© Drogues Info Service - 3 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Bad Trip au cannabis effet du lendemain

Par Profil supprimé Posté le 23/12/2019 à 15:18

Alors voilà j'ai voulu tester le cannabis avec un ami et j'ai un peu abusé sur les doses pour une première expérience. J'ai fais un bad trip ou ma vision se déformait, j'avais des sentiments d'impressions et j'ai senti mon cœur arrête de battre comme si j'allais mourir. Ça m'a fait évidement très très peur d'autant que le lendemain ma vision était encore trouble lorsque je tournait la tête j'avais l'impression d'être dans la lune tout le temps. J'étais comme dans un rêve en permanence. J'ai donc décidé d'appeler le site d'info drogue et service pour me renseigner car ce qu'on trouve sur le net fait très peur : schizophrénie, déréalisation, dépersonnalisation... Tout ça fait très très peur surtout quand c'est la première fois que l'on consomme et qu'on a un bad trip. Mais en ayant une gentille demoiselle au téléphone elle m'a bien informé que comme j'appelais déjà une semaine après je n'avais plus de cannabis dans le sang, que la schizophrénie ne se déclenche que chez des gens qui ont déjà des faiblesses mentales... Bref elle a déconstruit tous les arguments bidons d'internet. Je me sens beaucoup mieux maintenant car elle m'a dit que c'était le fait d'y penser tout le temps qui me mettait dans cet état et c'est plutôt vrai. Il ne faut pas se torturer l'esprit et surtout appeler le numéro ça vous aidera beaucoup !