ans je me suis dit que l'arrêt allait super mal se passer, car quand j'avais rien à fumer et que j'avais envie de fumer, je me tapais des grosses crises d'angoisse à vomir presque cinq fois d'affilée des tremblements des sueurs chaudes, je ne pouvais plus sortir dans des endroits où il y avait trop de monde, ni rester enfermé dans un lieu j'irai pas dire tout le sevrage se passe bien mais pas aussi mal que je pensais. Il faut juste une très bonne volonté et être bien entourée. Il ne faut pas rester seul et oser en parler, on est beaucoup plus que vous pensez que ce soit le PTC ou d'autres drogue. Rester fort et aller en parler au médecin. Ils ont le secret professionnel même si vous êtes mineurs. Bon courage à vous tous et pour ceux qui ont arrêté au bout de combien de temps vous vous êtes senti mieux?

Next - 05/05/2024 à 21h56

Bonjour,

Je consomme de la spleen ( comme on l'appelle chez nous ) depuis près de 3 jours. Sur le moment l'effet créer par cette drogue est bizarre, je sios conscient mais je ne me contrôle pas, je raconte tous ce qui me passe par la tête, je ne sens plus mes jambes, tous mon corps explose. Mais je ne ressens pas le besoin de consommer cette drogue, c'est juste l'effet qu'elle procure. Des effets secondaires sont ressenti. J'ai du mal a respirer, je dois faire des grosses inspirations pour me sentir mieux. Avez vous des conseils à me donner pour le mal respiratoire svp ?

Max5177 - 07/02/2025 à 00h48

Salut les frères,

Je voulais écrire mon témoignage pour ceux qui vont passer après, j'ai fumé du ptc de 2021 à 2024 ( avec quelques pauses donc plusieurs sevrages)

Voilà comme bcp d'entres vous j'ai été séduit par la facilité de pouvoir fumer ça partout tout le temps, mais je me suis vite rendu compte que je devenais bizarre, je m'enfermais de fou, je m'entourais que de gens qui fumaient ça, au fil du temps ma vie c'est vraiment basée sur ça, chaque jour dépendait de si j'avais de la cons ou pas, j'ai commencé à faire moi même pour moi, et en 2024, après tant et tant de symptômes, surtout psychologiques et cardiaques, j'suis tombé sur un témoignage d'un gars qui est décédé d'un infarctus à cause du ceb.... Et la déclic.. Je décide alors de faire un dernier sevrage, mais franchement les gars j'ai cru que c'était la fin pour moi, j'en avais déjà fais plusieurs et si j'avais bien galéré, j'étais vraiment pas au bout de ma surprise... Au début l'appétit est parti, classique vous allez me dire... Je me suis rapidement dégradé...

J'arrivais plus du tout à tenir debout, des pertes d'équilibre de fou, des crises d'angoisse comme j'en avais jamais eu, plusieurs appels au Samu en pensant faire un infarctus, j'avais vraiment tous les symptômes, plus de force dans le corps, même pour parler c'était compliqué je sentais mes muscles du cou me faire mal, j'ai cru que j'allais mourrir les gars vraiment... Ça a mis vraiment quelques semaines à partir, je pensais que ça dirait une semaine Max mais comme j'ai fais comprendre au cerveau que c'était le dernier des derniers, je vous jure que j'en ai chié... Ça va faire deux mois que j'ai DEFINITIVEMENT arrêté et que je sais que j'y tenterai plus l'expérience, bien plusieurs fois je suis retombé, aujourd'hui je suis encore sujet aux angoisses, j'ai un mode de vie bizarre, je sens que ça m'a changé les gars, si tu tombes sur ce témoignage, sors de la mon frère, ma soeur, parce que ça va vraiment finir par te tuer... J'etais tellement en mode blc qu'en j'ai eu v'la les amendes de train j'en avais rien à foutre, aujourd'hui tout me retombe dessus, les gars ne prenez pas ça à la lèvre svp, ça vous change vraiment le cerveau, vous êtes plus les mêmes après avoir fumé ça quelques années...

Elsa - 06/04/2025 à 23h54

Bonjour, j'espère que vous allez bien

Dès que je kiffe le produit, je me réveille toutes les heures la nuit pour fumer je sens plus mon corps, on dirait, il est anesthésié, je tape des crises d'angoisses de fou et je suis toujours sur un petit nuage et des fois je sais même pas où je suis, j'oublie et tes grosses pertes de mémoire

Bref si quelqu'un réussi à s'en sortir s'il vous plaît, mettez un message précis comment vous avez fait ça aidera beaucoup de personnes moi le premier

Merci beaucoup, que Dieu nous protège  
La santé c'est trop important, faut pas déconner

Elsa - 06/04/2025 à 23h58

En tout cas ceux qui veulent tester l'équipe ça claque c'est vrais mais vous allez-vous mettre dans une grosse mer tu vas ni ta vie dis-toi je sens même plus mes parties intimes. Réfléchis bien mon frère avant de tester et si t'as testé arrête tout de suite. Sinon tu vas venir ici plus tard pour trouver une solution quand tu vas voir que ta santé est vraiment en danger et que tu vis plus en fait bref c'est vraiment sérieux ce que j'ai écrit et je suis un mec qui kiffe les bails comme ça de base mais là rigolez même pas les gars.