

Forums pour les consommateurs

## ènieme et dernière tentative de sevrage

Par Profil supprimé Posté le 23/12/2019 à 17h58

Bonjour,

Apres plus de 10 tentative d'arrêt de consommation de shit cette fois ci je suis decidée

Le Cannabis est le pire traître, quand il est là il vous fait croire que tout va bien vous fait oublier vos soucis et mauvais souvenirs, vous fait planer et sa compagnie vous suffit, plus besoin de rien d'autre. On mange SHIT, respire SHIT, dors SHIT. Il se fera passer pour le meilleur ami du monde pour ensuite vous saccager la santé

Apres 3 ans de fumette, je me sens plus faible, plus de motivation a part fumer. J'ai noyé l'ennui, les problemes, les deceptions, les echecs dans le shit, mais quand vous le delaissez tout revient à la surface

Sans oublier la Paranoïa, l'angoisse, les perte de memoire, de concentration, la difficulté a s'exprimer et a comprendre les gens,des nouveaux symptomes qui apparaissent dans ma vie et qui me font regretter mon état normal quand je ne fumais pas. Je me suis renfermée dans ce monde, en supprimant tout soutien social et occupations normale. Perte de dynamisme, de réactivite, de spontanéité, d'humour

Je suis arrivée à un moment de ma vie à fumer une dizaine de joints, manger, dormir toute la journée, aucune envie de sortir ni de cotoyer des gens;

Et quand ya pas de frappe, que du noir collant degueulasse ou autre quon se sent OBLIGES de fumer vous dis pas le cocktail explosif destructeur quon fait subir a notre cerveau

Pour une femme c'est BERK ,l'odeur, les dents qui jaunissent, et j'en passe... On avance plus .

Les symptomes je les vois venir : mauvaises pensée(paranoïaques et mensongères), INSOMNIES, tristesse, perte d'appetit, tremblement, Douleurs de tête, Douleurs articulaire(dos, epaule,bras) , stress , douleur thoracique, ON EST A L'OUEST

Le maximum que j'ai tenu : 2 semaines. On se combat, puis lorsqu'on croit être assez fort pour avoir arrêté. C'est toujours cette exception , ce "orrr c'est rien si je m'en fait un, apres tout j'ai réussi à arrêter," qui nous fait reprendre

Etant dépendante affective, je comprend mon attachement rapide et passionnel pour cette substance. Je veux réussir à surpasser mes épreuves sans ce poison, affronter mes blessures du passé, mes points faibles..

Je garde espoir

Les symptome du sevrage ne disparaîtront pas par magie, mais je sais qu'il s'atténue déjà à partir de la première semaine

Je me dis que ça fait que 3 ans et que même si je sens que mon cerveau en a pris un coup , c'est toujours

rattrapable (jespere?)

#### CONSEIL A TOUS

On est tous different, on ne réagit pas de la même manière. Ne comparez pas votre consommation à d'autre qui fument depuis bien longtemps que vous et qui se portent très bien. Certains sont plus faible psychologiquement.

Cette vie est un combat REEL, stop aux mirages et aux illusions trompeuses

Impossible n'existe pas.