

Forums pour les consommateurs

## ènieme et derniere tentative de sevrage

Par Profil supprimé Posté le 23/12/2019 à 17h58

Bonjour,

Après plus de 10 tentatives d'arrêt de consommation de shit cette fois-ci je suis décidée

Le Cannabis est le pire traître, quand il est là il vous fait croire que tout va bien, vous fait oublier vos soucis et mauvais souvenirs, vous fait planer et sa compagnie vous suffit, plus besoin de rien d'autre. On mange SHIT, respire SHIT, dors SHIT. Il se fera passer pour le meilleur ami du monde pour ensuite vous saccager la santé

Après 3 ans de fumette, je me sens plus faible, plus de motivation à part fumer. J'ai noyé l'ennui, les problèmes, les déceptions, les échecs dans le shit, mais quand vous le délaissez tout revient à la surface

Sans oublier la Paranoïa, l'angoisse, la perte de mémoire, de concentration, la difficulté à s'exprimer et à comprendre les gens, des nouveaux symptômes qui apparaissent dans ma vie et qui me font regretter mon état normal quand je ne fumais pas. Je me suis renfermée dans ce monde, en supprimant tout soutien social et occupations normales. Perte de dynamisme, de réactivité, de spontanéité, d'humour

Je suis arrivée à un moment de ma vie à fumer une dizaine de joints, manger, dormir toute la journée, aucune envie de sortir ni de côtoyer des gens;

Et quand ça passe, que du noir collant dégoulinasse ou autre qu'on se sent OBLIGES de fumer, vous ne savez pas le cocktail explosif destructeur qu'on fait subir à notre cerveau

Pour une femme c'est BERK, l'odeur, les dents qui jaunissent, et j'en passe... On avance plus.

Les symptômes je les vois venir : mauvaises pensées (paranoïaques et mensongères), INSOMNIES, tristesse, perte d'appétit, tremblement, Douleurs de tête, Douleurs articulaires (dos, épaule, bras), stress, douleur thoracique, ON EST À L'OUËST

Le maximum que j'ai tenu : 2 semaines. On se combat, puis lorsqu'on croit être assez fort pour avoir arrêté. C'est toujours cette exception, ce "oh c'est rien si je m'en fais un, après tout j'ai réussi à arrêter," qui nous fait reprendre

Étant dépendante affective, je comprends mon attachement rapide et passionnel pour cette substance. Je veux réussir à surpasser mes épreuves sans ce poison, affronter mes blessures du passé, mes points faibles..

Je garde espoir

Les symptômes du sevrage ne disparaîtront pas par magie, mais je sais qu'ils s'atténuent déjà à partir de la première semaine

Je me dis que ça fait que 3 ans et que même si je sens que mon cerveau en a pris un coup, c'est toujours

rattrapable (j'espere?)

#### CONSEIL A TOUS

On est tous different, on ne réagit pas de la meme maniere. Ne comparez pas votre consommation a d'autre qui fumment depuis bien longtemps que vous et qui se portent tres bien . Certains sont plus faible psychologiquement.

Cette vie est un combat REEL, stop aux mirages et aux illusions trompeuses

Impossible n'existe pas.