

BESOIN D'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 09/12/2019 à 10h42

Bonjour,

J'ai 42 ans. Je bois depuis des années et depuis quelques mois je n'arrive plus à m'arrêter.

Je ne bois pas tous les jours, 1 ou 2 fois/semaine mais ma consommation est très importante.

La quantité de vin ingurgité sur 1 journée ou 1 soirée est très impressionnante et j'ai peur.

Je n'arrive pas à m'arrêter. Je sais qu'il ne faudrait pas que je prenne le premier verre je sais comment ça fini à chaque fois.

Mais je n'y arrive pas. La pression sociale de "l'alcool festif" est trop importante .

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 09/12/2019 à 14h08

Ciao Juckie,

Bonne prise de conscience!

Ça viendra quand tu le décideras.

La peur est un bon vecteur.

Profil supprimé - 09/12/2019 à 18h19

Merci Basta

J'espère que tu as raison et que je vais réagir rapidement

Profil supprimé - 09/12/2019 à 21h32

c'est toi le patron!!!
