© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Appel à l'aide

Par Profil supprimé Posté le 10/12/2019 à 19h29

Vraiment je n'en peux plus physiquement et mentalement je lance un appel à témoin si je puis dire savoir si quelqu'un a déjà eu des symptômes comme ça j'ai tout essayé et vraiment je ne sais plus quoi faire...
Je suis toujours épuisé même en dormant tôt le soir et l'après midi, baisse de la vue...
Après 8 mois d'arrêt aucune envie de boire mais bordel assez de cette souffrance je n'en peux plus je suis prisonnier de mon propre corps je ne sais plus quoi faire bientôt je vais supplier qu'on macheve.

2 réponses

Moderateur - 13/12/2019 à 12h14

Bonjour Nono38,

Nous nous saisissons de cette nouvelle conversation que vous avez créée mais nous tenons compte de vos autres contributions, publiées ailleurs, pour vous répondre.

Tout d'abord nous vous exprimons toute notre solidarité face au moment difficile voire très difficile que vous traversez. Vous avez réussi à tout arrêter et c'est une victoire formidable. Cependant vous ne vous sentez pas bien, ceci depuis plusieurs mois. Vous avez des problèmes de vision, qui ne semblent pas "organiques" - en tout cas les spécialistes n'arrivent pas à "voir" ce que c'est -, qui vous handicapent et déclenchent chez vous une grande souffrance morale. Vous vous sentez "prisonnier de votre corps" alors que vous aspirez légitimement à une vie meilleure qui ne vient pas. Vous êtes relativement isolé mais tout de même vous avez été soutenu par votre famille, par d'autres internautes ici et vous semblez être régulièrement en contact avec des soignants. Cependant toute cette souffrance vous amène à souvent dire que vous seriez prêt à envisager l'euthanasie, même si par ailleurs vous souhaitez en fait vivre, comme vous l'avez dit à plusieurs reprises aussi.

Vous devez vous sentir bien seul parfois dans votre souffrance. Pas sûr d'être bien compris par les autres, confronté à leur incompréhension et surtout sans solution véritable à l'horizon.

Néanmoins, Nono38, vous avez une réelle force vitale. Vous avez arrêté l'alcool et le cannabis précisément parce que vous avez compris que vous alliez mettre votre vie en l'air. Vous avez réussi alors que ce n'est pas facile. Vous n'envisagez pas de reprendre malgré les difficultés et alors que d'autres dans la même situation replongeraient facilement. Vous cherchez des solutions à vos problèmes, vous avez des aspirations et vous cherchez aussi bien à partager ce qui vous arrive qu'à soutenir d'autres personnes ici dans ces forums. Vous maintenez des liens autour de vous et vous vous créez des opportunités en faisant cela.

Nous vous invitons à continuer. Continuez bien sûr ici à faire des belles rencontres. Mais continuez aussi peut-être au téléphone pour être écouté, que votre souffrance soit entendue. Il y a bien sûr notre ligne d'écoute mais comme vous êtes dans une grande souffrance morale face à vos problèmes actuels nous vous suggérons d'essayer la ligne d'écoute de SOS Amitié : 09 72 39 40 50 (numéro non surtaxé, 24h/24). Voici le site de SOS Amitié : https://www.sos-amitie.com/

Nono38 vous avez du courage à revendre, personne n'est tout à fait à votre place mais pour autant vous n'êtes pas seul alors nous espérons que ces deux ingrédients vous permettront de vous en sortir bientôt.

Nous restons à votre écoute.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 17/12/2019 à 15h16

Merci de votre soutien mr ou madame le modérateur je m'accroche j'espère avoir le droit à une seconde chance... Croisons les doigts. Merci pour tout en tout cas et merci aux autres personnes qui me soutiennent tout seul je ne sais pas comment je ferais. Cordialement