© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

ènieme et derniere tentative de sevrage

Par Profil supprimé Posté le 23/12/2019 à 17h58

Bonjour,

Apres plus de 10 tentative d'arrêt de consommation de shit cette fois ci je suis decidée

Le Cannabis est le pire traitre, quand il est la il vous fait croire que tout va bien vous fait oublier vos soucis et mauvais souvenirs, vous fait planer et sa compagnie vous sufffit, plus besoin de rien d'autre. On mange SHIT, respire SHIT, dors SHIT. Il se fera passer pour le meilleur ami du monde pour ensuite vous saccager la santé
Apres 3 ans de fumette, je me sens plus faible, plus de motivation a part fumer. J'ai noyé l'ennui, les problemes, les deceptions, les echecs dans le shit, mais quand vous le delaissez tout revient à la surface

Sans oublier la Paranoia, l'angoisse, les perte de memoire, de concentration, la difficulté a s'exprimer et a comprendre les gens,des nouveaux symptomes qui apparaissent dans ma vie et qui me font regretter mon état normal quand je ne fumais pas. Je me sus renfermée dans ce monde, en supprimant tout soutien social et occupations normale. Perte de dynamisme, de réactivite, de spontaneité, d'humour

Je suis arrivée à un moment de ma vie à fumer une dizaine de joints, manger, dormir toute la journée, aucune envie de sortir ni de cotoyer des gens;

Et quand ya pas de frappe, que du noir collant degueulasse ou autre quon se sent OBLIGES de fumer vous dis pas le cocktail explosiff destructeur quon fait subir a notre cerveau

Pour une femme c'est BERK ,l'odeur, les dents qui jaunissent, et j'en passe... On avance plus .

Les symptomes je les vois venirs : mauvaises pensée(paranoiaques et mensongeres), INSOMNIES, tristesse, perte d'appetit, tremblement, Douleurs de tete, Douleurs articulaire(dos, epaule,bras) , stress , douleur thoraxique, ON EST A L'OUEST
Le maximum que j'ai tenu : 2 semaines. On se combat, puis lorsqu'on croit etre assez fort pour avoir arreté. C'est toujours cette exception , ce "orrh c'est rien si je m'en fait un, apres tout j'ai reussi à arreter," qui nous fait reprendre

Etant dependante affective, je comprend mon attachement rapide et passionel pour cette substance. Je veux reussir a surpasser mes epreuves sans ce poison, affronter mes blessures du passé, mes points faibles..

Je garde espoir
Les symptome du sevrage ne disparaitront pas par magie, mais je sais qu'il s'attenue deja a partir de la premiere semaine
Je me dis que ca fait que 3 ans et que meme si je sens que mon cerveau en a pris un coup , c'est toujours

rattrapable (jespere?)

CONSEIL A TOUS
On est tous different, on ne réagit pas de la meme maniere. Ne comparez pas votre consommation a d'autre qui fumment depuis bien longtemps que vous et qui se portent tres bien . Certains sont plus faible psychologiquement.

Cette vie est un combat REEL, stop aux mirages et aux illusions trompeuses

Impossible n'existe pas.